

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

ДИРЕКТОР МБОУ СОШ №14  
К. ЖУКОВА  
ИВЕНКОВСКОЕ  
И.В. ГРИГОРЬЕВА

# МЕНЮ

10 июня 2024 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
<b>Лагерь 7-11 лет 1. Завтрак</b>								
Сыр порциями	15 гр	3,48	4,43		54	9,49	4,75	14,24
Масло сливочное	10 гр	0,08	7,25	0,13	66	4,13	2,07	6,20
Омлет натуральный	150 гр	15,14	22,86	2,76	276	39,38	19,67	59,05
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34	1,44	0,29	1,73
Хлеб пшеничный	35 гр	2,59	0,32	17,19	82,06	2,07	0,41	2,48
Кофейный напиток с молоком	200 гр	3,16	2,68	15,94	50	8,83	4,41	13,24
Яблоки	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	8,13	2,44	10,57
<b>Итого по категории :</b>	<b>530</b>	<b>26,21</b>	<b>38,18</b>	<b>52,54</b>	<b>609,06</b>	<b>73,47</b>	<b>34,04</b>	<b>107,51</b>
<b>Лагерь 7-11 лет 2. Обед</b>								
Огурцы свежие	60 гр	0,42	0,06	1,14	7	5,52	1,66	7,18
Суп лапша с курицей 200/25 гр	225 гр	3,05	8,90	12,52	124,8	11,76	5,89	17,65
Сайда, тушенная в томате с овощами 45/45 гр	90 гр	5,61	5,77	3,47	84	27,76	13,87	41,63
Рис припущенный	150 гр	3,64	4,30	36,67	199,95	7,56	3,77	11,33
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,16	0,43	2,59
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	93,78	2,36	0,47	2,83
Сок в ассортименте 0,2 шт	200 гр	1,00		20,00	42	18,80	5,64	24,44
<b>Итого по категории :</b>	<b>795</b>	<b>18,72</b>	<b>19,75</b>	<b>104,98</b>	<b>602,53</b>	<b>75,92</b>	<b>31,73</b>	<b>107,65</b>
<b>Итого :</b>	<b>1 325</b>	<b>44,93</b>	<b>57,93</b>	<b>157,52</b>	<b>1 211,59</b>	<b>149,39</b>	<b>65,77</b>	<b>215,16</b>

Составил:

Технолог  
должность

Расчитал:

Бух. калькулятор  
должность

Принял:

Шеф-повар  
должность

Шелест Е. Н.  
расшифровка подписи

Кравченко А. Г.  
расшифровка подписи

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения



ШКОЛЫ/СОШ № 14

ЖУКОВА  
КОВСКОЕ  
ТРИГОРЬЕВА

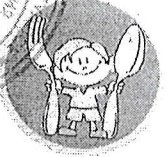
# МЕНЮ

10 июня 2024 г.



Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	Итого
<b>Лагерь 12-17 лет 1. Завтрак</b>								
Сыр порциями	15 гр	3,48	4,43		54	9,49	4,75	14,24
Омлет натуральный	200 гр	20,19	30,48	3,68	368	52,21	26,12	78,33
Хлеб ржанопшеничный	25 гр	1,70	0,30	8,40	42,7	1,80	0,36	2,16
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	93,78	2,36	0,47	2,83
Кофейный напиток с молоком	200 гр	3,16	2,68	15,94	50	8,83	4,41	13,24
Яблоки	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	8,13	2,44	10,57
<b>Итого по категории :</b>	<b>580</b>	<b>31,89</b>	<b>38,65</b>	<b>58,92</b>	<b>655,48</b>	<b>82,82</b>	<b>38,55</b>	<b>121,37</b>
<b>Лагерь 12-17 лет 2. Обед</b>								
Огурцы свежие	100 гр	0,70	0,10	1,90	12	9,21	2,76	11,97
Суп лапша 250/25 гр	275 гр	2,51	9,20	13,65	113,67	12,80	6,42	19,22
Сайда, тушенная в томате с овощами	100 гр	6,23	6,41	3,86	93,33	30,85	15,42	46,27
Рис припущенный	180 гр	4,37	5,16	44,00	239,94	9,07	4,53	13,60
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,16	0,43	2,59
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,45	26,38	117	2,95	0,59	3,54
Сок в ассортименте 0,2 шт	200 гр	1,00		20,00	42	18,80	5,64	24,44
<b>Итого по категории :</b>	<b>935</b>	<b>20,55</b>	<b>21,68</b>	<b>119,87</b>	<b>668,94</b>	<b>85,84</b>	<b>35,79</b>	<b>121,63</b>
<b>Итого :</b>	<b>1 515</b>	<b>52,44</b>	<b>60,33</b>	<b>178,79</b>	<b>1 324,42</b>	<b>168,66</b>	<b>74,34</b>	<b>243,00</b>

Составил: \_\_\_\_\_  
Технолог  
должность

Расчитал: \_\_\_\_\_  
Бух. калькулятор  
должность

Принял: \_\_\_\_\_  
Шеф-повар  
должность

\_\_\_\_\_  
подпись

\_\_\_\_\_  
подпись

\_\_\_\_\_  
подпись

Шелест Е. Н.  
расшифровка подписи

Кравченко А. Г.  
расшифровка подписи

\_\_\_\_\_  
расшифровка подписи