

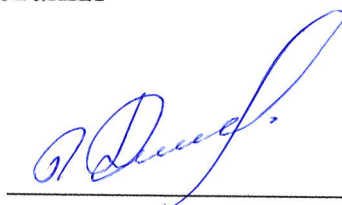
Выписка из протокола от 20.05.2022 года № 5
методического объединения учителей
спортивно-эстетического цикла
МБОУ СОШ № 14 им. Г.К. Жукова с. Кривенковское

Присутствовали: 5 человек

Слушали: Тишакову Мария Борисовну о реализации проекта «Здоровым быть здорово!» и об успешном его завершении.

Решено: признать проект успешным, интересным. Рекомендовать данный проект для использования в других ОО всех уровней образования

Заместитель директора по ВР



И.Н.Калюжина

Паспорт социально значимого проекта

Наименования пункта раздела	Содержание пункта раздела
Название проекта	«Здоровым быть здорово!»
Руководитель проекта:	Тишакова Мария Борисовна
Участники проекта	5 «Б» класс МБОУ СОШ № 14 им.Г.К.Жукова с.Кривенковское
Цель проекта	формирование и развитие у школьников культуры здорового образа жизни
Задачи проекта	- укрепление нравственных ориентиров и сохранение физического и духовно-психического здоровья школьников. - активная пропаганда здорового образа жизни; - профилактика правонарушений, беспризорности и безнадзорности через вовлечение в спортивные кружки и секции; - формирование и развитие социально-коммуникативных, творческих и организаторских навыков; - повышение двигательной активности обучающихся; - формирование потребности коллективной работы; - воспитание активной жизненной позиции, ответственного отношения к своему здоровью.
Актуальность	Сегодняшний компьютерный день среднестатистического ребенка, - это 2-3 часа неподвижности у монитора, усталость органов зрения, головные боли, плохое настроение, сонливость, апатия и т.д. Двигательная активность детей стала очень низкой, спорт и физическая культура перестали быть значимыми. Такое положение вещей угрожает психическому и физическому здоровью школьников. Научно-технический прогресс привел к тому, что человек все меньше и меньше понимает, что такое физический труд.
Срок реализации:	сентябрь 2021 г-март 2022 г.
Участники проекта:	обучающиеся 1-9 классов школы, родители, учителя школы

Основные формы реализации:	практические занятия, спортивные развлечения и праздники, анкетирование родителей, консультации, открытые просмотры, конкурсы.
Продукты деятельности проекта:	Пополнение спортивного зала нетрадиционным спортивным оборудованием, рекомендации и памятки для родителей, картотека подвижных игр.
Ожидаемые результаты	Повышение интереса к уроку физической культуры. Снижение заболеваемости, устойчивость к стрессовым ситуациям, сохранение и укрепление здоровья школьников. Улучшение состояния здоровья школьников, уменьшение пропусков занятий, повышение качества их знаний. Осознание школьниками необходимости разумного проведения досуга Повышение внимания школьников и их родителей к вопросам здоровья и здорового образа жизни. Через активное участие в жизни школы самоутверждение ребенка как личности, повышение его социального статуса
Этапы реализации	I этап – подготовительный -составление плана мероприятий -анкетирование, мониторинги состояния здоровья учащихся. <i>Второй этап работы</i> <u>Мероприятия по реализации проекта</u> 1. Благоустройство школьной территории, спортивной площадки 2. Проведение в 1- 9-х классах диспутов, бесед, классных часов. 3. Для привлечения внимания школьников к физической активности, как составной части здорового образа жизни, проведение конкурсов плакатов, рисунков «Спорт - залог здоровья», «Здоровое питание», «Мой любимый вид спорта» 4. Конкурс на лучший лозунг, кричалку, стихотворение о ЗОЖ 5. Встречи с медицинскими работниками. 6. Участие в городских и районных соревнованиях 7. Проведение Всесоюзного дня здоровья 8. Велопробег (осенний, весенний) 9. Проведение товарищеских матчей(волейбол, футбол, шахматы) с близлежащими школами

	(СОШ 12,28,29, 31), с жителями села 10. Организация подвижных игр на переменах 11. Изготовление нетрадиционного спортивного оборудования для спортивного зала <i>Заключительный этап</i> Подведение итогов работы над проектом, награждение всех участников проекта значками «Спорт-это жизнь». Изготовленный спортивный инвентарь был подарен детским садам Георгиевского поселения.
--	---

Отчет
о реализации социально значимого проекта
«Здоровым быть здорово!»

Анализируя результаты деятельности, можно сделать вывод, что цель и задачи социально значимого проекта достигнуты. В проекте приняло участие : учащихся- 238 человек, родителей-52человека, активисты пенсионного возраста – 24 человека.

Вследствие реализации проекта у школьников выработалась устойчивая мотивация к систематическим занятиям физической культурой и спортом. Они ориентированы на здоровый образ жизни, имеют прочные знания о средствах укрепления здоровья, о потребностях организма. Все родители желают видеть своего ребенка здоровым, сильным, физически развитым, и большинство прекрасно понимают, что для нормального роста, развития и крепкого здоровья необходимо движение. Они поддерживали своих детей, и сами активно участвовали в реализации проекта. Участие родителей в совместной деятельности наполнило ее новым содержанием, позволило использовать личный пример взрослых в физическом воспитании школьников, изучать положительный опыт семейного воспитания и пропагандировать его среди других родителей. Повысилась активность родителей в участии спортивных мероприятий, изменилась позиция в обеспечении здорового образа жизни в семье.

Все мероприятия проводились на территории школы, где каждый школьник и житель нашел себе занятие по душе, а уникальность спортивной площадки (покрытие из резиновой крошки с нанесением разметки, ограждение высотой 3 метра) создали хорошие условия для игр с мячами. После подведения итогов работы над проектом, было награждение всех участников проекта значками «Спорт-это жизнь». А изготовленный спортивный инвентарь был подарен детским садам Георгиевского поселения.

Отчет о реализации социально значимого проекта рассматривался 20.05.2022 на заседании школьного методического объединения классных руководителей.

Директор

Учитель



Григорьева И.В

Тишакова М.Б