

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения



ДИРЕКТОРУ СОШ №14
ИМ. К. В. ЖУКОВА
КОВСКОЕ
В. Г. ТРИГОРЬЕВА

МЕНЮ

21 июня 2024 г.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
Лагерь 7-11 лет 1.Завтрак								
Масло сливочное	10 гр	0,08	7,25	0,13	66	4,13	2,07	6,20
Запеканка из творога со сгущенкой	165 гр	10,53	8,00	56,07	417	48,59	23,24	71,83
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34	1,44	0,29	1,73
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	93,78	2,36	0,47	2,83
Яблоки	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	8,13	2,44	10,57
Чай с лимоном	200 гр	0,13	0,02	15,20	62	2,68	1,05	3,73
Итого по категории :	535	15,46	16,27	109,02	719,78	67,33	29,56	96,89
Лагерь 7-11 лет 2. Обед								
Яйцо отварное с икрой кабачковой 20/40 гр	60 гр	2,88	3,89	3,23	59,3	11,45	4,63	16,08
Суп картофельный с макаронными изделиями	200 гр	2,16	2,28	13,96	94	4,74	2,37	7,11
Плов из говядины 70/130 гр	200 гр	23,13	19,20	28,24	359	74,42	37,21	111,63
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,16	0,43	2,59
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	93,78	2,36	0,47	2,83
Сок в ассортименте 0,2 шт	200 гр	1,00		20,00	42	18,80	5,64	24,44
Вафли "Золотце мое"	30 гр	3,60	0,60	22,50	111	9,80	1,96	11,76
Итого по категории :	760	37,77	26,69	119,11	810,08	123,73	52,71	176,44
Итого :	1 295	53,23	42,96	228,13	1 529,86	191,06	82,27	273,33

Составил:

Технолог
должность

подпись

Шелест Е. Н.
расшифровка подписи

Расчитал:

Бух. калькулятор
должность

подпись

Кравченко А. Г.
расшифровка подписи

Принял:

Шеф-повар
должность

подпись

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения



МБОУ СОШ № 14
К. ЖУКОВА
БЕНКОВСКОЕ
В. ГРИГОРИЙ

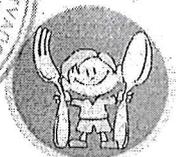
МЕНЮ

21 июня 2024 г.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

Нагучев Ш. С.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
Лагерь 12-17 лет 1. Завтрак								
Масло сливочное	10 гр	0,08	7,25	0,13	66	4,13	2,07	6,20
Запеканка из творога со сгущенкой	200 гр	12,76	9,70	67,96	505,45	58,89	28,06	86,95
Хлеб ржанопшеничный	21 гр					1,48	0,33	1,81
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	93,78	2,36	0,47	2,83
Яблоки	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	8,13	2,44	10,57
Чай с лимоном	200 гр	0,13	0,02	15,20	62	2,68	1,05	3,73
Молоко в индивидуальной упаковке 1 шт 200 гр	200 гр	6,00	6,40	9,40	120	32,00	9,60	41,60
Итого по категории :	771	22,33	24,13	123,59	894,23	109,67	44,02	153,69
Лагерь 12-17 лет 2. Обед								
Яйцо отварное с икрой кабачковой	100 гр	4,80	6,50	5,40	98,8	20,15	8,43	28,58
Суп картофельный с макаронными изделиями	250 гр	2,70	2,85	17,45	117,5	5,94	2,95	8,89
Плов из говядины 85/165 гр	250 гр	28,92	23,99	35,29	449	90,55	45,29	135,84
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,16	0,43	2,59
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,45	26,38	117	2,95	0,59	3,54
Сок в ассортименте 0,2 шт	200 гр	1,00		20,00	42	18,80	5,64	24,44
Вафли "Золотце мое"	30 гр	3,60	0,60	22,50	111	9,80	1,96	11,76
Итого по категории :	910	46,76	34,75	137,10	986,3	150,35	65,29	215,64
Итого :	1 681	69,09	58,88	260,69	1 880,53	260,02	109,31	369,33

Составил:

Технолог
должность

подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Расчитал:

Бух. калькулятор
должность

подпись

Кравченко А. Г.

расшифровка подписи

Принял:

Шеф-повар
должность

подпись

расшифровка подписи