

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения



УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

Нагучев Ш. С.



МЕНЮ

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
Лагерь 7-11 лет 1. Завтрак								
Салат из редиса с огурцами и яйцом	60 гр	1,42	4,43	1,55	51,6	8,33	3,74	12,07
Фрикадельки из говядины в соусе 45/45 гр	90 гр	7,77	7,42	7,29	127	25,21	12,49	37,70
Макаронные изделия отварные	150 гр	5,52	4,52	26,45	168	4,82	2,40	7,22
Хлеб ржано-пшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34	1,44	0,29	1,73
Хлеб пшеничный	35 гр	2,59	0,32	17,19	82,06	2,07	0,41	2,48
Чай с лимоном	180 гр	0,12	0,02	15,20	62	2,42	0,93	3,35
Итого по категории :	535	18,78	16,95	74,40	524,66	44,29	20,26	64,55
Лагерь 7-11 лет 2. Обед								
Помидоры свежие	60 гр	0,66	0,12	2,28	13,2	7,08	2,12	9,20
Суп картофельный с макаронными изделиями	200 гр	2,16	2,28	13,96	94	4,74	2,37	7,11
Плов из курицы 70/130 гр	200 гр	12,40	9,36	33,45	352,5	48,71	24,38	73,09
Хлеб ржано-пшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,16	0,43	2,59
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	93,78	2,36	0,47	2,83
Компот из свежих яблок	200 гр	0,16	0,16	27,88	114	5,44	2,00	7,44
Молоко в индивидуальной упаковке 1 шт 200 гр	200 гр	6,00	6,40	9,40	120	32,00	9,60	41,60
Итого по категории :	930	26,38	19,04	118,15	838,48	102,49	41,37	143,86
Итого :	1 465	45,16	35,99	192,55	1 363,14	146,78	61,63	208,41

Составил:

Технолог
должность

подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Расчитал:

Бух. калькулятор
должность

подпись

Кравченко А. Г.

расшифровка подписи

Принял:

Шеф-повар
должность

подпись

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения



УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.



МЕНЮ

7 июня 2024 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
Лагерь 12-17 лет 1. Завтрак								
Салат из редиса с огурцами и яйцом	100 гр	2,37	7,38	2,59	86	13,89	6,25	20,14
Фрикадельки из говядины в соусе 50/50	100 гр	8,63	8,24	8,10	141	28,01	13,88	41,89
Макаронные изделия отварные	180 гр	6,62	4,52	26,45	168	5,87	2,95	8,82
Хлеб ржанопшеничный	25 гр	1,70	0,30	8,40	42,7	1,80	0,36	2,16
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	93,78	2,36	0,47	2,83
Чай с лимоном	200 гр	0,13	0,02	15,20	62	2,68	1,05	3,73
Вафли "Золотце мое"	30 гр	3,60	0,60	22,50	111	9,80	1,96	11,76
Итого по категории :	675	26,01	21,42	104,34	704,48	64,41	26,92	91,33
Лагерь 12-17 лет 2. Обед								
Помидоры свежие	100 гр	1,10	0,20	3,80	22	11,80	3,54	15,34
Суп картофельный с макаронными изделиями	250 гр	2,70	2,85	17,45	117,5	5,94	2,95	8,89
Плов из курицы 80/170 гр	250 гр	23,63	19,47	41,82	440,63	61,05	30,52	91,57
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,16	0,43	2,59
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,45	26,38	117	2,95	0,59	3,54
Компот из свежих яблок	200 гр	0,16	0,16	27,88	114	5,44	2,00	7,44
Молоко в индивидуальной упаковке 1 шт 200 гр	200 гр	6,00	6,40	9,40	120	32,00	9,60	41,60
Итого по категории :	1 080	39,33	29,89	136,81	982,13	121,34	49,63	170,97
Итого :	1 755	65,34	51,31	241,15	1 686,61	185,75	76,55	262,30

Составил: _____
Технолог
должность

Расчитал: _____
Бух. калькулятор
должность

Принял: _____
Шеф-повар
должность

подпись

подпись

подпись

Шелест Е. Н.
расшифровка подписи

Кравченко А. Г.
расшифровка подписи