

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО
Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.



МБОУ СОШ № 14
ЖУКОВА
НИКОВСКОЕ
РАЙОНА
ГРИГОРЬЕВ

МЕНЮ



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
Лагерь 7-11 лет 1.Завтрак								
Огурцы свежие	60 гр	0,42	0,06	1,14	7	5,52	1,66	7,18
Котлеты из куриного филе	90 гр	9,60	5,40	14,98	145,2	35,53	17,31	52,84
Макароны отварные с овощами	150 гр	5,28	6,60	32,70	211,2	6,59	3,31	9,90
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34	1,44	0,29	1,73
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	93,78	2,36	0,47	2,83
Чай с лимоном	180 гр	0,12	0,02	15,20	62	2,42	0,93	3,35
Молоко в индивидуальной упаковке 1 шт 200 гр	200 гр	6,00	6,40	9,40	120	32,00	9,60	41,60
Итого по категории :	740	25,74	19,08	101,24	673,18	85,86	33,57	119,43
Лагерь 7-11 лет 2. Обед								
Икра кабачковая	60 гр	0,72	2,83	4,62	47	8,25	2,48	10,73
Рассольник ленинградский	200 гр	1,62	4,08	9,60	84	10,41	4,60	15,01
Жаркое по-домашнему (свинина) 70/130 гр	200 гр	8,00	16,90	26,82	398	42,64	21,32	63,96
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,16	0,43	2,59
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	93,78	2,36	0,47	2,83
Компот из свежих яблок	200 гр	0,16	0,16	27,88	114	5,44	2,00	7,44
Вафли "Золотце мое"	30 гр	3,60	0,60	22,50	111	9,80	1,96	11,76
Итого по категории :	760	19,10	25,29	122,60	898,78	81,06	33,26	114,32
Итого :	1 500	44,84	44,37	223,84	1 571,96	166,92	66,83	233,75

Составил:

Технолог
должность

подпись

Шелест Е. Н.
расшифровка подписи

Расчитал:

Бух. калькулятор
должность

подпись

Кравченко А. Г.
расшифровка подписи

Принял:

Шеф-повар
должность

подпись

расшифровка подписи

