

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

ДИРЕКТОР МБОУ СОШ №14

И.М. Г.К. / ЖУКОВА

С.У. К.В.ВЕНКОВСКОЕ

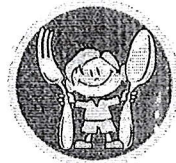
И.В. ГРИГОРЬЕВА

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

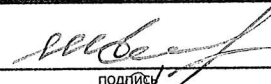
10 декабря 2024 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
5-11 кл., 1 см. (завтрак) - Фенил-рия						
Икра свекольная	100 гр	2,37	0,01	22,87	185,3	15,79
Каша вязкая гречневая фку	180 гр	0,63	5,40	32,85	183	74,32
Хлеб низкобелковый фку	30 гр	0,14	1,20	12,21	60,2	26,88
Сок в ассортименте	180 гр	0,90		18,00	37,8	11,12
Яблоки свежие	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	9,75
Итого по категории :	590	4,44	7,01	95,73	513,3	137,86
5-11 кл., 2 см. (обед) - Фенил-рия						
Салат из белокочанной капусты с морковью	100 гр	1,30	3,25	6,45	60,4	10,61
Суп картофельный с макаронными изделиями фку	250 гр	2,69	2,84	17,13	104,8	16,02
Картофель отварной	180 гр	3,44	5,18	27,61	169,2	19,32
Хлеб низкобелковый фку	30 гр	0,14	1,20	12,21	60,2	26,88
Компот из красной смородины	180 гр	0,27	0,09	7,60	31,8	11,54
Апельсины свежие	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	23,40
Итого по категории :	840	8,24	12,86	81,30	473,4	107,77
Итого :	1 430	12,68	19,87	177,03	986,7	245,63

Составил: _____
Технолог
должностьРасчитал: _____
Бух. калькулятор
должностьПринял: _____
Шеф-повар
должность

Согласовал родитель: _____



подпись



подпись



подпись



подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Ивонинская В. С.

расшифровка подписи


расшифровка подписи

Киселёва Н. В.

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

ДИРЕКТОР МБОУ СОШ №14

И. Г. Жукова

И. В. Венковское

И. В. Фрагатов

И. В. Фрагатов

И. В. Фрагатов

И. В. Фрагатов

И. В. Фрагатов

И. В. Фрагатов

И. В. Фрагатов

И. В. Фрагатов

И. В. Фрагатов

И. В. Фрагатов

И. В. Фрагатов

И. В. Фрагатов

И. В. Фрагатов

И. В. Фрагатов

И. В. Фрагатов

И. В. Фрагатов

И. В. Фрагатов

И. В. Фрагатов

И. В. Фрагатов

И. В. Фрагатов

И. В. Фрагатов

И. В. Фрагатов

И. В. Фрагатов

И. В. Фрагатов

И. В. Фрагатов

И. В. Фрагатов

И. В. Фрагатов

И. В. Фрагатов

И. В. Фрагатов

И. В. Фрагатов

И. В. Фрагатов

И. В. Фрагатов

И. В. Фрагатов

И. В. Фрагатов

И. В. Фрагатов

И. В. Фрагатов

И. В. Фрагатов

И. В. Фрагатов

И. В. Фрагатов

И. В. Фрагатов

И. В. Фрагатов

И. В. Фрагатов

И. В. Фрагатов

И. В. Фрагатов

И. В. Фрагатов

И. В. Фрагатов

И. В. Фрагатов

И. В. Фрагатов

И. В. Фрагатов

И. В. Фрагатов

И. В. Фрагатов

И. В. Фрагатов

И. В. Фрагатов

И. В. Фрагатов

И. В. Фрагатов

И. В. Фрагатов

И. В. Фрагатов

И. В. Фрагатов

И. В. Фрагатов

И. В. Фрагатов

И. В. Фрагатов

И. В. Фрагатов

И. В. Фрагатов



Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.



11 декабря 2024 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА

ВЫХОД,
гБ,
гЖ,
гУ,
гЭнергетическая
ценность,
КкалСтоимость,
руб.**5-11 кл., 1 см. (завтрак) - Фенил-рия**

Рагу из овощей	180 гр	3,36	8,88	16,32	160,08	19,94
Хлеб низкобелковый фку	15 гр	0,07	0,60	6,11	30,1	13,44
Чай с сахаром	200 гр	0,07	0,20	10,01	40	1,82
Бутерброд с повидлом фку	50 гр	0,22	1,20	15,21	110,2	29,99
Яблоки свежие	110 гр	0,44	0,44	10,78	51,7	10,73
Итого по категории :	555	4,16	11,32	58,43	392,08	75,92

5-11 кл., 2 см. (обед) - Фенил-рия

Икра кабачковая	100 гр	1,20	4,72	7,70	77,51	19,37
Борщ с капустой и картофелем	250 гр	1,80	4,92	10,93	102,5	12,99
Макароны отварные с маслом фку	200 гр	0,36	2,67	59,44	266,33	47,25
Хлеб низкобелковый фку	30 гр	0,14	1,20	12,21	60,2	26,88
Компот из абрикосов	200 гр	0,30	0,10	8,44	35,33	16,44
Печенье безбелковое ФКУ	30 гр	0,24	6,30	18,30	130,8	36,00
Итого по категории :	810	4,04	19,91	117,02	672,67	158,93
Итого :	1 365	8,20	31,23	175,45	1 064,75	234,85

Составил: _____
Технолог
должностьРасчитал: _____
Бух. калькулятор
должностьПринял: _____
Шеф-повар
должность

Согласовал родитель: _____

подпись

подпись

подпись

подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Ивонинская В. С.

расшифровка подписи

расшифровка подписи

Киселёва Н. В.

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

ДИРЕКТОР МБОУ СОШ №14

/ Нагучева Ш. С.

И. Д. Давыдова

К. Р. Ивонинская

И. В. Тришкова

И. В. Тришкова

И. В. Тришкова

И. В. Тришкова

И. В. Тришкова

И. В. Тришкова

И. В. Тришкова

И. В. Тришкова

И. В. Тришкова

И. В. Тришкова

И. В. Тришкова

И. В. Тришкова

И. В. Тришкова

И. В. Тришкова

И. В. Тришкова

И. В. Тришкова

И. В. Тришкова

И. В. Тришкова

И. В. Тришкова

И. В. Тришкова

И. В. Тришкова

И. В. Тришкова

И. В. Тришкова

И. В. Тришкова

И. В. Тришкова

И. В. Тришкова

И. В. Тришкова

И. В. Тришкова

И. В. Тришкова

И. В. Тришкова

И. В. Тришкова

И. В. Тришкова

И. В. Тришкова

И. В. Тришкова

И. В. Тришкова

И. В. Тришкова

И. В. Тришкова

И. В. Тришкова

И. В. Тришкова

И. В. Тришкова

И. В. Тришкова

И. В. Тришкова

И. В. Тришкова

И. В. Тришкова

И. В. Тришкова

И. В. Тришкова

И. В. Тришкова

И. В. Тришкова

И. В. Тришкова

И. В. Тришкова

И. В. Тришкова

И. В. Тришкова

И. В. Тришкова

И. В. Тришкова

И. В. Тришкова

И. В. Тришкова

И. В. Тришкова

И. В. Тришкова

И. В. Тришкова

И. В. Тришкова

И. В. Тришкова

И. В. Тришкова

И. В. Тришкова

И. В. Тришкова

И. В. Тришкова

И. В. Тришкова

И. В. Тришкова

И. В. Тришкова

МЕНЮ

12 декабря 2024 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
5-11 кл., 1 см. (завтрак) - Фенил-рия						
Горошек консервированный	100 гр	2,88	2,72	5,78	59,2	37,42
Рис припущенный фку	180 гр	0,31	18,11	55,93	371,3	66,04
Хлеб низкобелковый фку	30 гр	0,14	1,20	12,21	60,2	26,88
Чай с лимоном	200 гр	0,13	0,02	15,20	62	3,59
Бутерброд с маслом сливочным фку	40 гр	0,22	8,45	12,34	126,2	33,08
Итого по категории :	550	3,68	30,50	101,46	678,9	167,01
5-11 кл., 2 см. (обед) - Фенил-рия						
Салат из свеклы	100 гр	1,38	4,50	7,67	76	7,52
Рассольник ленинградский	250 гр	2,02	5,10	12,00	105	17,36
Пюре картофельное без молока	180 гр	3,24	8,14	26,27	191,52	19,45
Хлеб низкобелковый фку	30 гр	0,14	1,20	12,21	60,2	26,88
Сок в ассортименте	180 гр	0,90		18,00	37,8	11,12
Яблоки свежие	140 гр	0,56	0,56	13,72	65,8	13,65
Итого по категории :	880	8,24	19,50	89,87	536,32	95,98
Итого :	1 430	11,92	50,00	191,33	1 215,22	262,99

Составил: _____
Технолог
должность

подпись

Шелест Е. Н.
расшифровка подписиРасчитал: _____
Бух. калькулятор
должность

подпись

Ивонинская В. С.
расшифровка подписиПринял: _____
Шеф-повар
должность

подпись

расшифровка подписи

Согласовал родитель: _____

подпись

Киселёва Н. В.
расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

ДИРЕКТОР МБОУ СОШ №14

/ Нагучева Ш. С.

ЖУКОВА

К. РИВЕРКОВСКОЕ

И. В. ПРИГОТОВЛЕНИЯ

МЕНЮ

13 декабря 2024 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
5-11 кл., 1 см. (завтрак) - Фенил-рия						
Икра кабачковая	100 гр	1,20	4,72	7,70	77,51	19,37
Макароны отварные с маслом фку	180 гр	0,32	2,40	53,50	239,7	42,52
Хлеб низкобелковый фку	30 гр	0,14	1,20	12,21	60,2	26,88
Чай с сахаром	200 гр	0,07	0,20	10,01	40	1,82
Бутерброд с повидлом фку	50 гр	0,22	1,20	15,21	110,2	29,99
Итого по категории :	560	1,95	9,72	98,63	527,61	120,58
5-11 кл., 2 см. (обед) - Фенил-рия						
Щи из свежей капусты с картофелем	250 гр	1,78	4,95	7,90	87,5	12,92
Рагу из овощей	180 гр	3,36	8,88	16,32	160,08	19,94
Хлеб низкобелковый фку	30 гр	0,14	1,20	12,21	60,2	26,88
Напиток из шиповника с сахаром	200 гр	0,60	0,20	15,20	65,22	8,29
Яблоки свежие	140 гр	0,56	0,56	13,72	65,8	13,65
Печенье безбелковое ФКУ	30 гр	0,24	6,30	18,30	130,8	36,00
Итого по категории :	830	6,68	22,09	83,65	569,6	117,68
Итого :	1 390	8,63	31,81	182,28	1 097,21	238,26

Составил: _____
Технолог
должностьРасчитал: _____
Бух. калькулятор
должностьПринял: _____
Шеф-повар
должность

Согласовал родитель: _____

подпись

подпись

подпись

подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Ивонинская В. С.

расшифровка подписи

расшифровка подписи

Киселёва Н. В.

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

ДИРЕКТОР МБОУ СОШ №14

/ Нагучева Ш. С.

М. Г. К. ЖУКОВА

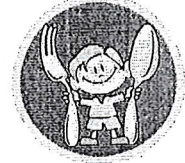
Ж. В. ЕНКОВСКОЕ

Ж. В. ТРИГОРЬЕВА

ДЛЯ
ДОКУМЕНТОВ

17 декабря 2024 г.

МЕНЮ



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
5-11 кл., 1 см. (завтрак) - Фенил-рия						
Икра кабачковая	100 гр	1,20	4,72	7,70	77,51	19,37
Макароны отварные с маслом фку	180 гр	0,32	2,40	53,50	239,7	42,52
Хлеб низкобелковый фку	30 гр	0,14	1,20	12,21	60,2	26,88
Сок в ассортименте	180 гр	0,90		18,00	37,8	11,12
Яблоки свежие	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	9,75
Итого по категории :	590	2,96	8,72	101,21	462,21	109,64
5-11 кл., 2 см. (обед) - Фенил-рия						
Кукуруза консервированная	100 гр	2,00	0,33	10,17	52,17	40,73
Борщ с капустой и картофелем	250 гр	1,80	4,92	10,93	102,5	12,99
Рис припущенный фку	180 гр	0,31	18,11	55,93	371,3	66,04
Хлеб низкобелковый фку	30 гр	0,14	1,20	12,21	60,2	26,88
Компот из смеси сухофруктов	200 гр	0,66	0,10	32,00	132	5,49
Бутерброд с повидлом фку	50 гр	0,22	1,20	15,21	110,2	29,99
Итого по категории :	810	5,13	25,86	136,45	828,37	182,12
Итого :	1 400	8,09	34,58	237,66	1 290,58	291,76

Составил: _____
Технолог
должностьРасчитал: _____
Бух. калькулятор
должностьПринял: _____
Шеф-повар
должность

Согласовал родитель: _____

подпись

подпись

подпись

подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Ивонинская В. С.

расшифровка подписи

расшифровка подписи

Киселёва Н. В.

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

ДИРЕКТОР МБОУ СОШ № 14

/ Нагучева Ш. С.

ИМ. К. ЖУКОВА

К. К. КИРЕНКОВСКОЕ

И. В. ГРИГОРЬЕВА

МЕНЮ

18 декабря 2024 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
5-11 кл., 1 см. (завтрак) - Фенил-рия						
Бутерброд с маслом сливочным фку	40 гр	0,22	8,45	12,34	126,2	33,08
Рагу из овощей	180 гр	3,36	8,88	16,32	160,08	19,94
Хлеб низкобелковый фку	30 гр	0,14	1,20	12,21	60,2	26,88
Чай с шиповником	200 гр	0,80	0,20	16,70	66,7	8,17
Яблоки свежие	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	9,75
Итого по категории :	550	4,92	19,13	67,37	460,18	97,82
5-11 кл., 2 см. (обед) - Фенил-рия						
Салат из белокочанной капусты с морковью	100 гр	1,30	3,25	6,45	60,4	10,61
Суп-лапша с морковью фку	250 гр	0,39	5,19	17,70	114,4	12,69
Каша вязкая гречневая фку	180 гр	0,63	5,40	32,85	183	74,32
Хлеб низкобелковый фку	30 гр	0,14	1,20	12,21	60,2	26,88
Сок в ассортименте	200 гр	1,00		20,00	42	12,35
Печенье безбелковое ФКУ	50 гр	0,50	7,00	33,50	198,5	60,00
Итого по категории :	810	3,96	22,04	122,71	658,5	196,85
Итого :	1 360	8,88	41,17	190,08	1 118,68	294,67

Составил: _____
Технолог
должность

подпись

Шелест Е. Н.
расшифровка подписиРасчитал: _____
Бух. калькулятор
должность

подпись

Ивонинская В. С.
расшифровка подписиПринял: _____
Шеф-повар
должность

подпись

расшифровка подписи

Согласовал родитель: _____

подпись

Киселёва Н. В.
расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

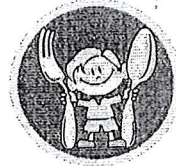
УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор



/ Нагучева Ш. С.

**МЕНЮ**

19 декабря 2024 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
5-11 кл., 1 см. (завтрак) - Фенил-рия						
Салат из свеклы	100 гр	1,38	4,50	7,67	76	7,52
Рис припущенный фку	180 гр	0,31	18,11	55,93	371,3	66,04
Хлеб низкобелковый фку	30 гр	0,14	1,20	12,21	60,2	26,88
Чай с сахаром	200 гр	0,07	0,20	10,01	40	1,82
Бутерброд с повидлом фку	50 гр	0,22	1,20	15,21	110,2	29,99
Итого по категории :	560	2,12	25,21	101,03	657,7	132,25
5-11 кл., 2 см. (обед) - Фенил-рия						
Горошек консервированный	100 гр	2,88	2,72	5,78	59,2	37,42
Щи из свежей капусты с картофелем	250 гр	1,78	4,95	7,90	87,5	12,92
Картофель отварной	180 гр	3,44	5,18	27,61	169,2	19,32
Хлеб низкобелковый фку	30 гр	0,14	1,20	12,21	60,2	26,88
Компот из свежих плодов (яблоки)	180 гр	0,14	0,14	25,09	102,6	6,53
Апельсины свежие	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	23,40
Итого по категории :	840	8,78	14,49	88,89	525,7	126,47
Итого :	1 400	10,90	39,70	189,92	1 183,4	258,72

Составил: _____
Технолог
должностьРасчитал: _____
Бух. калькулятор
должностьПринял: _____
Шеф-повар
должность

Согласовал родитель: _____

подпись_____
подпись_____
подпись_____
подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Ивонинская В. С.

расшифровка подписи

расшифровка подписи

Киселёва Н. В.

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

ДИРЕКТОР МБОУ СОШ № 14


/ Нагучева Ш. С.




20 декабря 2024 г.

МЕНЮ

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
5-11 кл., 1 см. (завтрак) - Фенил-рия						
Салат из свежей капусты с горошком	100 гр	1,57	6,02	8,79	95	15,69
Каша вязкая гречневая фку	180 гр	0,63	5,40	32,85	183	74,32
Хлеб низкобелковый фку	30 гр	0,14	1,20	12,21	60,2	26,88
Чай с лимоном	200 гр	0,13	0,02	15,20	62	3,59
Бутерброд с маслом сливочным фку	40 гр	0,22	8,45	12,34	126,2	33,08
Итого по категории :	550	2,69	21,09	81,39	526,4	153,56
5-11 кл., 2 см. (обед) - Фенил-рия						
Икра кабачковая	100 гр	1,20	4,72	7,70	77,51	19,37
Рассольник ленинградский	250 гр	2,02	5,10	12,00	105	17,36
Макароны отварные с маслом фку	180 гр	0,32	2,40	53,50	239,7	42,52
Хлеб низкобелковый фку	30 гр	0,14	1,20	12,21	60,2	26,88
Кофейный напиток с молоком фку	180 гр	0,24		10,93	44,66	65,89
Яблоки свежие	140 гр	0,56	0,56	13,72	65,8	13,65
Итого по категории :	880	4,48	13,98	110,06	592,87	185,67
Итого :	1 430	7,17	35,07	191,45	1 119,27	339,23

Составил: _____
Технолог
должность


подпись
Шелест Е. Н.
расшифровка подписиРасчитал: _____
Бух. калькулятор
должность


подпись
Ивонинская В. С.
расшифровка подписиПринял: _____
Шеф-повар
должность


подпись



расшифровка подписи

Согласовал родитель: _____



подпись
Киселёва Н. В.
расшифровка подписи