

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.

ДИРЕКТОР
ДОКУМЕНТ
ЖУКОВА
АНКОВСКОЕ
В. ГРИГОРИЕВ

МЕНЮ

19 июня 2024 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
Лагерь 7-11 лет 1. Завтрак								
Салат из свежих помидоров с репчатым луком	60 гр	0,66	3,67	2,74	46,2	6,40	2,18	8,58
Тефтели мясные (говядина) 60/30 гр	90 гр	7,54	7,90	8,16	134	28,20	13,96	42,16
Каша вязкая гречневая	150 гр	4,58	5,01	20,52	145,5	4,56	2,27	6,83
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34	1,44	0,29	1,73
Хлеб пшеничный	35 гр	2,59	0,32	17,19	82,06	2,07	0,41	2,48
Какао с молоком	200 гр	4,08	3,54	17,58	118	10,44	5,23	15,67
Итого по категории :	555	20,81	20,68	72,91	559,76	53,11	24,34	77,45
Лагерь 7-11 лет 2. Обед								
Салат из сырых овощей	60 гр	0,65	3,62	2,26	43,8	8,18	2,79	10,97
Борщ с фасолью и картофелем	200 гр	2,84	4,10	11,34	102	9,76	4,88	14,64
Азу (говядина) 50/150 гр	200 гр	17,80	13,70	28,72	293,5	59,66	29,32	88,98
Хлеб ржанопшеничный	35 гр	2,38	0,42	11,76	59,78	2,52	0,50	3,02
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	93,78	2,32	0,51	2,83
Яблоки	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	8,13	2,44	10,57
Компот из вишни	200 гр	0,30	0,10	10,30	42,8	13,52	6,76	20,28
Молоко в индивидуальной упаковке 1 шт 200 гр	200 гр	6,00	6,40	9,40	120	32,00	9,60	41,60
Итого по категории :	1 035	33,33	29,10	104,68	802,66	136,09	56,80	192,89
Итого :	1 590	54,14	49,78	177,59	1 362,42	189,20	81,14	270,34

Составил:

Технолог
должность

Расчитал:

Бух. калькулятор
должность

Принял:

Шеф-повар
должность

подпись

подпись

подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Кравченко А. Г.

расшифровка подписи

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения



ДИРЕКТОР
ДОКУМЕНТОВ

ОБУ СОШ №14
ЖУКОВА
ВЕНКОВСКОЕ
В. ГРИГОРЬЕВА

19 июня 2024 г.

МЕНЮ



УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
Лагерь 12-17 лет 1. Завтрак								
Салат из свежих помидоров с репчатым луком	100 гр	1,10	6,12	4,57	77	10,66	3,64	14,30
Тефтели мясные (говядина) 65/35 гр	100 гр	8,37	8,77	9,06	149,09	34,23	16,98	51,21
Каша вязкая гречневая	180 гр	5,50	6,01	24,62	175,2	5,44	2,71	8,15
Хлеб ржанопшеничный	25 гр	1,70	0,30	8,40	42,7	1,80	0,36	2,16
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	93,78	2,36	0,47	2,83
Какао с молоком	200 гр	4,08	3,54	17,58	118	10,44	5,23	15,67
Итого по категории :	645	23,71	25,10	85,33	655,77	64,93	29,39	94,32
Лагерь 12-17 лет 2. Обед								
Салат из сырых овощей (капуста, огурец, помидор)	100 гр	1,09	6,04	3,77	73	8,73	3,17	11,90
Борщ с фасолью и картофелем	250 гр	3,55	5,13	14,18	127,5	12,22	6,08	18,30
Азу (говядина) 60/190 гр	250 гр	22,25	15,88	26,59	301,25	71,38	35,09	105,47
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,16	0,43	2,59
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,45	26,38	117	2,95	0,59	3,54
Яблоки	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	8,13	2,44	10,57
Компот из вишни	200 гр	0,30	0,10	10,30	42,8	13,52	6,76	20,28
Молоко в индивидуальной упаковке 1 шт 200 гр	200 гр	6,00	6,40	9,40	120	32,00	9,60	41,60
Итого по категории :	1 180	39,33	34,76	110,50	879,55	151,09	64,16	215,25
Итого :	1 825	63,04	59,86	195,83	1 535,32	216,02	93,55	309,57

Составил:

Технолог
должность

Расчитал:

Бух. калькулятор
должность

Принял:

Шеф-повар
должность

подпись

подпись

подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Кравченко А. Г.

расшифровка подписи

расшифровка подписи