

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.



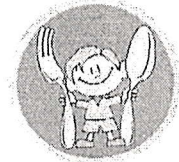
У СОШ № 14

УКОВА

НОВОСКОЕ

ПРИГОТОВЛЕНИЕ

МЕНЮ



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
5-11 кл., 1 см. (завтрак) - Фенил-рия						
Салат из квашеной капусты	100 гр	1,70	5,00	4,76	85,7	22,98
Рис припущенный фку	180 гр	0,31	18,11	55,93	371,3	61,86
Хлеб низкобелковый фку	30 гр	0,14	1,20	12,21	60,2	24,68
Чай с сахаром	180 гр	0,06	0,18	9,01	36	1,57
Яблоки свежие	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	10,24
Итого по категории :	590	2,61	24,89	91,71	600,2	121,33
5-11 кл., 2 см. (обед) - Фенил-рия						
Салат из свежих помидоров и огурцов	100 гр	0,96	6,07	3,64	70	39,76
Суп-лапша с морковью фку	250 гр	0,39	5,19	17,70	114,4	10,49
Пюре картофельное без молока	100 гр	1,80	4,50	14,59	106,4	16,30
Бутерброд с икрой кабачковой фку	50 гр	0,38	2,14	13,75	75,7	29,12
Хлеб низкобелковый фку	30 гр	0,14	1,20	12,21	60,2	24,68
Компот из смеси сухофруктов	200 гр	0,66	0,10	32,00	132	5,80
Итого по категории :	730	4,33	19,20	93,89	558,7	126,15
Итого :	1 320	6,94	44,09	185,60	1 158,9	247,48

Составил: _____ Технолог
должностьРасчитал: _____ Бух. калькулятор
должностьПринял: _____ Шеф-повар
должность

Согласовал родитель: _____

подпись

подпись

подпись

подпись

Шелест Е. Н.
расшифровка подписиИвонинская В. С.
расшифровка подписи

расшифровка подписи

Киселёва Н. В.
расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

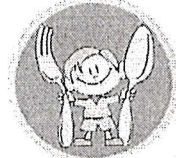
МЕНЮ

4 марта 2025 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
5-11 кл., 1 см. (завтрак) - Фенил-рия						
Салат из свежих огурцов	100 гр	0,75	6,00	2,33	66	36,26
Каша вязкая гречневая фку	180 гр	0,63	5,40	32,85	183	38,76
Хлеб низкобелковый фку	30 гр	0,14	1,20	12,21	60,2	24,68
Сок в ассортименте	180 гр	0,90		18,00	37,8	11,12
Яблоки свежие	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	10,24
Итого по категории :	590	2,82	13,00	75,19	394	121,06
5-11 кл., 2 см. (обед) - Фенил-рия						
Салат из квашеной капусты	100 гр	1,70	5,00	4,76	85,7	22,98
Суп картофельный с макаронными изделиями фку	250 гр	2,69	2,84	17,13	104,8	15,99
Картофель отварной	100 гр	1,91	2,87	15,33	94	14,60
Хлеб низкобелковый фку	30 гр	0,14	1,20	12,21	60,2	24,68
Компот из красной смородины	180 гр	0,27	0,09	22,30	98,5	12,77
Апельсины свежие	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	22,62
Итого по категории :	760	7,11	12,30	82,03	490,2	113,64
Итого :	1 350	9,93	25,30	157,22	884,2	234,70

Составил: _____
Технолог
должность_____
подписьШелест Е. Н.
расшифровка подписиРасчитал: _____
Бух. калькулятор
должность_____
подписьИвонинская В. С.
расшифровка подписиПринял: _____
Шеф-повар
должность_____
подпись_____
расшифровка подписи

Согласовал родитель: _____

подписьКиселёва Н. В.
расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

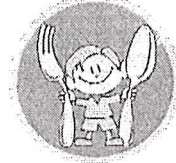
Исполнительный директор

ОУ/СОШ № 14

/ Нагучева Ш. С.

ЖУКОВА
АНГОВСКОЕ
ГРИГОРЬЕВ**МЕНЮ**

5 марта 2025 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
5-11 кл., 1 см. (завтрак) - Фенил-рия						
Рагу из овощей	180 гр	2,71	8,76	16,32	158,39	18,75
Хлеб низкобелковый фку	15 гр	0,07	0,60	6,11	30,1	12,34
Чай с лимоном	200 гр	0,13	0,02	15,20	62	3,38
Бутерброд с повидлом фку	50 гр	0,22	1,20	15,21	110,2	27,79
Яблоки свежие	110 гр	0,44	0,44	10,78	51,7	11,27
Итого по категории :	555	3,57	11,02	63,62	412,39	73,53
5-11 кл., 2 см. (обед) - Фенил-рия						
Салат из свежих помидоров	100 гр	1,10	6,12	4,57	77	29,10
Борщ с капустой и картофелем	200 гр	1,80	4,92	10,93	102,5	10,46
Макаронные изделия отварные с маслом фку	200 гр	0,36	2,67	59,44	266,33	39,92
Хлеб низкобелковый фку	30 гр	0,14	1,20	12,21	60,2	24,68
Компот из абрикосов	200 гр	0,30	0,10	24,78	109,44	16,44
Печенье безбелковое ФКУ	30 гр	0,24	6,30	18,30	130,8	32,27
Итого по категории :	760	3,94	21,31	130,23	746,27	152,87
Итого :	1 315	7,51	32,33	193,85	1 158,66	226,40

Составил: _____
Технолог
должность_____
подписьШелест Е. Н.
расшифровка подписиРасчитал: _____
Бух. калькулятор
должность_____
подписьИвонинская В. С.
расшифровка подписиПринял: _____
Шеф-повар
должность_____
подпись_____
расшифровка подписи

Согласовал родитель: _____

подписьКиселёва Н. В.
расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

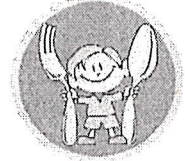
Руководитель образовательного учреждения _____

Исполнительный директор _____

/ Нагучева Ш. С.



МЕНЮ



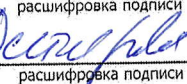
НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
5-11 кл., 1 см. (завтрак) - Фенил-рия						
Горошек консервированный	100 гр	2,88	2,72	5,78	59,2	40,78
Рис припущенный фку	180 гр	0,31	18,11	55,93	371,3	61,86
Хлеб низкобелковый фку	30 гр	0,14	1,20	12,21	60,2	24,68
Чай с сахаром	200 гр	0,07	0,20	10,01	40	1,74
Бутерброд с маслом сливочным фку	40 гр	0,22	8,45	12,34	126,2	39,29
Итого по категории :	550	3,62	30,68	96,27	656,9	168,35
5-11 кл., 2 см. (обед) - Фенил-рия						
Огурцы свежие	100 гр	0,70	0,10	1,90	12	40,24
Рассольник ленинградский	250 гр	1,91	5,08	10,59	98,85	18,33
Пюре картофельное без молока	100 гр	1,80	4,50	14,59	106,4	16,30
Хлеб низкобелковый фку	30 гр	0,14	1,20	12,21	60,2	24,68
Напиток из шиповника с сахаром	200 гр	0,60	0,20	18,32	65,22	7,87
Яблоки свежие	140 гр	0,56	0,56	13,72	65,8	14,34
Итого по категории :	820	5,71	11,64	71,33	408,47	121,76
Итого :	1 370	9,33	42,32	167,60	1 065,37	290,11

Составил: _____
Технолог
должность

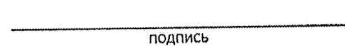
подпись
Шелест Е. Н.
расшифровка подписиРасчитал: _____
Бух. калькулятор
должность

подпись
Ивонинская В. С.
расшифровка подписиПринял: _____
Шеф-повар
должность

подпись


расшифровка подписи

Согласовал родитель: _____


подпись
Киселёва Н. В.
расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

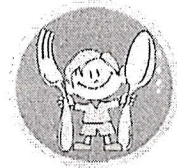
Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.



МЕНЮ



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
5-11 кл., 1 см. (завтрак) - Фенил-рия						
Икра кабачковая	100 гр	1,20	4,72	7,70	77,51	22,20
Макаронны отварные с маслом фку	180 гр	0,32	2,40	53,50	239,7	35,89
Хлеб низкобелковый фку	30 гр	0,14	1,20	12,21	60,2	24,68
Кофейный напиток с молоком фку	100 гр	0,13		6,07	24,8	38,96
Бутерброд с повидлом фку	50 гр	0,22	1,20	15,21	110,2	27,79
Итого по категории :	460	2,01	9,52	94,69	512,41	149,52
5-11 кл., 2 см. (обед) - Фенил-рия						
Щи из свежей капусты с картофелем	250 гр	1,78	4,95	7,90	87,5	13,37
Рагу из овощей	180 гр	2,71	8,76	16,32	158,39	18,75
Хлеб низкобелковый фку	30 гр	0,14	1,20	12,21	60,2	24,68
Компот из свежих плодов (яблоки)	200 гр	0,16	0,16	27,88	114	7,49
Яблоки свежие	140 гр	0,56	0,56	13,72	65,8	14,34
Печенье безбелковое ФКУ	30 гр	0,24	6,30	18,30	130,8	32,27
Итого по категории :	830	5,59	21,93	96,33	616,69	110,90
Итого :	1 290	7,60	31,45	191,02	1 129,1	260,42

Составил: _____
Технолог
должностьРасчитал: _____
Бух. калькулятор
должностьПринял: _____
Шеф-повар
должность

Согласовал родитель: _____

подпись

подпись

подпись

подпись
Шелест Е. Н.
расшифровка подписиИвонинская В. С.
расшифровка подписи

расшифровка подписи
Киселёва Н. В.
расшифровка подписи

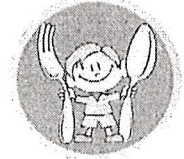
СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.



МЕНЮ

10 марта 2025 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
5-11 кл., 1 см. (завтрак) - Фенил-рия						
Горошек консервированный	100 гр	2,88	2,72	5,78	59,2	40,78
Рис припущенный фку	180 гр	0,31	18,11	55,93	371,3	61,86
Хлеб низкобелковый фку	30 гр	0,14	1,20	12,21	60,2	24,68
Чай с лимоном	180 гр	0,12	0,01	13,68	55,8	3,04
Яблоки свежие	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	10,24
Итого по категории :	590	3,85	22,44	97,40	593,5	140,60
5-11 кл., 2 см. (обед) - Фенил-рия						
Икра кабачковая	100 гр	1,20	4,72	7,70	77,51	22,20
Суп-лапша с морковью фку	250 гр	0,39	5,19	17,70	114,4	10,49
Пюре картофельное без молока	100 гр	1,80	4,50	14,59	106,4	16,30
Хлеб низкобелковый фку	30 гр	0,14	1,20	12,21	60,2	24,68
Компот из свежих плодов (яблоки)	200 гр	0,16	0,16	27,88	114	7,49
Печенье безбелковое ФКУ	50 гр	0,50	7,00	33,50	198,5	53,79
Итого по категории :	730	4,19	22,77	113,58	671,01	134,95
Итого :	1 320	8,04	45,21	210,98	1 264,51	275,55

Составил: _____
Технолог
должность

Расчитал: _____
Бух. калькулятор
должность

Принял: _____
Шеф-повар
должность

Согласовал родитель: _____

подпись

подпись

подпись

подпись

Шелест Е. Н.
расшифровка подписи

Ивонинская В. С.
расшифровка подписи

расшифровка/подписи

Киселёва Н. В.
расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор



ЖУКОВА

ЖУКОВА

ЖУКОВА

ЖУКОВА

ЖУКОВА

ЖУКОВА

ЖУКОВА

ЖУКОВА

ЖУКОВА

ЖУКОВА

ЖУКОВА

ЖУКОВА

ЖУКОВА

ЖУКОВА

ЖУКОВА

ЖУКОВА

ЖУКОВА

ЖУКОВА

ЖУКОВА

ЖУКОВА

ЖУКОВА

ЖУКОВА

ЖУКОВА

ЖУКОВА

ЖУКОВА

ЖУКОВА

ЖУКОВА

ЖУКОВА

ЖУКОВА

ЖУКОВА

ЖУКОВА

ЖУКОВА

ЖУКОВА

ЖУКОВА

ЖУКОВА

ЖУКОВА

ЖУКОВА

ЖУКОВА

ЖУКОВА

ЖУКОВА

ЖУКОВА

ЖУКОВА

ЖУКОВА

ЖУКОВА

ЖУКОВА

ЖУКОВА

ЖУКОВА

ЖУКОВА

ЖУКОВА

ЖУКОВА

ЖУКОВА

ЖУКОВА

ЖУКОВА

ЖУКОВА

ЖУКОВА

ЖУКОВА

ЖУКОВА

ЖУКОВА

ЖУКОВА

ЖУКОВА

ЖУКОВА

ЖУКОВА

ЖУКОВА

ЖУКОВА

ЖУКОВА

ЖУКОВА

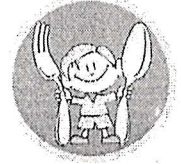
ЖУКОВА

ЖУКОВА

ЖУКОВА

ЖУКОВА

МЕНЮ



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
5-11 кл., 1 см. (завтрак) - Фенил-рия						
Салат из квашеной капусты	100 гр	1,70	5,00	4,76	85,7	22,98
Пюре картофельное без молока	100 гр	1,80	4,50	14,59	106,4	16,30
Хлеб низкобелковый фку	30 гр	0,14	1,20	12,21	60,2	24,68
Сок в ассортименте	180 гр	0,90		18,00	37,8	11,12
Яблоки свежие	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	10,24
Итого по категории :	510	4,94	11,10	59,36	337,1	85,32
5-11 кл., 2 см. (обед) - Фенил-рия						
Салат из свежих помидоров и огурцов	100 гр	0,96	6,07	3,64	70	39,76
Борщ с капустой и картофелем	200 гр	1,80	4,92	10,93	102,5	10,46
Рис припущенный фку	180 гр	0,31	18,11	55,93	371,3	61,86
Хлеб низкобелковый фку	30 гр	0,14	1,20	12,21	60,2	24,68
Компот из смеси сухофруктов	200 гр	0,66	0,10	32,00	132	5,80
Бутерброд с повидлом фку	50 гр	0,22	1,20	15,21	110,2	27,79
Итого по категории :	760	4,09	31,60	129,92	846,2	170,35
Итого :	1 270	9,03	42,70	189,28	1 183,3	255,67

Составил: _____

Технолог

должность

подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Расчитал: _____

Бух. калькулятор

должность

подпись

Ивонинская В. С.

расшифровка подписи

Принял: _____

Шеф-повар

должность

подпись

расшифровка подписи

Согласовал родитель: _____

подпись

Киселёва Н. В.

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

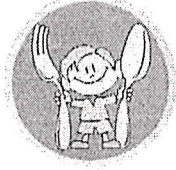
Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.



СОП № 14
КОВА
СКОЕ
ИГОРЬЕВ

МЕНЮ



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
5-11 кл., 1 см. (завтрак) - Фенил-рия						
Бутерброд с маслом сливочным фку	40 гр	0,22	8,45	12,34	126,2	39,29
Рагу из овощей	180 гр	2,71	8,76	16,32	158,39	18,75
Хлеб низкобелковый фку	30 гр	0,14	1,20	12,21	60,2	24,68
Кофейный напиток с молоком фку	100 гр	0,13		6,07	24,8	38,96
Яблоки свежие	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	10,24
Итого по категории :	450	3,60	18,81	56,74	416,59	131,92
5-11 кл., 2 см. (обед) - Фенил-рия						
Салат из квашеной капусты	100 гр	1,70	5,00	4,76	85,7	22,98
Суп-лапша с морковью фку	250 гр	0,39	5,19	17,70	114,4	10,49
Каша вязкая гречневая фку	180 гр	0,63	5,40	32,85	183	38,76
Хлеб низкобелковый фку	30 гр	0,14	1,20	12,21	60,2	24,68
Сок в ассортименте	200 гр	1,00		20,00	42	12,35
Печенье безбелковое ФКУ	50 гр	0,50	7,00	33,50	198,5	53,79
Итого по категории :	810	4,36	23,79	121,02	683,8	163,05
Итого :	1 260	7,96	42,60	177,76	1 100,39	294,97

Составил: _____ Технолог
должность

Расчитал: _____ Бух. калькулятор
должность

Принял: _____ Шеф-повар
должность

Согласовал родитель: _____

подпись

подпись

подпись

подпись

Шелест Е. Н.
расшифровка подписи

Ивонинская В. С.
расшифровка подписи

расшифровка подписи

Киселёва Н. В.
расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

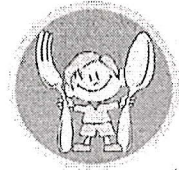
УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор



/ Нагучева Ш. С.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА

ВЫХОД,
гБ,
гЖ,
гУ,
гЭнергетическая
ценность,
КкалСтоимость,
руб.**5-11 кл., 1 см. (завтрак) - Фенил-рия**

Салат из свежих помидоров	100 гр	1,10	6,12	4,57	77	29,10
Рис припущенный фку	180 гр	0,31	18,11	55,93	371,3	61,86
Хлеб низкобелковый фку	30 гр	0,14	1,20	12,21	60,2	24,68
Чай с сахаром	200 гр	0,07	0,20	10,01	40	1,74
Бутерброд с повидлом фку	50 гр	0,22	1,20	15,21	110,2	27,79
Итого по категории :	560	1,84	26,83	97,93	658,7	145,17

5-11 кл., 2 см. (обед) - Фенил-рия

Горошек консервированный	50 гр	1,44	1,36	2,89	29,6	20,39
Щи из свежей капусты с картофелем	200 гр	1,42	3,96	6,32	70	10,68
Картофель отварной	100 гр	1,91	2,87	15,33	94	14,60
Хлеб низкобелковый фку	30 гр	0,14	1,20	12,21	60,2	24,68
Компот из свежих плодов (яблоки)	180 гр	0,14	0,14	25,09	102,6	6,74
Апельсины свежие	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	22,62
Итого по категории :	660	5,45	9,83	72,14	403,4	99,71
Итого :	1 220	7,29	36,66	170,07	1 062,1	244,88

Составил: _____
Технолог
должностьРасчитал: _____
Бух. калькулятор
должностьПринял: _____
Шеф-повар
должность

Согласовал родитель: _____

подпись
Шелест Е. Н.
расшифровка подписи

подпись
Ивонинская В. С.
расшифровка подписи

подпись
Киселёва Н. В.
расшифровка подписи

подпись
Киселёва Н. В.
расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.



У СОШ № 14
ЖУКОВА
ЖУКОВСКОЕ
ГРИГОРЬЕВА

МЕНЮ

14 марта 2025 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
5-11 кл., 1 см. (завтрак) - Фенил-рия						
Салат из свежей капусты с горошком	100 гр	1,57	6,02	8,79	95	15,39
Каша вязкая гречневая фку	180 гр	0,63	5,40	32,85	183	38,76
Хлеб низкобелковый фку	30 гр	0,14	1,20	12,21	60,2	24,68
Чай с лимоном	200 гр	0,13	0,02	15,20	62	3,38
Бутерброд с маслом сливочным фку	40 гр	0,22	8,45	12,34	126,2	39,29
Итого по категории :	550	2,69	21,09	81,39	526,4	121,50
5-11 кл., 2 см. (обед) - Фенил-рия						
Салат из свежих огурцов	100 гр	0,75	6,00	2,33	66	36,26
Рассольник ленинградский	250 гр	1,91	5,08	10,59	98,85	18,33
Макароны отварные с маслом фку	180 гр	0,32	2,40	53,50	239,7	35,89
Хлеб низкобелковый фку	30 гр	0,14	1,20	12,21	60,2	24,68
Компот из абрикосов	200 гр	0,30	0,10	24,78	109,44	16,44
Яблоки свежие	140 гр	0,56	0,56	13,72	65,8	14,34
Итого по категории :	900	3,98	15,34	117,13	639,99	145,94
Итого :	1 450	6,67	36,43	198,52	1 166,39	267,44

Составил: _____
Технолог
должностьРасчитал: _____
Бух. калькулятор
должностьПринял: _____
Шеф-повар
должность

Согласовал родитель: _____

подпись

подпись

подпись

подпись

Шелест Е. Н.
расшифровка подписи

Ивонинская В. С.
расшифровка подписи

расшифровка подписи

Киселёва Н. В.
расшифровка подписи