

**План мероприятий «Неделя здоровья школьников Кубани»
в МБОУ СОШ №14 им. Г.К. Жукова с. Кривенковское
с 10 марта по 14 марта 2025 года**

Цель: формирование у школьников устойчивой мотивации к ведению здорового образа жизни, ответственного отношения к своему здоровью, обучение навыкам оказания первой помощи.

Задачи:

1. Формирование у учащихся положительной мотивации к выбору здорового образа жизни, негативного отношения к вредным привычкам.
2. Пропаганда среди участников образовательного процесса спорта, здорового образа жизни.
3. Приобщение детей и подростков к активным занятиям физкультурой и спортом.
4. Формирование у обучающихся привычки заботиться о своем здоровье, стремления быть здоровым.
- 5.

Дата	Названия мероприятия	Класс	Ответственные
10 марта (понедельник)	Акция « День чистых рук »	1-11	Кл. руководители
	Рейд « Мой внешний вид – лицо школы »	1-11	УКС школы
	Беседа о личной гигиене (просмотр презентаций, профилактика стоматологических заболеваний)	1-11	Кл. руководители
	Веселые спортивные эстафеты « Физкульт, УРА! »	1-4	Кл. руководители
11 марта (вторник)	Демонстрация видео роликов и беседы по « Профилактики несчастных случаев, бытового и дорожно-транспортного травматизма »	1-11	Кл. руководители
	Спортивные соревнования по « Волейболу »	9-11	Лавриков В.Н.

	Час общения на тему «Будьте здоровы»	1-4	Кл. руководители
12 марта (среда)	Акция «Съешь обед – получи витаминку!»	1-11	Кл. руководители
	Беседы «Витамины я люблю – быть здоровым я хочу», «О пользе правильного питания»	1-11	Кл. руководители
	Библиотечная выставка «Здоровый образ жизни»	1-11	Заева Е.В.
13 марта (четверг)	Выставка плакатов и рисунков «Хочу быть здоровым»	1-6	Кл. руководители
	Информационно – познавательный час показ профилактического ролика «Вредные и опасные привычки»	8-11	Кл. руководители
	Классные часы «Пристрастия, уносящие жизнь»	7-11	Кл. руководители
14 марта (Пятница)	Показ и ознакомление с принципами оказания первой помощи (при различных травмах)	8-11	Тишакова М.Б.
	Организация рационального питания. Беседы, просмотр видеороликов о правильном питании.	1-11	Кл. руководители