

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.



МЕНЮ

28 апреля 2025 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
5-11 кл., 1 см. (завтрак) - Фенил-рия						
Салат из квашеной капусты	100 гр	1,70	5,00	4,76	85,7	23,08
Рис припущенный фку	180 гр	0,31	18,11	55,93	371,3	62,12
Хлеб низкобелковый фку	30 гр	0,14	1,20	12,21	60,2	24,68
Чай с сахаром	180 гр	0,06	0,18	9,01	36	1,60
Яблоки свежие	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	10,92
Итого по категории :	590	2,61	24,89	91,71	600,2	122,40
5-11 кл., 2 см. (обед) - Фенил-рия						
Салат из свежих помидоров и огурцов	100 гр	0,96	6,07	3,64	70	36,25
Суп-лапша с морковью фку	250 гр	0,39	5,19	17,70	114,4	10,67
Пюре картофельное без молока	100 гр	1,80	4,50	14,59	106,4	19,42
Бутерброд с икрой кабачковой фку	50 гр	0,38	2,14	13,75	75,7	29,12
Хлеб низкобелковый фку	30 гр	0,14	1,20	12,21	60,2	24,68
Компот из смеси сухофруктов	200 гр	0,66	0,10	32,00	132	5,86
Итого по категории :	730	4,33	19,20	93,89	558,7	126,00
Итого :	1 320	6,94	44,09	185,60	1 158,9	248,40

Составил: _____
Технолог
должностьРасчитал: _____
Бух. калькулятор
должностьПринял: _____
Шеф-повар
должность

Согласовал родитель: _____

подпись

подпись

подпись

Шелест Е. Н.
расшифровка подписиИвонинская В. С.
расшифровка подписиКиселёва Н. В.
расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

ДИРЕКТОР МБОУ СОШ № 14

И.М. Т. К. Жукова

ДОК. КРИВЕНКОВСКОЕ

И.В. ГРИГОРЬЕВА

МЕНЮ

30 апреля 2025 г.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	выход, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
5-11 кл., 1 см. (завтрак) - Фенил-рия						
Рагу из овсяной	180 гр	2,71	8,76	16,32	158,39	21,50
Хлеб низкобелковый фку	15 гр	0,07	0,60	6,11	30,1	12,34
Чай с лимонном	200 гр	0,13	0,02	15,20	62	3,56
Бутерброд с повидлом фку	50 гр	0,22	1,20	15,21	110,2	27,79
Яблоки свежие	110 гр	0,44	0,44	10,78	51,7	12,01
Итого по категории :	555	3,57	11,02	63,62	412,39	77,20
5-11 кл., 2 см. (обед) - Фенил-рия						
Салат из свежих помидоров	100 гр	1,10	6,12	4,57	77	26,88
Борщ с капустой и картофелем	200 гр	1,80	4,92	10,93	102,5	12,09
Макароны отварные с маслом фку	200 гр	0,36	2,67	59,44	266,33	40,60
Хлеб низкобелковый фку	30 гр	0,14	1,20	12,21	60,2	24,68
Компот из абрикосов	200 гр	0,30	0,10	24,78	109,44	15,04
Печенье безбелковое ФКУ	30 гр	0,24	6,30	18,30	130,8	32,27
Итого по категории :	760	3,94	21,31	130,23	746,27	151,56
Итого :	1 315	7,51	32,33	193,85	1 158,66	228,76

Составил: _____ Технолог
должностьРасчитал: _____ Бух. калькулятор
должностьПринял: _____ Шеф-повар
должность

Согласовал родитель: _____

_____ подписи

_____ подписи

_____ подписи

Шелест Е. Н.
расшифровка подписиИвонинская В. С.
расшифровка подписиКиселёва Н. В.
расшифровка подписи

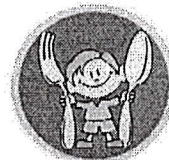
СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

/ Наручева Ш. С.



МЕНЮ

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
5-11 кл., 1 см. (завтрак) - Фенил-рия						
Горошек консервированный	100 гр	2,80	0,16	5,80	36,8	36,60
Рис припущенный фку	180 гр	0,31	18,11	55,93	371,3	62,12
Хлеб низкобелковый фку	30 гр	0,14	1,20	12,21	60,2	24,68
Чай с лимоном	180 гр	0,12	0,01	13,68	55,8	3,21
Яблоки свежие	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	10,92
Итого по категрии :	590	3,77	19,88	97,42	571,1	137,53
5-11 кл., 2 см. (обед) - Фенил-рия						
Икра кабачковая	100 гр	1,20	4,72	7,70	77,51	22,20
Суп-лапшз с морковью фку	250 гр	0,39	5,19	17,70	114,4	10,67
Пюре картофельное без молока	100 гр	1,80	4,50	14,59	106,4	19,42
Хлеб низ-обелковый фку	30 гр	0,14	1,20	12,21	60,2	24,68
Компот из свежих плодов (яблоки)	200 гр	0,16	0,16	27,88	114	7,85
Печенье безбелковое ФКУ	50 гр	0,50	7,00	33,50	198,5	53,79
Итого по категории :	730	4,19	22,77	113,58	671,01	138,61
Итого :	1 320	7,96	42,65	211,00	1 242,11	276,14

Составил: _____
Технолог
должностьРасчитал: _____
Бух. калькулятор
должностьПринял: _____
Шеф-повар
должность

Согласовал родитель: _____

подпись

подпись

подпись

Шелест Е. Н.
расшифровка подписиИвонинская В. С.
расшифровка подписи_____
расшифровка подписиКиселёва Н. В.
расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

6 мая 2025 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
5-11 кл., 1 см. (завтрак) - Фенил-рия						
Салат из квашеной капусты	100 гр	1,70	5,00	4,76	85,7	23,08
Пюре картофельное без молока	100 гр	1,80	4,50	14,59	106,4	19,42
Хлеб низкобелковый фку	30 гр	0,14	1,20	12,21	60,2	24,68
Сок в ассоцименте	180 гр	0,90		18,00	37,8	11,12
Яблоки свежие	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	10,92
Итого по категории :	510	4,94	11,10	59,36	337,1	89,22
5-11 кл., 2 см. (обед) - Фенил-рия						
Салат из свежих помидоров и огурцов	100 гр	0,96	6,07	3,64	70	36,25
Борщ с капустой и картофелем	200 гр	1,80	4,92	10,93	102,5	12,09
Рис припущенный фку	180 гр	0,31	18,11	55,93	371,3	62,12
Хлеб низкобелковый фку	30 гр	0,14	1,20	12,21	60,2	24,68
Компот из смеси сухофруктов	200 гр	0,66	0,10	32,00	132	5,86
Бутерброд с повидлом фку	50 гр	0,22	1,20	15,21	110,2	27,79
Итого по категории :	760	4,09	31,60	129,92	846,2	168,79
Итого :	1 270	9,03	42,70	189,28	1 183,3	258,01

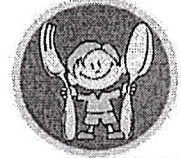
Составил: _____
Технолог
должностьРасчитал: _____
Бух. калькулятор
должностьПринял: _____
Шеф-повар
должность

Согласовал родитель: _____

подпись

подпись

подпись

Шелест Е. Н.
расшифровка подписиИвонинская В. С.
расшифровка подписиКиселёва Н. В.
расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

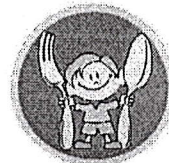
Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.



МЕНЮ

7 мая 2025 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
5-11 кл., 1 см. (завтрак) - Фенил-рия						
Бутерброд с маслом сливочным фку	40 гр	0,22	8,45	12,34	126,2	41,71
Рагу из овощей	180 гр	2,71	8,76	16,32	158,39	21,50
Хлеб низкобелковый фку	30 гр	0,14	1,20	12,21	60,2	24,68
Кофейный напиток с молоком фку	100 гр	0,13		6,07	24,8	39,08
Яблоки свежие	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	10,92
Итого по категории :	450	3,60	18,81	56,74	416,59	137,89
5-11 кл., 2 см. (обед) - Фенил-рия						
Салат из квашеной капусты	100 гр	1,70	5,00	4,76	85,7	23,08
Суп-лапша с морковью фку	250 гр	0,39	5,19	17,70	114,4	10,67
Каша вязкая гречневая фку	180 гр	0,63	5,40	32,85	183	40,29
Хлеб низкобелковый фку	30 гр	0,14	1,20	12,21	60,2	24,68
Сок в ассортименте	200 гр	1,00		20,00	42	12,35
Печенье безбелковое ФКУ	50 гр	0,50	7,00	33,50	198,5	53,79
Итого по категории :	810	4,36	23,79	121,02	683,8	164,86
Итого :	1 260	7,96	42,60	177,76	1 100,39	302,75

Составил: _____
Технолог
должностьРасчитал: _____
Бух. калькулятор
должностьПринял: _____
Шеф-повар
должность

Согласовал родитель: _____

подпись

подпись

подпись

Шелест Е. Н.
расшифровка подписиИвонинская В. С.
расшифровка подписи_____
расшифровка подписиКиселёва Н. В.
расшифровка подписи