

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

ДИРЕКТОР МБОУ СОШ №14  
ИМ. Г.К. ЖУКОВА  
ДОК. СНИ КРИВЕНКОВСКОЕ  
И.В. ГРИГОРЬЕВ

/ Нагучева Ш. С.

## МЕНЮ



23 декабря 2024 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>5-11 кл., 1 см. (завтрак) - Фенил-рия</b>						
Салат из квашеной капусты	100 гр	1,70	5,00	4,76	85,7	21,64
Рис припущенный фку	180 гр	0,31	18,11	55,93	371,3	66,04
Хлеб низкобелковый фку	30 гр	0,14	1,20	12,21	60,2	26,88
Чай с сахаром	180 гр	0,06	0,18	9,01	36	1,63
Яблоки свежие	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	9,75
<b>Итого по категории :</b>	<b>590</b>	<b>2,61</b>	<b>24,89</b>	<b>91,71</b>	<b>600,2</b>	<b>125,94</b>
<b>5-11 кл., 2 см. (обед) - Фенил-рия</b>						
Кукуруза консервированная	100 гр	2,00	0,33	10,17	52,17	40,73
Суп-лапша с морковью фку	250 гр	0,39	5,19	17,70	114,4	12,69
Пюре картофельное без молока	180 гр	3,24	8,14	26,27	191,52	19,45
Бутерброд с икрой кабачковой фку	50 гр	0,38	2,14	13,75	75,7	30,75
Хлеб низкобелковый фку	30 гр	0,14	1,20	12,21	60,2	26,88
Компот из смеси сухофруктов	200 гр	0,66	0,10	32,00	132	5,49
<b>Итого по категории :</b>	<b>810</b>	<b>6,81</b>	<b>17,10</b>	<b>112,10</b>	<b>625,99</b>	<b>135,99</b>
<b>Итого :</b>	<b>1 400</b>	<b>9,42</b>	<b>41,99</b>	<b>203,81</b>	<b>1 226,19</b>	<b>261,93</b>

Составил: \_\_\_\_\_  
Технолог  
должность

\_\_\_\_\_  
подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Расчитал: \_\_\_\_\_  
Бух. калькулятор  
должность

\_\_\_\_\_  
подпись

Ивонинская В. С.

расшифровка подписи

Принял: \_\_\_\_\_  
Шеф-повар  
должность

\_\_\_\_\_  
подпись

\_\_\_\_\_  
расшифровка подписи

Согласовал родитель: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
подпись

Киселёва Н. В.

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор




/ Нагучева Ш. С.

**МЕНЮ**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>5-11 кл., 1 см. (завтрак) - Фенил-рия</b>						
Икра свекольная	100 гр	2,37	0,01	22,87	185,3	15,79
Каша вязкая гречневая фку	180 гр	0,63	5,40	32,85	183	74,32
Хлеб низкобелковый фку	30 гр	0,14	1,20	12,21	60,2	26,88
Сок в ассортименте	180 гр	0,90		18,00	37,8	11,12
Яблоки свежие	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	9,75
<b>Итого по категории :</b>	<b>590</b>	<b>4,44</b>	<b>7,01</b>	<b>95,73</b>	<b>513,3</b>	<b>137,86</b>
<b>5-11 кл., 2 см. (обед) - Фенил-рия</b>						
Салат из белокочанной капусты с морковью	100 гр	1,30	3,25	6,45	60,4	10,61
Суп картофельный с макаронными изделиями фку	250 гр	2,69	2,84	17,13	104,8	16,02
Картофель отварной	180 гр	3,44	5,18	27,61	169,2	19,32
Хлеб низкобелковый фку	30 гр	0,14	1,20	12,21	60,2	26,88
Компот из красной смородины	180 гр	0,27	0,09	7,60	31,8	11,54
Апельсины свежие	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	23,40
<b>Итого по категории :</b>	<b>840</b>	<b>8,24</b>	<b>12,86</b>	<b>81,30</b>	<b>473,4</b>	<b>107,77</b>
<b>Итого :</b>	<b>1 430</b>	<b>12,68</b>	<b>19,87</b>	<b>177,03</b>	<b>986,7</b>	<b>245,63</b>

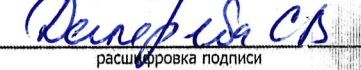
Составил: \_\_\_\_\_  
Технолог  
должностьРасчитал: \_\_\_\_\_  
Бух. калькулятор  
должностьПринял: \_\_\_\_\_  
Шеф-повар  
должность

Согласовал родитель: \_\_\_\_\_

  
подпись

  
подпись

  
подпись

\_\_\_\_\_  
подпись
Шелест Е. Н.  
расшифровка подписиИвонинская В. С.  
расшифровка подписи
  
расшифровка подписи
Киселёва Н. В.  
расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

ДИРЕКТОР МБОУ СОШ № 14  
И.М. Г.К. ЖУКОВА  
С. КРИВЕНКОВСКОЕ  
И.В. ГРИГОРЬЕВ

/ Нагучева Ш. С.

**МЕНЮ**

25 декабря 2024 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>5-11 кл., 1 см. (завтрак) - Фенил-рия</b>						
Рагу из овощей	180 гр	3,36	8,88	16,32	160,08	<b>19,94</b>
Хлеб низкобелковый фку	15 гр	0,07	0,60	6,11	30,1	<b>13,44</b>
Чай с сахаром	200 гр	0,07	0,20	10,01	40	<b>1,82</b>
Бутерброд с повидлом фку	50 гр	0,22	1,20	15,21	110,2	<b>29,99</b>
Яблоки свежие	110 гр	0,44	0,44	10,78	51,7	<b>10,73</b>
<b>Итого по категории :</b>	<b>555</b>	<b>4,16</b>	<b>11,32</b>	<b>58,43</b>	<b>392,08</b>	<b>75,92</b>
<b>5-11 кл., 2 см. (обед) - Фенил-рия</b>						
Икра кабачковая	100 гр	1,20	4,72	7,70	77,51	<b>19,37</b>
Борщ с капустой и картофелем	250 гр	1,80	4,92	10,93	102,5	<b>12,99</b>
Макароны отварные с маслом фку	200 гр	0,36	2,67	59,44	266,33	<b>47,25</b>
Хлеб низкобелковый фку	30 гр	0,14	1,20	12,21	60,2	<b>26,88</b>
Компот из абрикосов	200 гр	0,30	0,10	8,44	35,33	<b>16,44</b>
Печенье безбелковое ФКУ	30 гр	0,24	6,30	18,30	130,8	<b>36,00</b>
<b>Итого по категории :</b>	<b>810</b>	<b>4,04</b>	<b>19,91</b>	<b>117,02</b>	<b>672,67</b>	<b>158,93</b>
<b>Итого :</b>	<b>1 365</b>	<b>8,20</b>	<b>31,23</b>	<b>175,45</b>	<b>1 064,75</b>	<b>234,85</b>

Составил: \_\_\_\_\_  
Технолог  
должностьРасчитал: \_\_\_\_\_  
Бух. калькулятор  
должностьПринял: \_\_\_\_\_  
Шеф-повар  
должность

Согласовал родитель: \_\_\_\_\_

подпись

подпись

подпись

\_\_\_\_\_  
подпись

Шелест Е. Н.  
расшифровка подписи

Ивонинская В. С.  
расшифровка подписи

расшифровка подписи

Киселёва Н. В.  
расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

/ Наручева Ш. С.



# МЕНЮ

26 декабря 2024 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>5-11 кл., 1 см. (завтрак) - Фенил-рия</b>						
Горошек консервированный	100 гр	2,88	2,72	5,78	59,2	37,42
Рис припущенный фку	180 гр	0,31	18,11	55,93	371,3	66,04
Хлеб низкобелковый фку	30 гр	0,14	1,20	12,21	60,2	26,88
Чай с лимоном	200 гр	0,13	0,02	15,20	62	3,59
Бутерброд с маслом сливочным фку	40 гр	0,22	8,45	12,34	126,2	33,08
<b>Итого по категории :</b>	<b>550</b>	<b>3,68</b>	<b>30,50</b>	<b>101,46</b>	<b>678,9</b>	<b>167,01</b>
<b>5-11 кл., 2 см. (обед) - Фенил-рия</b>						
Салат из свеклы	100 гр	1,38	4,50	7,67	76	7,52
Рассольник ленинградский	250 гр	2,02	5,10	12,00	105	17,36
Пюре картофельное без молока	180 гр	3,24	8,14	26,27	191,52	19,45
Хлеб низкобелковый фку	30 гр	0,14	1,20	12,21	60,2	26,88
Сок в ассортименте	180 гр	0,90		18,00	37,8	11,12
Яблоки свежие	140 гр	0,56	0,56	13,72	65,8	13,65
<b>Итого по категории :</b>	<b>880</b>	<b>8,24</b>	<b>19,50</b>	<b>89,87</b>	<b>536,32</b>	<b>95,98</b>
<b>Итого :</b>	<b>1 430</b>	<b>11,92</b>	<b>50,00</b>	<b>191,33</b>	<b>1 215,22</b>	<b>262,99</b>

Составил: \_\_\_\_\_  
Технолог  
должностьРасчитал: \_\_\_\_\_  
Бух. калькулятор  
должностьПринял: \_\_\_\_\_  
Шеф-повар  
должность

Согласовал родитель: \_\_\_\_\_

  
подпись
Шелест Е. Н.  
расшифровка подписи

  
подпись
Ивонинская В. С.  
расшифровка подписи

  
подпись

расшифровка подписи

  
подпись
Киселёва Н. В.  
расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

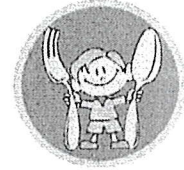
Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

ДИРЕКТОР МБОУ СОШ №14  
ИМ. Т.К. ЖУКОВА  
С. КРИВЕНКОВСКОЕ  
И.В. ГРИГОРЬЕВ

## МЕНЮ

27 декабря 2024 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>5-11 кл., 1 см. (завтрак) - Фенил-рия</b>						
Икра кабачковая	100 гр	1,20	4,72	7,70	77,51	19,37
Макароны отварные с маслом фку	180 гр	0,32	2,40	53,50	239,7	42,52
Хлеб низкобелковый фку	30 гр	0,14	1,20	12,21	60,2	26,88
Чай с сахаром	200 гр	0,07	0,20	10,01	40	1,82
Бутерброд с повидлом фку	50 гр	0,22	1,20	15,21	110,2	29,99
<b>Итого по категории :</b>	<b>560</b>	<b>1,95</b>	<b>9,72</b>	<b>98,63</b>	<b>527,61</b>	<b>120,58</b>
<b>5-11 кл., 2 см. (обед) - Фенил-рия</b>						
Щи из свежей капусты с картофелем	250 гр	1,78	4,95	7,90	87,5	12,92
Рагу из овощей	180 гр	3,36	8,88	16,32	160,08	19,94
Хлеб низкобелковый фку	30 гр	0,14	1,20	12,21	60,2	26,88
Напиток из шиповника с сахаром	200 гр	0,60	0,20	15,20	65,22	8,29
Яблоки свежие	140 гр	0,56	0,56	13,72	65,8	13,65
Печенье безбелковое ФКУ	30 гр	0,24	6,30	18,30	130,8	36,00
<b>Итого по категории :</b>	<b>830</b>	<b>6,68</b>	<b>22,09</b>	<b>83,65</b>	<b>569,6</b>	<b>117,68</b>
<b>Итого :</b>	<b>1 390</b>	<b>8,63</b>	<b>31,81</b>	<b>182,28</b>	<b>1 097,21</b>	<b>238,26</b>

Составил: \_\_\_\_\_  
Технолог  
должностьРасчитал: \_\_\_\_\_  
Бух. калькулятор  
должностьПринял: \_\_\_\_\_  
Шеф-повар  
должность

Согласовал родитель: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
подпись

\_\_\_\_\_  
подпись

\_\_\_\_\_  
подпись

\_\_\_\_\_  
подпись

Шелест Е. Н.  
расшифровка подписи

Ивонинская В. С.  
расшифровка подписи

\_\_\_\_\_  
расшифровка подписи

Киселёва Н. В.  
расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

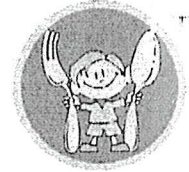
Исполнительный директор

ДИРЕКТОР МБОУ СОШ № 14

/ Нагучева Ш. С.

ПОКУПИМ. Т. К. ЖУКОВА  
С. КРИВЕНКОВСКОЕ  
И. В. ТРИГОРЬЕВА

## МЕНЮ



28 декабря 2024 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	выход, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>5-11 кл., 1 см. (завтрак) - Фенил-рия</b>						
Горошек консервированный	100 гр	2,88	2,72	5,78	59,2	37,42
Рис припущенный фку	180 гр	0,31	18,11	55,93	371,3	66,04
Хлеб низкобелковый фку	30 гр	0,14	1,20	12,21	60,2	26,88
Чай с сахаром	180 гр	0,06	0,18	9,01	36	1,63
Яблоки свежие	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	9,75
<b>Итого по категории :</b>	<b>590</b>	<b>3,79</b>	<b>22,61</b>	<b>92,73</b>	<b>573,7</b>	<b>141,72</b>
<b>5-11 кл., 2 см. (обед) - Фенил-рия</b>						
Икра свекольная	100 гр	2,37	0,01	22,87	185,3	15,79
Суп-лапша с морковью фку	250 гр	0,39	5,19	17,70	114,4	12,69
Пюре картофельное без молока	180 гр	3,24	8,14	26,27	191,52	19,45
Хлеб низкобелковый фку	30 гр	0,14	1,20	12,21	60,2	26,88
Компот из абрикосов	200 гр	0,30	0,10	8,44	35,33	16,44
Печенье безбелковое ФКУ	50 гр	0,50	7,00	33,50	198,5	60,00
<b>Итого по категории :</b>	<b>810</b>	<b>6,94</b>	<b>21,64</b>	<b>120,99</b>	<b>785,25</b>	<b>151,25</b>
<b>Итого :</b>	<b>1 400</b>	<b>10,73</b>	<b>44,25</b>	<b>213,72</b>	<b>1 358,95</b>	<b>292,97</b>

Составил: \_\_\_\_\_  
Технолог  
должность

подпись

Шелест Е. Н.  
расшифровка подписиРасчитал: \_\_\_\_\_  
Бух. калькулятор  
должность

подпись

Ивонинская В. С.  
расшифровка подписиПринял: \_\_\_\_\_  
Шеф-повар  
должность

подпись

расшифровка подписи

Согласовал родитель: \_\_\_\_\_

подпись

Киселёва Н. В.  
расшифровка подписи