

Федеральная служба по надзору  
в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека  
Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения  
«Центр гигиены и эпидемиологии в Краснодарском крае»

Аттестат аккредитации органа инспекции  
№ RA.RU.710012 от 22.04.2015г.

УТВЕРЖДАЮ

Заместитель руководителя  
органа инспекции ФБУЗ «Центр гигиены  
и эпидемиологии в Краснодарском крае»  
в Туапсинского филиале  
Лаврик Е.П.

## ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ

№ 1826/33 « 20 » 05 20 22 года

по результатам санитарно-эпидемиологической экспертизы

примерного пятнадцатидневного цикличного меню летнего лагеря дневного пребывания для организации питания учащихся возрастных категорий 7-11 лет и 12-17 лет (завтрак и обед) в общеобразовательных учреждениях: МБОУ гимназия №1 г. Туапсе, МБОУ СОШ №2 г. Туапсе, МБОУ СОШ №3 г. Туапсе, МБОУ СОШ №4 г. Туапсе, МБОУ СОШ №6 г. Туапсе, МБОУ СОШ №8 г. Туапсе, МБОУ СОШ №10 г. Туапсе, МАОУ СОШ №11 г. Туапсе, МБОУ СОШ №12 с. Георгиевское, МБОУ СОШ №14 с. Кривенковское, МБОУ ООШ №16 с. Молдавановка, МБОУ СОШ №18 с. Тенгинка, МБОУ СОШ №19 с. Ольгинка, МБОУ СОШ №20 с. Шепси, МБОУ ООШ №22 с. Мессажай, МБОУ ООШ №23 с. Гизель-Дере, МБОУ СОШ №24 с. Агой, МБОУ ООШ №26 с. Индюк, МБОУ ООШ №28 с. Кирпичное, МБОУ СОШ №29 с. Цыпка, МБОУ СОШ №30 пгт. Новомихайловский, МБОУ СОШ №31 с. Шаумян, МБОУ ООШ №32 х. Островская Щель, МБОУ СОШ №33 п. Октябрьский, МБОУ СОШ №34 п. Джубга, МАОУ СОШ №35 пгт. Новомихайловский, МБОУ СОШ №36 с. Дефановка, МБОУ ООШ №38 с. Гойтх, МБОУ ДО СЮТ г. Туапсе, МБОУ ДО ЭБЦ г. Туапсе, МБОУ ДО ЦРТДиЮ г. Туапсе от 17.05.2022г., разработанное Автономной некоммерческой организацией «Комбинат социального питания», по адресу: 352800, РФ, Краснодарский край, г. Туапсе, ул. Калараша, д. 7А.

Производство экспертизы начато: 19.05.2022г. 11 ч. 00 мин.  
Производство экспертизы окончено: 20.05.2022г. 15 ч. 30 мин.

- 1. Основание:** заявление исполнительного директора АНО «Комбинат социального питания» г. Туапсе Акоповой Натальи Сергеевны, вх. №1043/452/ОИ от 17.05.2022г., зарегистрированное в установленном порядке.
- 2. Заявитель:** Автономная некоммерческая организация «Комбинат социального питания». Юридический адрес: 352800, РФ, Краснодарский край, г. Туапсе, ул. Калараша, д. 7А. ИНН: 2365980183. ОГРН: 1122300004518. фактический адрес: 352800, РФ, Краснодарский край, г. Туапсе, ул. Калараша, д. 7А.
- 3. Разработчик:** Автономная некоммерческая организация «Комбинат социального питания». Юридический адрес: 352800, РФ, Краснодарский край, г. Туапсе, ул. Калараша, д. 7А. Фактический адрес: 352800, РФ, Краснодарский край, г. Туапсе, ул. Калараша, д. 7А.

Продолжение:  
Страницы № 2-4

194714

Туапсинский филиал  
ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Краснодарском крае»  
352800 Краснодарский край  
г. Туапсе ул. Свободы д. 3А

**4. Цель экспертизы:** оценить соответствие, представленного на экспертизу примерного пятнадцатидневного цикличного меню для организации питания учащихся требованиям раздела VIII СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

**5. Перечень рассмотренных материалов:**

- Заявление исполнительного директора АНО «Комбинат социального питания» г. Туапсе Акоповой Натальи Сергеевны, вх. №1043/452/ОИ от 17.05.2022г., зарегистрированное в установленном порядке;
- Устав автономной некоммерческой организации «Комбинат социального питания». Утвержден постановлением администрации муниципального образования Туапсинский район от 26.07.2012 №2021. Решение о государственной регистрации принято Управлением министерства юстиций РФ по Краснодарскому краю 10 апреля 2019г.;
- Постановление Администрации Муниципального образования Туапсинский район №2021 от 26.07.2012г. «О создании автономной некоммерческой организации «Комбинат социального питания»;
- Свидетельство о государственной регистрации некоммерческой организации автономная некоммерческая организация «Комбинат социального питания», ОГРН 1122300004518. Учетный №2314050538, от 14 августа 2012г.;
- Свидетельство о постановке на учет российской организации в налоговом органе по месту её нахождения автономная некоммерческая организация «Комбинат социального питания» ОГРН 1122300004518, ИНН/КПП 2365980183/236501001 от 13 августа 2012г. Серия 23, №008521048;
- Карточка предприятия;
- Пояснительная записка к цикличному меню;
- Технологические карты кулинарных изделий;
- Примерное 15-ти дневное цикличное меню летнего лагеря дневного пребывания для организации питания учащихся возрастных категорий 7-11 лет и 12-17 лет (завтрак и обед) в общеобразовательных учреждениях: МБОУ гимназия №1, МБОУ СОШ №2, МБОУ СОШ №3, МБОУ СОШ №4, МБОУ СОШ №6, МБОУ СОШ №8, МБОУ СОШ №10, МАОУ СОШ №11, МБОУ СОШ №12, МБОУ СОШ №14, МБОУ ООШ №16, МБОУ СОШ №18, МБОУ СОШ №19, МБОУ СОШ №20, МБОУ ООШ №22, МБОУ ООШ №23, МБОУ СОШ №24, МБОУ ООШ №26, МБОУ ООШ №28, МБОУ СОШ №29, МБОУ СОШ №30, МБОУ СОШ №31, МБОУ ООШ №32, МБОУ СОШ №33, МБОУ СОШ №34, МАОУ СОШ №35, МБОУ СОШ №36, МБОУ ООШ №38, МБОУ ДО СЮТ г. Туапсе, МБОУ ДО ЭБЦ г. Туапсе, МБОУ ДО ЦРТДиЮ г. Туапсе от 17.05.2022г. МО Туапсинский район.

**6. Санитарно-эпидемиологическая оценка:**

Представленное примерное 15-ти дневное цикличное меню летнего лагеря дневного пребывания для организации питания учащихся возрастных категорий 7-11 лет и 12-17 лет (завтрак и обед) в общеобразовательных учреждениях, разработано Автономной некоммерческой организацией «Комбинат социального питания» на основе следующей документации: Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях (род ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. – М.: ДеЛи плюс, 2017). Согласно прилагаемой пояснительной записке: массы порций готовых блюд соответствуют возрастным категориям школьников и требованиям к содержанию и соотношению в рационе питания школьников основных пищевых веществ, что обеспечивает поступление необходимого количества пищевых веществ.

В представленном на экспертизу меню отсутствуют запрещенные и не рекомендованные блюда. Примерное 15-ти дневное цикличное меню разработано с учетом сезонности, используются блюда из свежих и консервированных овощей, свежих фруктов. В ассортименте вторых блюд включены блюда из свинины, говядины, птицы. В представленном примерном

Туапсинский

филиал ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии  
в Краснодарском крае»

меню соблюдены требования санитарных правил по массе порций блюд с учетом возраста. Проведен анализ массы порций блюд и кулинарных изделий для питания детей (Таблица №1).

Таблица №1: Анализ массы порций блюд и кулинарных изделий для питания детей в общеобразовательных учреждениях.

Название блюд	Масса порций в граммах для обучающихся одной возрастной группы					
	С 7 до 11 лет			С 12 до 17 лет		
	фактически	норматив	% занижения массы порции	фактически	норматив	% занижения массы порции
Каша, овощное, яичное, творожное, мясное блюдо	150	150-200	нет	210	200-250	нет
Закуска (холодное блюдо)	90	60-100	нет	100	100-150	нет
Первое блюдо	200	200-250	нет	250	250-300	нет
Второе блюдо	90	90-120	нет	110	100-120	нет
Гарнир	150	150-200	нет	180	180-230	нет
Третье блюдо	200	180-200	нет	200	180-200	нет
Фрукты	150	100	нет	110	100	нет

В суточном рационе питания, согласно представленного меню, присутствует оптимальное соотношение пищевых веществ во всех возрастных категориях: белков, жиров и углеводов - 1:1:4. Представленное примерное циклическое меню для питания детей разработаны на две возрастные категории (для учащихся возрастных категорий с 7 до 11 лет и с 12 до 17 лет). Питание рассчитано на два приема пищи: завтрак и обед – это 20% и 35% соответственно от суточной потребности в пищевых веществах и энергии.

Анализ выполнения натуральных норм питания показал, что расчетные нормы питания выполнены по всем основным видам продуктов во всех заявленных возрастных группах. При анализе расчетной калорийности для детей возрастных категорий: с 7 до 11 лет и с 12 до 17 лет, отклонений от нормативных значений в сторону снижения значений не выявлено. Меню составлено с учетом физиологических потребностей в белках, жирах, углеводах согласно возрасту детей (Таблица №2).

Таблица №2. Содержание белков, жиров, углеводов, энергетическая ценность блюд.

Меню	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Энергетическая ценность, ккал	
	по меню	норма (не менее)	по меню	норма (не менее)	по меню	норма (не менее)	по меню	норма (не менее)
С 7 до 11 лет	46,0	42,3	52,7	43,4	193,5	184,2	1532	1292
С 12 до 17 лет	55,4	49,5	72,5	50,6	225,4	210,6	1789	1496

**7. Вывод:** представленное на экспертизу, разработанное Автономной некоммерческой организацией «Комбинат социального питания», примерное пятнадцатидневное циклическое меню летнего лагеря дневного пребывания для организации питания учащихся возрастных категорий 7-11 лет и 12-17 лет (завтрак и обед) в общеобразовательных учреждениях: МБОУ гимназия №1 г. Туапсе, МБОУ СОШ №2 г. Туапсе, МБОУ СОШ №3 г. Туапсе, МБОУ СОШ №4 г. Туапсе, МБОУ СОШ №6 г. Туапсе, МБОУ СОШ №8 г. Туапсе, МБОУ СОШ №10 г. Туапсе, МАОУ СОШ №11 г. Туапсе, МБОУ СОШ №12 с. Георгиевское, МБОУ СОШ №14 с. Кривенковское, МБОУ ООШ №16 с. Молдавановка, МБОУ СОШ №18 с. Тенгинка, МБОУ СОШ №19 с. Ольгинка, МБОУ СОШ №20 с. Шепси, МБОУ ООШ №22 с. Мессажай, МБОУ

Туапсинский

филиал ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Краснодарском крае»

ООШ №23 с. Гизель-Дере, МБОУ СОШ №24 с. Агой, МБОУ ООШ №26 с. Индюк, МБОУ ООШ №28 с. Кирпичное, МБОУ СОШ №29 с. Цыпка, МБОУ СОШ №30 пгт. Новомихайловский, МБОУ СОШ №31 с. Шаумян, МБОУ ООШ №32 х. Островская Щель, МБОУ СОШ №33 п. Октябрьский, МБОУ СОШ №34 п. Джубга, МАОУ СОШ №35 пгт. Новомихайловский, МБОУ СОШ №36 с. Дефановка, МБОУ ООШ №38 с. Гойтх, МБОУ ДО СЮТ г. Туапсе, МБОУ ДО ЭБЦ г. Туапсе, МБОУ ДО ЦРТДиЮ г. Туапсе от 17.05.2022г. соответствует требованиям раздела VIII СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

Врач по общей гигиене  
Должность исполнителя

  
подпись исполнителя

Кравченко А.Г.  
ФИО исполнителя

Туапсинский

филиал ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии  
в Краснодарском крае»