

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

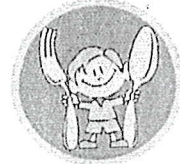
Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

ДИРЕКТОР МБОУ СОШ №14
И.М. ЖУКОВА
В.В. ГРИГОРЬЕВ

МЕНЮ



3 февраля 2025 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
5-11 кл., 1 см. (завтрак) - Фенил-рия						
Салат из квашеной капусты	100 гр	1,70	5,00	4,76	85,7	22,98
Рис припущенный фку	180 гр	0,31	18,11	55,93	371,3	61,86
Хлеб низкобелковый фку	30 гр	0,14	1,20	12,21	60,2	24,68
Чай с сахаром	180 гр	0,06	0,18	9,01	36	1,57
Яблоки свежие	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	10,24
Итого по категории :	590	2,61	24,89	91,71	600,2	121,33
5-11 кл., 2 см. (обед) - Фенил-рия						
Кукуруза консервированная	50 гр	1,00	0,16	5,08	26,08	20,37
Суп-лапша с морковью фку	250 гр	0,39	5,19	17,70	114,4	10,49
Пюре картофельное без молока	100 гр	1,80	4,50	14,59	106,4	16,30
Бутерброд с икрой кабачковой фку	50 гр	0,38	2,14	13,75	75,7	29,12
Хлеб низкобелковый фку	30 гр	0,14	1,20	12,21	60,2	24,68
Компот из смеси сухофруктов	200 гр	0,66	0,10	32,00	132	5,80
Итого по категории :	680	4,37	13,29	95,33	514,78	106,76
Итого :	1 270	6,98	38,18	187,04	1 114,98	228,09

Составил: _____
Технолог
должностьРасчитал: _____
Бух. калькулятор
должностьПринял: _____
Шеф-повар
должность

Согласовал родитель: _____

подпись

подпись

подпись

подпись

Шелест Е. Н.
расшифровка подписи

Ивонинская В. С.
расшифровка подписи

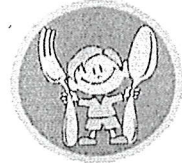
расшифровка подписи

Киселёва Н. В.
расшифровка подписи

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.



СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

ДИРЕКТОР
ДОКУМЕНТОВ
МБОУ СОШ №14
г. Жукова
г. Енковское
г. В. Григорово

МЕНЮ

4 февраля 2025 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
5-11 кл., 1 см. (завтрак) - Фенил-рия						
Икра свекольная	100 гр	2,37	0,01	22,87	185,3	15,71
Каша вязкая гречневая фку	180 гр	0,63	5,40	32,85	183	38,76
Хлеб низкобелковый фку	30 гр	0,14	1,20	12,21	60,2	24,68
Сок в ассортименте	180 гр	0,90		18,00	37,8	11,12
Яблоки свежие	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	10,24
Итого по категории :	590	4,44	7,01	95,73	513,3	100,51
5-11 кл., 2 см. (обед) - Фенил-рия						
Салат из моркови с сахаром	100 гр	2,52	0,20	15,76	104,6	6,52
Суп картофельный с макаронными изделиями фку	250 гр	2,69	2,84	17,13	104,8	15,99
Картофель отварной	100 гр	1,91	2,87	15,33	94	14,60
Хлеб низкобелковый фку	30 гр	0,14	1,20	12,21	60,2	24,68
Компот из красной смородины	180 гр	0,27	0,09	7,60	31,8	12,77
Апельсины свежие	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	22,62
Итого по категории :	760	7,93	7,50	78,33	442,4	97,18
Итого :	1 350	12,37	14,51	174,06	955,7	197,69

Составил: _____
Технолог
должность

Расчитал: _____
Бух. калькулятор
должность

Принял: _____
Шеф-повар
должность

подпись

подпись

подпись

подпись

_____ Шелест Е. Н.
расшифровка подписи

_____ Ивонинская В. С.
расшифровка подписи

_____ *Раиса С. В.*
расшифровка подписи

_____ Киселёва Н. В.
расшифровка подписи

Согласовал родитель: _____

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

5 февраля 2025 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА

ВЫХОД,
гБ,
гЖ,
гУ,
гЭнергетическая
ценность,
КкалСтоимость,
руб.**5-11 кл., 1 см. (завтрак) - Фенил-рия**

Рагу из овощей	180 гр	2,71	8,76	16,32	158,39	18,75
Хлеб низкобелковый фку	15 гр	0,07	0,60	6,11	30,1	12,34
Чай с сахаром	200 гр	0,07	0,20	10,01	40	1,74
Бутерброд с повидлом фку	50 гр	0,22	1,20	15,21	110,2	27,79
Яблоки свежие	110 гр	0,44	0,44	10,78	51,7	11,27
Итого по категории :	555	3,51	11,20	58,43	390,39	71,89

5-11 кл., 2 см. (обед) - Фенил-рия

Икра кабачковая	100 гр	1,20	4,72	7,70	77,51	22,20
Борщ с капустой и картофелем	200 гр	1,80	4,92	10,93	102,5	10,46
Макаронны отварные с маслом фку	200 гр	0,36	2,67	59,44	266,33	39,92
Хлеб низкобелковый фку	30 гр	0,14	1,20	12,21	60,2	24,68
Компот из абрикосов	200 гр	0,30	0,10	8,44	35,33	16,44
Печенье безбелковое ФКУ	30 гр	0,24	6,30	18,30	130,8	32,27
Итого по категории :	760	4,04	19,91	117,02	672,67	145,97
Итого :	1 315	7,55	31,11	175,45	1 063,06	217,86

Составил: _____
Технолог
должностьРасчитал: _____
Бух. калькулятор
должностьПринял: _____
Шеф-повар
должность

Согласовал родитель: _____

подпись_____
подпись_____
подпись_____
подписьШелест Е. Н.
расшифровка подписиИвонинская В. С.
расшифровка подписи_____
расшифровка подписиКиселёва Н. В.
расшифровка подписи

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.



6 февраля 2025 г.

МЕНЮ

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
5-11 кл., 1 см. (завтрак) - Фенил-рия						
Горошек консервированный	100 гр	2,88	2,72	5,78	59,2	40,78
Рис припущенный фку	180 гр	0,31	18,11	55,93	371,3	61,86
Хлеб низкобелковый фку	30 гр	0,14	1,20	12,21	60,2	24,68
Чай с лимоном	200 гр	0,13	0,02	15,20	62	3,38
Бутерброд с маслом сливочным фку	40 гр	0,22	8,45	12,34	126,2	39,29
Итого по категории :	550	3,68	30,50	101,46	678,9	169,99
5-11 кл., 2 см. (обед) - Фенил-рия						
Салат из свеклы	100 гр	1,38	4,50	7,67	76	6,85
Рассольник ленинградский	250 гр	1,91	5,08	10,59	98,85	18,33
Пюре картофельное без молока	100 гр	1,80	4,50	14,59	106,4	16,30
Хлеб низкобелковый фку	30 гр	0,14	1,20	12,21	60,2	24,68
Сок в ассортименте	180 гр	0,90		18,00	37,8	11,12
Яблоки свежие	140 гр	0,56	0,56	13,72	65,8	14,34
Итого по категории :	800	6,69	15,84	76,78	445,05	91,62
Итого :	1 350	10,37	46,34	178,24	1 123,95	261,61

Составил: _____
Технолог
должность

Расчитал: _____
Бух. калькулятор
должность

Принял: _____
Шеф-повар
должность

подпись

подпись

подпись

Шелест Е. Н.
расшифровка подписи

Ивонинская В. С.
расшифровка подписи

Киселёва Н. В.
расшифровка подписи

Согласовал родитель:

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения



МЕНЮ

7 февраля 2025 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
5-11 кл., 1 см. (завтрак) - Фенил-рия						
Икра кабачковая	100 гр	1,20	4,72	7,70	77,51	22,20
Макароны отварные с маслом фку	180 гр	0,32	2,40	53,50	239,7	35,89
Хлеб низкобелковый фку	30 гр	0,14	1,20	12,21	60,2	24,68
Чай с сахаром	200 гр	0,07	0,20	10,01	40	1,74
Бутерброд с повидлом фку	50 гр	0,22	1,20	15,21	110,2	27,79
Итого по категории :	560	1,95	9,72	98,63	527,61	112,30
5-11 кл., 2 см. (обед) - Фенил-рия						
Щи из свежей капусты с картофелем	250 гр	1,78	4,95	7,90	87,5	13,37
Рагу из овощей	180 гр	2,71	8,76	16,32	158,39	18,75
Хлеб низкобелковый фку	30 гр	0,14	1,20	12,21	60,2	24,68
Напиток из шиповника с сахаром	200 гр	0,60	0,20	15,20	65,22	7,87
Яблоки свежие	140 гр	0,56	0,56	13,72	65,8	14,34
Печенье безбелковое ФКУ	30 гр	0,24	6,30	18,30	130,8	32,27
Итого по категории :	830	6,03	21,97	83,65	567,91	111,28
Итого :	1 390	7,98	31,69	182,28	1 095,52	223,58

Составил: _____
Технолог
должность

Расчитал: _____
Бух. калькулятор
должность

Принял: _____
Шеф-повар
должность

подпись

подпись

подпись

Шелест Е. Н.
расшифровка подписи

Ивонинская В. С.
расшифровка подписи

расшифровка подписи

Киселёва Н. В.
расшифровка подписи

Согласовал родитель: _____

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

МЕНЮ

10 февраля 2025 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
--------------------	----------	------	------	------	-------------------------------	-----------------

5-11 кл., 1 см. (завтрак) - Фенил-рия

Горошек консервированный	100 гр	2,88	2,72	5,78	59,2	40,78
Рис припущенный фку	180 гр	0,31	18,11	55,93	371,3	61,86
Хлеб низкобелковый фку	30 гр	0,14	1,20	12,21	60,2	24,68
Чай с сахаром	180 гр	0,06	0,18	9,01	36	1,57
Яблоки свежие	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	10,24
Итого по категории :	590	3,79	22,61	92,73	573,7	139,13

5-11 кл., 2 см. (обед) - Фенил-рия

Икра свекольная	100 гр	2,37	0,01	22,87	185,3	15,71
Суп-лапша с морковью фку	250 гр	0,39	5,19	17,70	114,4	10,49
Пюре картофельное без молока	100 гр	1,80	4,50	14,59	106,4	16,30
Хлеб низкобелковый фку	30 гр	0,14	1,20	12,21	60,2	24,68
Компот из абрикосов	200 гр	0,30	0,10	8,44	35,33	16,44
Печенье безбелковое ФКУ	50 гр	0,50	7,00	33,50	198,5	53,79
Итого по категории :	730	5,50	18,00	109,31	700,13	137,41
Итого :	1 320	9,29	40,61	202,04	1 273,83	276,54

Составил: _____ Технолог
должность

Расчитал: _____ Бух. калькулятор
должность

Принял: _____ Шеф-повар
должность

Согласовал родитель: _____

подпись

подпись

подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Ивонинская В. С.

расшифровка подписи

Киселёва Н. В.

расшифровка подписи

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Наручева Ш. С.

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

/ ЖУКОВА

ЖУКОВСКОЕ

ГРИГОРЬЕВА

МЕНЮ

11 февраля 2025 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
5-11 кл., 1 см. (завтрак) - Фенил-рия						
Икра кабачковая	100 гр	1,20	4,72	7,70	77,51	22,20
Макароны отварные с маслом фку	180 гр	0,32	2,40	53,50	239,7	35,89
Хлеб низкобелковый фку	30 гр	0,14	1,20	12,21	60,2	24,68
Сок в ассортименте	180 гр	0,90		18,00	37,8	11,12
Яблоки свежие	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	10,24
Итого по категории :	590	2,96	8,72	101,21	462,21	104,13
5-11 кл., 2 см. (обед) - Фенил-рия						
Кукуруза консервированная	50 гр	1,00	0,16	5,08	26,08	20,37
Борщ с капустой и картофелем	200 гр	1,80	4,92	10,93	102,5	10,46
Рис припущенный фку	180 гр	0,31	18,11	55,93	371,3	61,86
Хлеб низкобелковый фку	30 гр	0,14	1,20	12,21	60,2	24,68
Компот из смеси сухофруктов	200 гр	0,66	0,10	32,00	132	5,80
Бутерброд с повидлом фку	50 гр	0,22	1,20	15,21	110,2	27,79
Итого по категории :	710	4,13	25,69	131,36	802,28	150,9€
Итого :	1 300	7,09	34,41	232,57	1 264,49	255,09

Составил: _____
Технолог
должность

Расчитал: _____
Бух. калькулятор
должность

Принял: _____
Шеф-повар
должность

Согласовал родитель: _____

подпись

подпись

подпись

подпись

Шелест Е. Н.
расшифровка подписи

Ивонинская В. С.
расшифровка подписи

Расшифровка СВ
расшифровка подписи

Киселёва Н. В.
расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

ЖУКОВА

ЖУКОВА

ЖУКОВА

ЖУКОВА

ЖУКОВА

ЖУКОВА

ЖУКОВА

ЖУКОВА

ЖУКОВА

ЖУКОВА

ЖУКОВА

ЖУКОВА

ЖУКОВА

ЖУКОВА

ЖУКОВА

ЖУКОВА

ЖУКОВА

ЖУКОВА

ЖУКОВА

ЖУКОВА

ЖУКОВА

ЖУКОВА

ЖУКОВА

ЖУКОВА

ЖУКОВА

ЖУКОВА

ЖУКОВА

ЖУКОВА

ЖУКОВА

ЖУКОВА

ЖУКОВА

ЖУКОВА

ЖУКОВА

ЖУКОВА

ЖУКОВА

ЖУКОВА

ЖУКОВА

ЖУКОВА

ЖУКОВА

ЖУКОВА

ЖУКОВА

ЖУКОВА

ЖУКОВА

ЖУКОВА

ЖУКОВА

ЖУКОВА

ЖУКОВА

ЖУКОВА

ЖУКОВА

ЖУКОВА

ЖУКОВА

ЖУКОВА

ЖУКОВА

ЖУКОВА

ЖУКОВА

ЖУКОВА

ЖУКОВА

ЖУКОВА

ЖУКОВА

ЖУКОВА

ЖУКОВА

ЖУКОВА

ЖУКОВА

ЖУКОВА

ЖУКОВА

ЖУКОВА

ЖУКОВА

ЖУКОВА

ЖУКОВА

ЖУКОВА

МЕНЮ

12 февраля 2025 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА

ВЫХОД,
гБ,
гЖ,
гУ,
гЭнергетическая
ценность,
КкалСтоимость,
руб.**5-11 кл., 1 см. (завтрак) - Фенил-рия**

Бутерброд с маслом сливочным фку	40 гр	0,22	8,45	12,34	126,2	39,29
Рагу из овощей	180 гр	2,71	8,76	16,32	158,39	18,75
Хлеб низкобелковый фку	30 гр	0,14	1,20	12,21	60,2	24,68
Чай с шиповником	200 гр	0,80	0,20	16,70	66,7	7,73
Яблоки свежие	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	10,24
Итого по категории :	550	4,27	19,01	67,37	458,49	100,69

5-11 кл., 2 см. (обед) - Фенил-рия

Салат из моркови с сахаром	100 гр	2,52	0,20	15,76	104,6	6,52
Суп-лапша с морковью фку	250 гр	0,39	5,19	17,70	114,4	10,49
Каша вязкая гречневая фку	180 гр	0,63	5,40	32,85	183	38,76
Хлеб низкобелковый фку	30 гр	0,14	1,20	12,21	60,2	24,68
Сок в ассортименте	200 гр	1,00		20,00	42	12,35
Печенье безбелковое ФКУ	50 гр	0,50	7,00	33,50	198,5	53,79
Итого по категории :	810	5,18	18,99	132,02	702,7	146,59
Итого :	1 360	9,45	38,00	199,39	1 161,19	247,28

Составил: _____
Технолог
должностьРасчитал: _____
Бух. калькулятор
должностьПринял: _____
Шеф-повар
должность

Согласовал родитель: _____

подпись_____
подпись_____
подпись_____
подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Ивонинская В. С.

расшифровка подписи

расшифровка подписи

Киселёва Н. В.

расшифровка подписи

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Наручева Ш. С.

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

МЕНЮ



13 февраля 2025 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
5-11 кл., 1 см. (завтрак) - Фенил-рия						
Салат из свеклы	100 гр	1,38	4,50	7,67	76	6,85
Рис припущенный фку	180 гр	0,31	18,11	55,93	371,3	61,86
Хлеб низкобелковый фку	30 гр	0,14	1,20	12,21	60,2	24,68
Чай с сахаром	200 гр	0,07	0,20	10,01	40	1,74
Бутерброд с повидлом фку	50 гр	0,22	1,20	15,21	110,2	27,79
Итого по категории :	560	2,12	25,21	101,03	657,7	122,92
5-11 кл., 2 см. (обед) - Фенил-рия						
Горошек консервированный	50 гр	1,44	1,36	2,89	29,6	20,39
Щи из свежей капусты с картофелем	200 гр	1,42	3,96	6,32	70	10,68
Картофель отварной	100 гр	1,91	2,87	15,33	94	14,60
Хлеб низкобелковый фку	30 гр	0,14	1,20	12,21	60,2	24,68
Компот из свежих плодов (яблоки)	180 гр	0,14	0,14	25,09	102,6	6,74
Апельсины свежие	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	22,62
Итого по категории :	660	5,45	9,83	72,14	403,4	99,71
Итого :	1 220	7,57	35,04	173,17	1 061,1	222,63

Составил: _____ Технолог
должность

Расчитал: _____ Бух. калькулятор
должность

Принял: _____ Шеф-повар
должность

Согласовал родитель: _____

подпись

подпись

подпись

подпись

Шелест Е. Н.
расшифровка подписи

Ивонинская В. С.
расшифровка подписи

расшифровка подписи

Киселёва Н. В.
расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.



ОУ СОШ № 14

ЖУКОВА

АНКОВСКОЕ

ГРИГОРЬ

МЕНЮ

14 февраля 2025 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
5-11 кл., 1 см. (завтрак) - Фенил-рия						
Салат из свежей капусты с горошком	100 гр	1,57	6,02	8,79	95	15,39
Каша вязкая гречневая фку	180 гр	0,63	5,40	32,85	183	38,76
Хлеб низкобелковый фку	30 гр	0,14	1,20	12,21	60,2	24,68
Чай с лимоном	200 гр	0,13	0,02	15,20	62	3,38
Бутерброд с маслом сливочным фку	40 гр	0,22	8,45	12,34	126,2	39,29
Итого по категории :	550	2,69	21,09	81,39	526,4	121,50
5-11 кл., 2 см. (обед) - Фенил-рия						
Икра кабачковая	100 гр	1,20	4,72	7,70	77,51	22,20
Рассольник ленинградский	250 гр	1,91	5,08	10,59	98,85	18,33
Макаронны отварные с маслом фку	180 гр	0,32	2,40	53,50	239,7	35,89
Хлеб низкобелковый фку	30 гр	0,14	1,20	12,21	60,2	24,68
Кофейный напиток с молоком фку	100 гр	0,13		6,07	24,8	38,96
Яблоки свежие	140 гр	0,56	0,56	13,72	65,8	14,34
Итого по категории :	800	4,26	13,96	103,79	566,86	154,40
Итого :	1 350	6,95	35,05	185,18	1 093,26	275,90

Составил: _____
Технолог
должностьРасчитал: _____
Бух. калькулятор
должностьПринял: _____
Шеф-повар
должность

Согласовал родитель: _____

подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

подпись

Ивонинская В. С.

расшифровка подписи

подпись

Киселёва Н. В.

расшифровка подписи

подпись

Киселёва Н. В.

расшифровка подписи