

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.



СОШ № 14

КОВА

В СКОЕ

РИГОРЬЕВА

МЕНЮ

24 июня 2024 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
Лагерь 12-17 лет 1. Завтрак								
Сыр порциями	15 гр	3,48	4,43		54	9,49	4,75	14,24
Каша вязкая молочная пшенная	200 гр	8,12	9,39	41,52	282	10,78	5,39	16,17
Яблоки	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	8,13	2,44	10,57
Хлеб ржанопшеничный	25 гр	1,70	0,30	8,40	42,7	1,80	0,36	2,16
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	93,78	2,36	0,47	2,83
Кофейный напиток с молоком	200 гр	3,16	2,68	15,94	50	8,83	4,41	13,24
Итого по категории :	580	19,82	17,56	96,76	569,48	41,39	17,82	59,21
Лагерь 12-17 лет 2. Обед								
Салат из свежих помидоров с репчатым луком	100 гр	1,10	6,12	4,57	77	10,66	3,64	14,30
Щи из свежей капусты с картофелем	250 гр	1,77	4,95	7,90	87,5	8,25	4,10	12,35
Котлеты домашние	100 гр	13,33	23,64	11,74	313,33	38,74	18,99	57,73
Рагу из овощей	180 гр	3,13	9,58	17,59	169,2	11,72	5,89	17,61
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,16	0,43	2,59
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,45	26,38	117	2,95	0,59	3,54
Напиток из плодов шиповника	200 гр	0,68	0,28	20,76	87,78	4,50	2,25	6,75
Итого по категории :	910	25,75	45,38	99,02	902,81	78,98	35,89	114,87
Итого :	1 490	45,57	62,94	195,78	1 472,29	120,37	53,71	174,08

Составил:

Технолог

должность

подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Расчитал:

Бух. калькулятор

должность

подпись

Кравченко А. Г.

расшифровка подписи

Принял:

Шеф-повар

должность

подпись

расшифровка подписи