

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.



СОШ № 14
КОВА
СКОЕ
ИГОРЬЕВА

МЕНЮ



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
Лагерь 7-11 лет 1.Завтрак								
Икра кабачковая	60 гр	0,72	2,83	4,62	47	8,25	2,48	10,73
Шницель рыбный натуральный из филе минтая	90 гр	7,42	7,20	7,63	181,8	30,06	14,87	44,93
Каша вязкая рисовая	150 гр	2,57	4,17	26,58	154,05	5,15	2,57	7,72
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34	1,44	0,29	1,73
Хлеб пшеничный	35 гр	2,59	0,32	17,19	82,06	2,07	0,41	2,48
Апельсины	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	16,25	4,88	21,13
Сок в ассортименте 0,2 шт	200 гр	1,00		20,00	42	18,80	5,64	24,44
Итого по категории :	655	16,06	15,06	93,04	587,91	82,02	31,14	113,16
Лагерь 7-11 лет 2. Обед								
Салат из сырых овощей	60 гр	0,65	3,62	2,26	43,8	8,18	2,79	10,97
Суп картофельный с горохом	200 гр	4,40	4,22	13,22	118	5,54	2,76	8,30
Гуляш из говядины 50/50 гр	100 гр	5,15	6,67	4,67	150	50,02	24,99	75,01
Пюре картофельное	150 гр	3,06	4,80	20,45	136,5	10,92	5,45	16,37
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,16	0,43	2,59
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	93,78	2,36	0,47	2,83
Компот из смеси сухофруктов	200 гр	3,66	0,10	32,00	132	3,56	1,78	5,34
Итого по категории :	780	21,92	20,13	103,78	725,08	82,74	38,67	121,41
Итого :	1 435	37,98	35,19	196,82	1 312,99	164,76	69,81	234,57

Составил:

Технолог
должность

подпись

Шелест Е. Н.
расшифровка подписи

Расчитал:

Бух. калькулятор
должность

подпись

Кравченко А. Г.
расшифровка подписи

Принял:

Шеф-повар
должность

подпись

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения



ДИРЕКТОР МБОУ СОШ № 14

И.М. ЖУКОВА

ПРИГОРЬЕВА

МЕНЮ

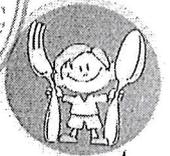
5 июня 2024 г.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор



Нагучева Ш. С.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
Лагерь 12-17 лет 1. Завтрак								
Икра кабачковая	100 гр	1,20	4,72	7,70	77,51	13,75	4,13	17,88
Шницель рыбный натуральный из филе минтая	100 гр	8,24	8,00	8,48	202	33,39	16,53	49,92
Каша вязкая рисовая	180 гр	3,08	5,00	31,90	184,86	6,93	3,45	10,38
Хлеб ржанопшеничный	25 гр	1,70	0,30	8,40	42,7	1,80	0,36	2,16
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	93,78	2,36	0,47	2,83
Апельсины	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	16,25	4,88	21,13
Сок в ассортименте 0,2 шт	200 гр	1,00		20,00	42	18,80	5,64	24,44
Итого по категории :	745	18,58	18,68	107,88	689,85	93,28	35,46	128,74
Лагерь 12-17 лет 2. Обед								
Салат из сырых овощей (капуста, огурец, помидор)	100 гр	1,09	6,04	3,77	73	8,73	3,17	11,90
Суп картофельный с горохом	250 гр	5,50	5,28	16,53	147,5	6,93	3,46	10,39
Гуляш из говядины 50/50 гр	100 гр	5,15	6,67	4,67	150	50,02	24,99	75,01
Пюре картофельное	180 гр	3,67	5,76	24,53	163,8	13,10	6,55	19,65
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,16	0,43	2,59
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,45	26,38	117	2,95	0,59	3,54
Компот из смеси сухофруктов	200 гр	3,66	0,10	32,00	132	3,56	1,78	5,34
Итого по категории :	910	24,81	24,66	117,96	834,3	87,45	1,78	5,34
Итого :	1 655	43,39	43,34	225,84	1 524,15	180,73	76,43	257,16

Составил:

Технолог
должность

Расчитал:

Бух. калькулятор
должность

Принял:

Шеф-повар
должность

подпись

подпись

подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Кравченко А. Г.

расшифровка подписи

расшифровка подписи