

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО
Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.



МБОУ СОШ № 14
ЖУКОВА
НИКОВСКОЕ
РАЙОНА
ПЕНЗЕНСКОЙ ОБЛАСТИ
ГРИГОРЬЕВ

МЕНЮ



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
Лагерь 7-11 лет 1.Завтрак								
Огурцы свежие	60 гр	0,42	0,06	1,14	7	5,52	1,66	7,18
Котлеты из куриного филе	90 гр	9,60	5,40	14,98	145,2	35,53	17,31	52,84
Макароны отварные с овощами	150 гр	5,28	6,60	32,70	211,2	6,59	3,31	9,90
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34	1,44	0,29	1,73
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	93,78	2,36	0,47	2,83
Чай с лимоном	180 гр	0,12	0,02	15,20	62	2,42	0,93	3,35
Молоко в индивидуальной упаковке 1 шт 200 гр	200 гр	6,00	6,40	9,40	120	32,00	9,60	41,60
Итого по категории :	740	25,74	19,08	101,24	673,18	85,86	33,57	119,43
Лагерь 7-11 лет 2. Обед								
Икра кабачковая	60 гр	0,72	2,83	4,62	47	8,25	2,48	10,73
Рассольник ленинградский	200 гр	1,62	4,08	9,60	84	10,41	4,60	15,01
Жаркое по-домашнему (свинина) 70/130 гр	200 гр	8,00	16,90	26,82	398	42,64	21,32	63,96
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,16	0,43	2,59
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	93,78	2,36	0,47	2,83
Компот из свежих яблок	200 гр	0,16	0,16	27,88	114	5,44	2,00	7,44
Вафли "Золотце мое"	30 гр	3,60	0,60	22,50	111	9,80	1,96	11,76
Итого по категории :	760	19,10	25,29	122,60	898,78	81,06	33,26	114,32
Итого :	1 500	44,84	44,37	223,84	1 571,96	166,92	66,83	233,75

Составил:

Технолог
должность

[Подпись]
подпись

Шелест Е. Н.
расшифровка подписи

Расчитал:

Бух. калькулятор
должность

[Подпись]
подпись

Кравченко А. Г.
расшифровка подписи

Принял:

Шеф-повар
должность

[Подпись]
подпись

[Подпись]
расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения



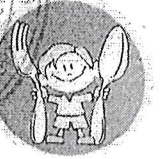
ИМ. С. ЖУКОВА
КОВОСКОЕ
ГРИГОРЬЕВ

МЕНЮ

17 июня 2024 г.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор



Нагучева Ш. С.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
Лагерь 12-17 лет 1. Завтрак								
Огурцы свежие	100 гр	0,70	0,10	1,90	12	9,21	2,76	11,97
Котлеты из куриного филе	100 гр	10,60	6,00	16,64	161,3	39,51	19,27	58,78
Макароньы отварные с овощами	180 гр	6,34	7,92	39,24	253,44	7,90	3,95	11,85
Хлеб ржанопшеничный	25 гр	1,70	0,30	8,40	42,7	1,80	0,36	2,16
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	93,78	2,36	0,47	2,83
Чай с лимоном	200 гр	0,13	0,02	15,20	62	2,68	1,05	3,73
Молоко в индивидуальной упаковке 1 шт 200 гр	200 гр	6,00	6,40	9,40	120	32,00	9,60	41,60
Яблоки	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	8,13	2,44	10,57
Итого по категории :	945	28,83	21,50	121,68	792,22	103,59	39,90	143,49
Лагерь 12-17 лет 2. Обед								
Икра кабачковая	100 гр	1,20	4,72	7,70	77,51	13,75	4,13	17,88
Рассольник ленинградский	250 гр	2,02	5,10	12,00	105	13,01	5,76	18,77
Жаркое по-домашнему	250 гр	10,00	12,50	29,11	485	52,40	26,19	78,59
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,16	0,43	2,59
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,45	26,38	117	2,95	0,59	3,54
Компот из свежих яблок	200 гр	0,16	0,16	27,88	114	5,44	2,00	7,44
Вафли "Золотце мое"	30 гр	3,60	0,60	22,50	111	9,80	1,96	11,76
Итого по категории :	910	22,72	23,89	135,65	1 060,51	99,51	41,06	140,57
Итого :	1 855	51,55	45,39	257,33	1 852,73	203,10	80,96	284,06

Составил:
Расчитал:
Принял:

Технолог
должность

Бух. калькулятор
должность

Шеф-повар
должность

подпись

подпись

подпись

Шелест Е. Н.
расшифровка подписи

Кравченко А. Г.
расшифровка подписи

расшифровка подписи