

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

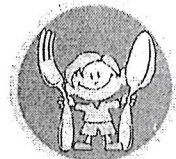
Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.



# МЕНЮ

28 июня 2024 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.			
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО	
<b>Лагерь 7-11 лет 1.Завтрак</b>									
Масло сливочное	10 гр	0,08	7,25	0,13	66	4,13	2,07	6,20	
Сыр порциями	15 гр	3,48	4,43		54	9,49	4,75	14,24	
Омлет натуральный	150 гр	15,14	22,86	2,76	276	39,38	19,67	59,05	
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34	1,44	0,29	1,73	
Хлеб пшеничный	35 гр	2,59	0,32	18,46	82,06	2,07	0,41	2,48	
Апельсины	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	16,25	4,88	21,13	
Чай с сахаром	180 гр	0,06	0,18	9,01	36	1,07	0,52	1 59	
<b>Итого по категории :</b>	<b>510</b>	<b>23,11</b>	<b>35,58</b>	<b>47,38</b>	<b>595,06</b>	<b>73,83</b>	<b>32,59</b>	<b>106,42</b>	
<b>Лагерь 7-11 лет 2. Обед</b>									
Салат из свежих помидоров с репчатым луком	60 гр	0,66	3,67	2,74	46,2	6,40	2,18	8,58	
Борщ со сметаной	200 гр	1,64	5,28	8,24	86	8,75	4,39	13,14	
Плов из курицы 70/130 гр	200 гр	12,40	9,36	33,45	352,5	48,71	24,38	73,09	
Хлеб ржанопшеничный	25 гр	1,70	0,30	8,40	42,7	1,80	0,36	2,16	
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	93,78	2,36	0,47	2,83	
Компот из смеси сухофруктов	200 гр	3,66	0,10	32,00	132	3,56	1,78	5,34	
<b>Итого по категории :</b>	<b>725</b>	<b>23,02</b>	<b>19,07</b>	<b>105,93</b>	<b>753,18</b>	<b>71,58</b>	<b>33,56</b>	<b>109,14</b>	
<b>Итого :</b>	<b>1 235</b>	<b>46,13</b>	<b>54,65</b>	<b>153,31</b>	<b>1 348,24</b>	<b>145,41</b>	<b>66,15</b>	<b>211,56</b>	

Составил:

Технолог

должность

подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Расчитал:

Бух. калькулятор

должность

подпись

Кравченко А. Г.

расшифровка подписи

Принял:

Шеф-повар

должность

подпись

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

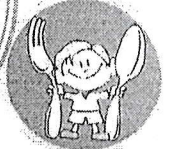
Руководитель образовательного учреждения

ЖУКОВА  
КОВСКОЕ  
ТРИГОРЬЕВА

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.



# МЕНЮ

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
<b>Лагерь 12-17 лет 1. Завтрак</b>								
Масло сливочное	10 гр	0,08	7,25	0,13	66	4,13	2,07	6,20
Сыр порциями	15 гр	3,48	4,43		54	9,49	4,75	14,24
Омлет натуральный	200 гр	20,19	30,48	3,68	368	52,21	26,12	78,33
Хлеб ржанопшеничный	25 гр	1,70	0,30	8,40	42,7	1,80	0,36	2,16
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	93,78	2,36	0,47	2,83
Апельсины	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	16,25	4,88	21,13
Чай с сахаром	200 гр	0,07	0,20	10,01	40	1,18	0,60	1,78
<b>Итого по категории :</b>	<b>590</b>	<b>28,88</b>	<b>43,32</b>	<b>53,62</b>	<b>711,48</b>	<b>87,42</b>	<b>39,25</b>	<b>126,67</b>
<b>Лагерь 12-17 лет 2. Обед</b>								
Салат из свежих помидоров с репчатым луком	100 гр	1,10	6,12	4,57	77	10,66	3,64	14,30
Борщ со сметаной	250 гр	2,05	6,60	10,30	107,5	10,95	5,45	16,40
Плов из курицы 80/170 гр	250 гр	23,63	19,47	41,82	440,63	61,05	30,52	91,57
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,16	0,43	2,59
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,45	26,38	117	2,95	0,59	3,54
Компот из смеси сухофруктов	200 гр	3,66	0,10	32,00	132	3,56	1,78	5,34
<b>Итого по категории :</b>	<b>880</b>	<b>36,18</b>	<b>33,10</b>	<b>125,15</b>	<b>925,13</b>	<b>91,33</b>	<b>42,41</b>	<b>133,74</b>
<b>Итого :</b>	<b>1 470</b>	<b>65,06</b>	<b>76,42</b>	<b>178,77</b>	<b>1 636,61</b>	<b>178,75</b>	<b>81,66</b>	<b>260,41</b>

Составил: \_\_\_\_\_  
Технолог  
должность

Расчитал: \_\_\_\_\_  
Бух. калькулятор  
должность

Принял: \_\_\_\_\_  
Шеф-повар  
должность

\_\_\_\_\_  
подпись

\_\_\_\_\_  
подпись

\_\_\_\_\_  
подпись

Шелест Е. Н.  
расшифровка подписи

Кравченко А. Г.  
расшифровка подписи

\_\_\_\_\_  
расшифровка подписи