

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения



УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.



28 июня 2024 г.

МЕНЮ

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
Лагерь 7-11 лет 1. Завтрак								
Масло сливочное	10 гр	0,08	7,25	0,13	66	4,13	2,07	6,20
Сыр порциями	15 гр	3,48	4,43		54	9,49	4,75	14,24
Омлет натуральный	150 гр	15,14	22,86	2,76	276	39,38	19,67	59,05
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34	1,44	0,29	1,73
Хлеб пшеничный	35 гр	2,59	0,32	18,46	82,06	2,07	0,41	2,48
Апельсины	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	16,25	4,88	21,13
Чай с сахаром	180 гр	0,06	0,18	9,01	36	1,07	0,52	1 59
Итого по категории :	510	23,11	35,58	47,38	595,06	73,83	32,59	106,42
Лагерь 7-11 лет 2. Обед								
Салат из свежих помидоров с репчатым луком	60 гр	0,66	3,67	2,74	46,2	6,40	2,18	8,58
Борщ со сметаной	200 гр	1,64	5,28	8,24	86	8,75	4,39	13,14
Плов из курицы 70/130 гр	200 гр	12,40	9,36	33,45	352,5	48,71	24,38	73,09
Хлеб ржанопшеничный	25 гр	1,70	0,30	8,40	42,7	1,80	0,36	2,16
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	93,78	2,36	0,47	2,83
Компот из смеси сухофруктов	200 гр	3,66	0,10	32,00	132	3,56	1,78	5,34
Итого по категории :	725	23,02	19,07	105,93	753,18	71,58	33,56	105,14
Итого :	1 235	46,13	54,65	153,31	1 348,24	145,41	66,15	211,56

Составил:

Технолог

должность

подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Расчитал:

Бух. калькулятор

должность

подпись

Кравченко А. Г.

расшифровка подписи

Принял:

Шеф-повар

должность

подпись

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор



ЖУКОВА
КОВСКОЕ
ТРИГОРЬЕВА



Нагучева Ш. С.



МЕНЮ

28 июня 2024 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
Лагерь 12-17 лет 1. Завтрак								
Масло сливочное	10 гр	0,08	7,25	0,13	66	4,13	2,07	6,20
Сыр порциями	15 гр	3,48	4,43		54	9,49	4,75	14,24
Омлет натуральный	200 гр	20,19	30,48	3,68	368	52,21	26,12	78,33
Хлеб ржанопшеничный	25 гр	1,70	0,30	8,40	42,7	1,80	0,36	2,16
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	93,78	2,36	0,47	2,83
Апельсины	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	16,25	4,88	21,13
Чай с сахаром	200 гр	0,07	0,20	10,01	40	1,18	0,60	1,78
Итого по категории :	590	28,88	43,32	53,62	711,48	87,42	39,25	126,67
Лагерь 12-17 лет 2. Обед								
Салат из свежих помидоров с репчатым луком	100 гр	1,10	6,12	4,57	77	10,66	3,64	14,30
Борщ со сметаной	250 гр	2,05	6,60	10,30	107,5	10,95	5,45	16,40
Плов из курицы 80/170 гр	250 гр	23,63	19,47	41,82	440,63	61,05	30,52	91,57
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,16	0,43	2,59
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,45	26,38	117	2,95	0,59	3,54
Компот из смеси сухофруктов	200 гр	3,66	0,10	32,00	132	3,56	1,78	5,34
Итого по категории :	880	36,18	33,10	125,15	925,13	91,33	42,41	133,74
Итого :	1 470	65,06	76,42	178,77	1 636,61	178,75	81,66	260,41

Составил:

Технолог
должность

Расчитал:

Бух. калькулятор
должность

Принял:

Шеф-повар
должность

Шелест Е. Н.
подпись

Шелест Е. Н.
расшифровка подписи

Кравченко А. Г.
подпись

Кравченко А. Г.
расшифровка подписи

Тригорьева
подпись

Тригорьева
расшифровка подписи