

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.



МЕНЮ

13 июня 2024 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
Лагерь 7-11 лет 1.Завтрак								
Икра овощная (кабачки, баклажаны)	60 гр	1,31	1,67	7,36	49,2	9,69	4,86	14,55
Котлеты домашние 85/5 гр	90 гр	12,00	21,28	10,57	282	34,88	17,12	52,00
Каша вязкая гречневая	150 гр	4,58	5,01	20,52	145,5	4,56	2,27	6,83
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34	1,44	0,29	1,73
Хлеб пшеничный	35 гр	2,59	0,32	18,46	82,06	2,07	0,41	2,48
Апельсины	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	16,25	4,88	21,13
Чай с сахаром	200 гр	0,07	0,20	10,01	40	1,18	0,60	1,78
Итого по категории :	655	22,31	29,02	83,94	679,76	70,07	30,43	100,50
Лагерь 7-11 лет 2. Обед								
Салат из свежих помидоров с репчатым луком	60 гр	0,66	3,67	2,74	46,2	6,40	2,18	8,58
Борщ со сметаной	200 гр	1,64	5,28	8,24	86	8,75	4,39	13,14
Чахохбили 50/40 гр	90 гр	7,02	6,84	5,76	114,3	27,50	13,39	40,89
Картофель отварной	150 гр	3,64	4,30	30,67	199,95	9,37	4,68	14,05
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,16	0,43	2,59
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	93,78	2,36	0,47	2,83
Компот из смеси сухофруктов	200 гр	3,66	0,10	32,00	132	3,56	1,78	5,34
Итого по категории :	770	21,62	20,91	110,59	723,23	60,10	27,32	87,42
Итого :	1 425	43,93	49,93	194,53	1 402,99	130,17	57,75	187,92

Составил:

Технолог
должность

Шелест Е. Н.
подпись

Шелест Е. Н.
расшифровка подписи

Расчитал:

Бух. калькулятор
должность

Кравченко А. Г.
подпись

Кравченко А. Г.
расшифровка подписи

Принял:

Шеф-повар
должность

Нагучева Ш. С.
подпись

Нагучева Ш. С.
расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения



Муниципальное бюджетное образовательное учреждение
 средняя общеобразовательная школа № 14
 И.М. ЖУКОВА
 МОСКОВСКОЕ РАЙОННОЕ
 АДМИНИСТРАЦИОННО-ТЕРРИТОРИАЛЬНОЕ
 ДЕЛЕНИЕ ГОРОДА МОСКВЫ
 И.В. ПРИГОРЬЕВА

МЕНЮ



УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.

13 июня 2024 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
Лагерь 12-17 лет 1.Завтрак								
Икра овощная (кабачки, баклажаны)	100 гр	2,18	2,78	12,27	82	16,18	8,09	24,27
Котлеты домашние	100 гр	13,33	23,64	11,74	313,33	38,74	18,99	57,73
Каша вязкая гречневая	180 гр	5,50	6,01	24,62	175,2	5,44	2,71	8,15
Хлеб ржанопшеничный	25 гр	1,70	0,30	8,40	42,7	1,80	0,36	2,16
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	93,78	2,36	0,47	2,83
Апельсины	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	16,25	4,88	21,13
Чай с сахаром	200 гр	0,07	0,20	10,01	40	1,18	0,60	1,78
Итого по категории :	745	26,14	33,59	98,44	794,01	81,95	36,10	119,05
Лагерь 12-17 лет 2. Обед								
Салат из свежих помидоров с репчатым луком	100 гр	1,10	6,12	4,57	77	10,66	3,64	14,30
Борщ со сметаной	250 гр	2,05	6,60	10,30	107,5	10,95	5,45	16,40
Чахохбили 60/40 гр	100 гр	7,80	7,60	6,40	127	31,91	15,59	47,50
Картофель отварной	180 гр	3,44	5,18	27,61	169,2	11,08	5,54	16,62
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,16	0,43	2,59
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,45	26,38	117	2,95	0,59	3,54
Компот из смеси сухофруктов	200 гр	3,66	0,10	32,00	132	3,56	1,78	5,34
Итого по категории :	910	23,79	26,41	117,34	780,7	73,27	33,02	106,29
Итого :	1 655	49,93	60,00	215,78	1 574,71	155,22	69,12	224,34

Составил:
 Расчитал:
 Принял:

Технолог
 должность
 Бух. калькулятор
 должность
 Шеф-повар
 должность

[Signature]
 подпись
[Signature]
 подпись
[Signature]
 подпись

Шелест Е. Н.
 расшифровка подписи
 Кравченко А. Г.
 расшифровка подписи
[Signature]
 расшифровка подписи