

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

ДИРЕКТОР МБОУ СОШ №14

И.М. ЖУКОВА

И.В. ГРИГОРЬЕВА

МЕНЮ

9 января 2025 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
5-11 кл., 1 см. (завтрак) - Фенил-рия						
Горошек консервированный	100 гр	2,88	2,72	5,78	59,2	40,78
Рис припущенный фку	180 гр	0,31	18,11	55,93	371,3	61,86
Хлеб низкобелковый фку	30 гр	0,14	1,20	12,21	60,2	24,68
Чай с лимоном	200 гр	0,13	0,02	15,20	62	3,38
Бутерброд с маслом сливочным фку	40 гр	0,22	8,45	12,34	126,2	39,29
Итого по категории :	550	3,68	30,50	101,46	678,9	169,99
5-11 кл., 2 см. (обед) - Фенил-рия						
Салат из свеклы	100 гр	1,38	4,50	7,67	76	6,85
Рассольник ленинградский	250 гр	2,02	5,10	12,00	105	18,64
Пюре картофельное без молока	180 гр	3,24	8,14	26,27	191,52	29,33
Хлеб низкобелковый фку	30 гр	0,14	1,20	12,21	60,2	24,68
Сок в ассортименте	180 гр	0,90		18,00	37,8	11,12
Яблоки свежие	140 гр	0,56	0,56	13,72	65,8	14,34
Итого по категории :	880	8,24	19,50	89,87	536,32	104,96
Итого :	1 430	11,92	50,00	191,33	1 215,22	274,95

Составил: _____

Технолог
должность

подпись

Расчитал: _____

Бух. калькулятор
должность

подпись

Принял: _____

Шеф-повар
должность

подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Ивонинская В. С.

расшифровка подписи

расшифровка подписи

Согласовал родитель: _____

подпись

Киселёва Н. В.

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.



МЕНЮ

10 января 2025 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
5-11 кл., 1 см. (завтрак) - Фенил-рия						
Икра кабачковая	100 гр	1,20	4,72	7,70	77,51	22,20
Макароны отварные с маслом фку	180 гр	0,32	2,40	53,50	239,7	35,89
Хлеб низкобелковый фку	30 гр	0,14	1,20	12,21	60,2	24,68
Чай с сахаром	200 гр	0,07	0,20	10,01	40	1,74
Бутерброд с повидлом фку	50 гр	0,22	1,20	15,21	110,2	27,79
Итого по категории :	560	1,95	9,72	98,63	527,61	112,30
5-11 кл., 2 см. (обед) - Фенил-рия						
Щи из свежей капусты с картофелем	250 гр	1,78	4,95	7,90	87,5	13,37
Рагу из овощей	180 гр	3,36	8,88	16,32	160,08	21,75
Хлеб низкобелковый фку	30 гр	0,14	1,20	12,21	60,2	24,68
Напиток из шиповника с сахаром	200 гр	0,60	0,20	15,20	65,22	7,87
Яблоки свежие	140 гр	0,56	0,56	13,72	65,8	14,34
Печенье безбелковое ФКУ	30 гр	0,24	6,30	18,30	130,8	32,27
Итого по категории :	830	6,68	22,09	83,65	569,6	114,28
Итого :	1 390	8,63	31,81	182,28	1 097,21	226,58

Составил: _____
Технолог
должность

подпись
Шелест Е. Н.
расшифровка подписиРасчитал: _____
Бух. калькулятор
должность

подпись
Ивонинская В. С.
расшифровка подписиПринял: _____
Шеф-повар
должность

подпись

расшифровка подписи

Согласовал родитель: _____

подписьКиселёва Н. В.
расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор




/ Наручева Ш. С.

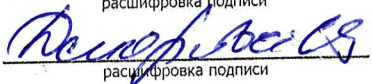
**МЕНЮ**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
5-11 кл., 1 см. (завтрак) - Фенил-рия						
Горошек консервированный	100 гр	2,88	2,72	5,78	59,2	40,78
Рис припущенный фку	180 гр	0,31	18,11	55,93	371,3	61,86
Хлеб низкобелковый фку	30 гр	0,14	1,20	12,21	60,2	24,68
Чай с сахаром	180 гр	0,06	0,18	9,01	36	1,57
Яблоки свежие	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	10,24
Итого по категории :	590	3,79	22,61	92,73	573,7	139,13
5-11 кл., 2 см. (обед) - Фенил-рия						
Икра свекольная	100 гр	2,37	0,01	22,87	185,3	15,71
Суп-лапша с морковью фку	250 гр	0,39	5,19	17,70	114,4	10,49
Пюре картофельное без молока	180 гр	3,24	8,14	26,27	191,52	29,33
Хлеб низкобелковый фку	30 гр	0,14	1,20	12,21	60,2	24,68
Компот из абрикосов	200 гр	0,30	0,10	8,44	35,33	16,44
Печенье безбелковое ФКУ	50 гр	0,50	7,00	33,50	198,5	53,79
Итого по категории :	810	6,94	21,64	120,99	785,25	150,44
Итого :	1 400	10,73	44,25	213,72	1 358,95	289,57

Составил: _____
Технолог
должность

_____ подписи
Шелест Е. Н.
расшифровка подписиРасчитал: _____
Бух. калькулятор
должность

_____ подписи
Ивонинская В. С.
расшифровка подписиПринял: _____
Шеф-повар
должность

_____ подписи


_____ расшифровка подписи

Согласовал родитель: _____

_____ подписи

Киселёва Н. В.
расшифровка подписи

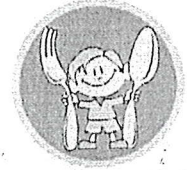
СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения


Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.



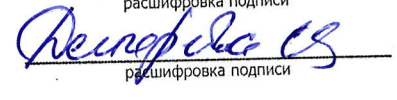
МЕНЮ

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
5-11 кл., 1 см. (завтрак) - Фенил-рия						
Икра кабачковая	100 гр	1,20	4,72	7,70	77,51	22,20
Макароны отварные с маслом фку	180 гр	0,32	2,40	53,50	239,7	35,89
Хлеб низкобелковый фку	30 гр	0,14	1,20	12,21	60,2	24,68
Сок в ассортименте	180 гр	0,90		18,00	37,8	11,12
Яблоки свежие	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	10,24
Итого по категории :	590	2,96	8,72	101,21	462,21	104,13
5-11 кл., 2 см. (обед) - Фенил-рия						
Кукуруза консервированная	100 гр	2,00	0,33	10,17	52,17	40,73
Борщ с капустой и картофелем	250 гр	1,80	4,92	10,93	102,5	13,09
Рис припущенный фку	180 гр	0,31	18,11	55,93	371,3	61,86
Хлеб низкобелковый фку	30 гр	0,14	1,20	12,21	60,2	24,68
Компот из смеси сухофруктов	200 гр	0,66	0,10	32,00	132	5,80
Бутерброд с повидлом фку	50 гр	0,22	1,20	15,21	110,2	27,79
Итого по категории :	810	5,13	25,86	136,45	828,37	173,95
Итого :	1 400	8,09	34,58	237,66	1 290,58	278,08


Составил: _____ Технолог
должность

подпись
Шелест Е. Н.
расшифровка подписиРасчитал: _____ Бух. калькулятор
должность

подпись
Ивонинская В. С.
расшифровка подписиПринял: _____ Шеф-повар
должность

подпись


расшифровка подписи

Согласовал родитель: _____


подпись
Киселёва Н. В.
расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

/ Наручева Ш. С.

**МЕНЮ**

15 января 2025 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
5-11 кл., 1 см. (завтрак) - Фенил-рия						
Бутерброд с маслом сливочным фку	40 гр	0,22	8,45	12,34	126,2	39,29
Рагу из овощей	180 гр	3,36	8,88	16,32	160,08	21,75
Хлеб низкобелковый фку	30 гр	0,14	1,20	12,21	60,2	24,68
Чай с шиповником	200 гр	0,80	0,20	16,70	66,7	7,73
Яблоки свежие	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	10,24
Итого по категории :	550	4,92	19,13	67,37	460,18	103,69
5-11 кл., 2 см. (обед) - Фенил-рия						
Салат из белокочанной капусты с морковью	100 гр	1,30	3,25	6,45	60,4	10,43
Суп-лапша с морковью фку	250 гр	0,39	5,19	17,70	114,4	10,49
Каша вязкая гречневая фку	180 гр	0,63	5,40	32,85	183	38,76
Хлеб низкобелковый фку	30 гр	0,14	1,20	12,21	60,2	24,68
Сок в ассортименте	200 гр	1,00		20,00	42	12,35
Печенье безбелковое ФКУ	50 гр	0,50	7,00	33,50	198,5	53,79
Итого по категории :	810	3,96	22,04	122,71	658,5	150,50
Итого :	1 360	8,88	41,17	190,08	1 118,68	254,19

Составил: _____ Технолог
должностьРасчитал: _____ Бух. калькулятор
должностьПринял: _____ Шеф-повар
должность

Согласовал родитель: _____

подпись

подпись

подпись

Шелест Е. Н.
расшифровка подписиИвонинская В. С.
расшифровка подписи_____
расшифровка подписиКиселёва Н. В.
расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор



/ Нагучева Ш. С.



МЕНЮ

16 января 2025 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
5-11 кл., 1 см. (завтрак) - Фенил-рия						
Салат из свеклы	100 гр	1,38	4,50	7,67	76	6,85
Рис припущенный фку	180 гр	0,31	18,11	55,93	371,3	61,86
Хлеб низкобелковый фку	30 гр	0,14	1,20	12,21	60,2	24,68
Чай с сахаром	200 гр	0,07	0,20	10,01	40	1,74
Бутерброд с повидлом фку	50 гр	0,22	1,20	15,21	110,2	27,79
Итого по категории :	560	2,12	25,21	101,03	657,7	122,92
5-11 кл., 2 см. (обед) - Фенил-рия						
Горошек консервированный	100 гр	2,88	2,72	5,78	59,2	40,78
Щи из свежей капусты с картофелем	250 гр	1,78	4,95	7,90	87,5	13,37
Картофель отварной	180 гр	3,44	5,18	27,61	169,2	32,52
Хлеб низкобелковый фку	30 гр	0,14	1,20	12,21	60,2	24,68
Компот из свежих плодов (яблоки)	180 гр	0,14	0,14	25,09	102,6	6,74
Апельсины свежие	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	22,62
Итого по категории :	840	8,78	14,49	88,89	525,7	140,71
Итого :	1 400	10,90	39,70	189,92	1 183,4	263,63

Составил: _____
Технолог
должностьРасчитал: _____
Бух. калькулятор
должностьПринял: _____
Шеф-повар
должность

Согласовал родитель: _____

подпись

Шелест Е. Н.
расшифровка подписи

подпись

Ивонинская В. С.
расшифровка подписи

подпись

расшифровка подписи

подпись

Киселёва Н. В.
расшифровка подписи

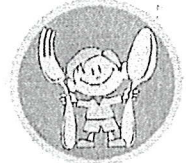
СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.



МЕНЮ

17 января 2025 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
5-11 кл., 1 см. (завтрак) - Фенил-рия						
Салат из свежей капусты с горошком	100 гр	1,57	6,02	8,79	95	15,39
Каша вязкая гречневая фку	180 гр	0,63	5,40	32,85	183	38,76
Хлеб низкобелковый фку	30 гр	0,14	1,20	12,21	60,2	24,68
Чай с лимоном	200 гр	0,13	0,02	15,20	62	3,38
Бутерброд с маслом сливочным фку	40 гр	0,22	8,45	12,34	126,2	39,29
Итого по категории :	550	2,69	21,09	81,39	526,4	121,50
5-11 кл., 2 см. (обед) - Фенил-рия						
Икра кабачковая	100 гр	1,20	4,72	7,70	77,51	22,20
Рассольник ленинградский	250 гр	2,02	5,10	12,00	105	18,64
Макароны отварные с маслом фку	180 гр	0,32	2,40	53,50	239,7	35,89
Хлеб низкобелковый фку	30 гр	0,14	1,20	12,21	60,2	24,68
Кофейный напиток с молоком фку	180 гр	0,24		10,93	44,66	70,29
Яблоки свежие	140 гр	0,56	0,56	13,72	65,8	14,34
Итого по категории :	880	4,48	13,98	110,06	592,87	186,04
Итого :	1 430	7,17	35,07	191,45	1 119,27	307,54

Составил: _____
Технолог
должность

подпись
Шелест Е. Н.
расшифровка подписиРасчитал: _____
Бух. калькулятор
должность

подпись
Ивонинская В. С.
расшифровка подписиПринял: _____
Шеф-повар
должность

подпись

расшифровка подписи

Согласовал родитель: _____

подпись
Киселёва Н. В.
расшифровка подписи