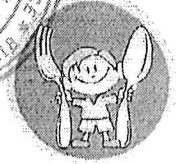


СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения



# МЕНЮ

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
<b>Лагерь 7-11 лет 1.Завтрак</b>								
Каша вязкая молочная из хлопьев овсяных "Геркулес"	150 гр	5,99	7,97	27,38	205,5	7,94	3,97	11,91
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34	1,44	0,29	1,73
Хлеб пшеничный	35 гр	2,59	0,32	17,19	82,06	2,07	0,41	2,48
Какао с молоком	200 гр	4,08	3,54	17,58	118	10,44	5,23	15,67
Яблоки	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	8,13	2,44	10,57
Пряник "Суворовская динсландия"	34 гр	2,05	3,40	25,16	139,4	4,15	0,83	4,98
<b>Итого по категории :</b>	<b>539</b>	<b>16,47</b>	<b>15,87</b>	<b>103,83</b>	<b>625,96</b>	<b>34,17</b>	<b>13,17</b>	<b>47,34</b>
<b>Лагерь 7-11 лет 2. Обед</b>								
Огурцы свежие	60 гр	0,42	0,06	1,14	7	5,52	1,66	7,18
Суп лапша с курицей 200/25 гр	225 гр	3,05	8,90	12,52	124,8	11,76	5,89	17,65
Шницель рыбный натуральный из филе минтая	90 гр	7,42	7,20	7,63	181,8	30,06	14,87	44,93
Рис отварной с овощами	150 гр	3,42	4,96	31,25	183,75	8,59	4,31	12,90
Хлеб ржанопшеничный	25 гр	1,70	0,30	8,40	42,7	1,80	0,36	2,16
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	93,78	2,36	0,47	2,83
Сок в ассортименте 0,2 шт	200 гр	1,00		20,00	42	18,80	5,64	24,44
Вафли "Золотце мое"	30 гр	3,60	0,60	22,50	111	9,80	1,96	11,76
<b>Итого по категории :</b>	<b>820</b>	<b>23,57</b>	<b>22,38</b>	<b>124,54</b>	<b>786,83</b>	<b>88,69</b>	<b>35,16</b>	<b>123,85</b>
<b>Итого :</b>	<b>1 359</b>	<b>40,04</b>	<b>38,25</b>	<b>228,37</b>	<b>1 412,79</b>	<b>122,86</b>	<b>48,33</b>	<b>171,19</b>

Составил:

Технолог  
должность

*Шелест Е. Н.*  
подпись

Шелест Е. Н.  
расшифровка подписи

Расчитал:

Бух. калькулятор  
должность

*Кравченко А. Г.*  
подпись

Кравченко А. Г.  
расшифровка подписи

Принял:

Шеф-повар  
должность

*В. Григорьева*  
подпись

*В. Григорьева*  
расшифровка подписи



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

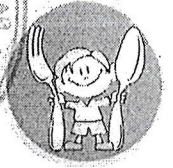
Нагучева Ш. С.



СОШ № 14  
ЖУКОВА  
КОВСКОЕ  
ТРИГОРЬЕВА

# МЕНЮ

27 июня 2024 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергети- ческая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
<b>Лагерь 12-17 лет 1. Завтрак</b>								
Каша вязкая молочная из хлопьев овсяных "Геркулес"	200 гр	7,99	10,63	36,51	274	10,58	5,31	15,89
Хлеб ржанопшеничный	25 гр	1,70	0,30	8,40	42,7	1,80	0,36	2,16
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	93,78	2,36	0,47	2,83
Какао с молоком	200 гр	4,08	3,54	17,58	118	10,44	5,23	15,67
Яблоки	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	8,13	2,44	10,57
Пряник "Суворовская динсландия"	34 гр	2,05	3,40	25,16	139,4	4,15	0,83	4,98
<b>Итого по категории :</b>	<b>599</b>	<b>19,18</b>	<b>18,63</b>	<b>118,55</b>	<b>714,88</b>	<b>37,46</b>	<b>14,64</b>	<b>52,10</b>
<b>Лагерь 12-17 лет 2. Обед</b>								
Огурцы свежие	100 гр	0,70	0,10	1,90	12	9,21	2,76	11,97
Суп лапша 250/25 гр	275 гр	2,51	9,20	13,65	113,67	12,80	6,42	19,22
Шницель рыбный натуральный из филе минтая	100 гр	8,24	8,00	8,48	202	33,39	16,53	49,92
Рис отварной с овощами	180 гр	4,10	5,95	37,50	220,5	10,33	5,15	15,48
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,16	0,43	2,59
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,45	26,38	117	2,95	0,59	3,54
Сок в ассортименте 0,2 шт	200 гр	1,00		20,00	42	18,80	5,64	24,44
Вафли "Золотце мое"	30 гр	3,60	0,60	22,50	111	9,80	1,96	11,76
<b>Итого по категории :</b>	<b>965</b>	<b>25,89</b>	<b>24,66</b>	<b>140,49</b>	<b>869,17</b>	<b>99,44</b>	<b>39,48</b>	<b>138,92</b>
<b>Итого :</b>	<b>1 564</b>	<b>45,07</b>	<b>43,29</b>	<b>259,04</b>	<b>1 584,05</b>	<b>136,90</b>	<b>54,12</b>	<b>191,02</b>

Составил:

Технолог  
должность

подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Расчитал:

Бух. калькулятор  
должность

подпись

Кравченко А. Г.

расшифровка подписи

Принял:

Шеф-повар  
должность

подпись

расшифровка подписи