

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения



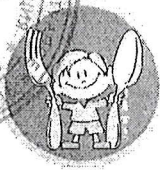
МБОУ СОШ № 14
К. ЖУКОВА
ВЕНКОВСКОЕ
В. ГРИГОРЬЕВА

МЕНЮ

18 июня 2024 г.



Исполнительный директор
Нагучева Ш. С.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
Лагерь 7-11 лет 1.Завтрак								
Помидоры свежие	60 гр	0,66	0,12	2,28	13,2	7,08	2,12	9,20
Мясо тушеное (говядина) с соусом 45/45 гр	90 гр	14,35	18,88	10,20	226,4	47,48	23,72	71,20
Пюре картофельное	150 гр	3,06	4,80	20,45	136,5	10,92	5,45	16,37
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34	1,44	0,29	1,73
Хлеб пшеничный	35 гр	2,59	0,32	17,19	82,06	2,07	0,41	2 48
Чай с шиповником	200 гр	0,80	0,20	16,70	66,7	5,29	2,64	7,93
Апельсины	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	16,25	4,88	21,13
Итого по категории :	655	23,22	24,86	83,84	605,86	90,53	39,51	130,04
Лагерь 7-11 лет 2. Обед								
Салат из редиса с огурцами и яйцом	60 гр	1,42	4,43	1,55	51,6	8,33	3,74	12,07
Суп картофельный с горохом	200 гр	4,40	4,22	13,22	118	5,54	2,76	8,30
Шницель рыбный натуральный из филе минтая	90 гр	7,42	7,20	7,63	181,8	30,06	14,87	44,93
Рис отварной с овощами	150 гр	3,42	4,96	31,25	183,75	8,59	4,31	12,90
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,16	0,43	2,59
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	93,78	2,36	0,47	2,83
Сок в ассортименте 0,2 шт	200 гр	1,00		20,00	42	18,80	5,64	24,44
Итого по категории :	770	22,66	21,53	104,83	721,93	75,84	32,22	108,06
Итого :	1 425	45,88	46,39	188,67	1 327,79	166,37	71,73	238,10

Составил: _____
Технолог
должность

Расчитал: _____
Бух. калькулятор
должность

Принял: _____
Шеф-повар
должность

подпись

подпись

подпись

Шелест Е. Н.
расшифровка подписи

Кравченко А. Г.
расшифровка подписи

расшифровка подписи



СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

ДИРЕКТОР МБОУ СОШ №14

ДОКУМЕНТОВ

А. ЖУКОВА

ВЕНКОВСКОЕ

В. ГРИГОРЬЕВ

МЕНЮ

18 июня 2024 г.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
Лагерь 12-17 лет 1.Завтрак								
Помидоры свежие	100 гр	1,10	0,20	3,80	22	11,80	3,54	15,34
Мясо тушеное (говядина)	100 гр	15,94	19,76	11,33	220	52,63	26,31	78,94
Пюре картофельное	180 гр	3,67	5,76	24,53	163,8	13,10	6,55	19,65
Хлеб ржанопшеничный	25 гр	1,70	0,30	8,40	42,7	1,80	0,36	2,16
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	93,78	2,36	0,47	2,83
Чай с шиповником	200 гр	0,80	0,20	16,70	66,7	5,29	2,64	7,93
Апельсины	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	16,25	4,88	21,13
Итого по категории :	745	26,57	26,88	96,16	655,98	103,23	44,75	147,98
Лагерь 12-17 лет 2. Обед								
Салат из редиса с огурцами и яйцом	100 гр	2,37	7,38	2,59	86	13,89	6,25	20,14
Суп картофельный с горохом	250 гр	5,50	5,28	16,53	147,5	6,93	3,46	10,39
Шницель рыбный натуральный из филе минтая	100 гр	8,24	8,00	8,48	202	33,39	16,53	49,92
Рис отварной с овощами	180 гр	4,10	5,95	37,50	220,5	10,33	5,15	15,48
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,16	0,43	2,59
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,45	26,38	117	2,95	0,59	3,54
Сок в ассортименте 0,2 шт	200 гр	1,00		20,00	42	18,80	5,64	24,44
Итого по категории :	910	26,95	27,42	121,56	866	88,45	38,05	126,50
Итого :	1 655	53,52	54,30	217,72	1 521,98	191,68	82,80	274,48

Составил:

Технолог

должность

подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Расчитал:

Бух. калькулятор

должность

подпись

Кравченко А. Г.

расшифровка подписи

Принял:

Шеф-повар

должность

подпись

расшифровка подписи