

УТВЕРЖДАЮ

Исполнитель

«Комбинат
социального
питания»

Подпись

Дата : 20.08.2018

ОГРН 1122300004518

Нагучева Ш. С.
расшифровка подписи

Руководитель образовательного учреждения

Дата

подпись

рассшифровка подписи

1 сентября 2025 г.

A circular cartoon illustration of a smiling boy with a large head and small body. He is wearing a simple t-shirt and shorts. He holds a very large fork in his right hand and a very large spoon in his left hand, making them appear to be the same size as his head. The background of the circle is dark with some light speckles.

Возрастная категория : 12 лет и старше (5-11 кл.) Диетическое питание Фенилкетонурия

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Масса порций, г	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
Салат из свеклы отварной	100 гр	8,18	1,38	4,50	7,70	76
Каша вязкая гречневая фку	180 гр	39,96	0,63	5,40	32,85	183
Хлеб низкобелковый фку	30 гр	24,68	0,14	1,20	12,21	60,2
Чай с сахаром	180 гр	1,60	0,06	0,18	9,01	36
Яблоки свежие	100 гр	12,35	0,40	0,40	9,80	47
Итого :	590	86,77	2,61	11,68	71,57	402,2
Обед						
Салат из свежих помидоров и огурцов	100 гр	18,52	0,96	6,07	3,64	70
Суп-лапша с морковью фку	250 гр	10,62	0,39	5,19	17,70	114,4
Пюре картофельное без молока	100 гр	17,88	1,80	4,50	14,59	106,4
Хлеб низкобелковый фку	30 гр	24,68	0,14	1,20	12,21	60,2
Сок яблочный 0,2 в промышленной упаковке	200 гр	27,30	1,00		20,00	42
Груши свежие	100 гр	22,10	0,40	0,30	10,30	47
Итого :	780	121,10	4,69	17,26	78,44	440

Составил: _____ Технолог
должность

Расчитал: _____ Бух. калькулятор
должность

Принял: _____ Шеф-повар
должность

Согласовал родитель:

подпись

подпись

подпись

подпись

Шелест Е. Н.
расшифровка подписи

Ивонинская В. С.
расшифровка подписи

Расшифровка

расшифровка подписи

Киселёва Н. В.
расшифровка подписи



Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.

расшифровка подписи

Дата: 20.08.2025 г.

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

Дата:



расшифровка подписи

МЕНЮ

3 сентября 2025 г.

Возрастная категория : 12 лет и старше (5-11 кл.) Диетическое питание Фенилкетонурия

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Масса порций, г	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
Рагу из овощей	180 гр	19,52	2,71	8,76	16,32	158,39
Хлеб низкобелковый фку	15 гр	12,34	0,07	0,60	6,11	30,1
Чай с лимоном	200 гр	4,16	0,13	0,02	15,20	62
Бутерброд с повидлом фку	50 гр	27,69	0,22	1,20	15,21	110,2
Яблоки свежие	110 гр	13,59	0,44	0,44	10,78	51,7
Итого :	555	77,30	3,57	11,02	63,62	412,39
Обед						
Помидоры свежие	100 гр	15,93	1,10	0,20	3,80	22
Борщ с капустой и картофелем	200 гр	10,82	1,80	4,92	10,93	102,5
Макароны отварные с маслом фку	200 гр	40,45	0,36	2,67	59,44	266,33
Хлеб низкобелковый фку	30 гр	24,68	0,14	1,20	12,21	60,2
Компот из абрикосов	200 гр	15,04	0,30	0,10	24,78	109,44
Печенье безбелковое ФКУ	30 гр	32,27	0,24	6,30	18,30	130,8
Итого :	760	139,19	3,94	15,39	129,46	691,27

Составил: _____
Технолог
должность

Расчитал: _____
Бух. калькулятор
должность

Принял: _____
Шеф-повар
должность

Согласовал родитель:

подпись

подпись

подпись

Шелест Е. Н.
расшифровка подписи

Ивонинская В. С.
расшифровка подписи

расшифровка подписи

Киселёва Н. В.
расшифровка подписи



Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.
расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

Дата :



расшифровка подписи

М Е Н Ю

4 сентября 2025 г.



Возрастная категория : 12 лет и старше (5-11 кл.) Диетическое питание Фенилкетонурия

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Масса порций, г	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
Салат из сырых овощей(капуста,помидоры,огурцы)	100 гр	13,79	1,09	6,04	3,77	73
Макароны отварные с маслом фку	180 гр	36,37	0,32	2,40	53,50	239,7
Хлеб низкобелковый фку	30 гр	24,68	0,14	1,20	12,21	60,2
Чай с шиповником	200 гр	8,68	0,80	0,20	16,70	66,7
Бутерброд с маслом сливочным фку	40 гр	41,18	0,22	8,45	12,34	126,2
Итого :	550	124,70	2,57	18,29	98,52	565,8
Обед						
Огурцы свежие	100 гр	17,36	0,70	0,10	1,90	12
Суп-лапша с морковью фку	250 гр	10,62	0,39	5,19	17,70	114,4
Рис припущенный фку	180 гр	62,12	0,31	18,11	55,93	371,3
Хлеб низкобелковый фку	30 гр	24,68	0,14	1,20	12,21	60,2
Компот из ягод свежемороженных	200 гр	9,55	0,30	0,09	12,33	49,13
Яблоки свежие	100 гр	12,35	0,40	0,40	9,80	47
Итого :	860	136,68	2,24	25,09	109,87	654,03

Составил: _____
Технолог
должность

Расчитал: _____
Бух. калькулятор
должность

Принял: _____
Шеф-повар
должность

Согласовал родитель:

подпись

подпись

подпись

Шелест Е. Н.
расшифровка подписи

Ивонинская В. С.
расшифровка подписи

Киселёва Н. В.
расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ



* Исполнительный директор

"Комбинат
социального
питания"

Дата: 20.08.2025 г.

Нагучева Ш. С.

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

Дата:



расшифровка подписи



МЕНЮ

5 сентября 2025 г.

Возрастная категория : 12 лет и старше (5-11 кл.) Диетическое питание Фенилкетонурия

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Масса порций, г	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
Помидоры свежие	100 гр	15,93	1,10	0,20	3,80	22
Макароны отварные с маслом фку	180 гр	36,37	0,32	2,40	53,50	239,7
Хлеб низкобелковый фку	30 гр	24,68	0,14	1,20	12,21	60,2
Кофейный напиток с молоком фку	100 гр	39,08	0,13		6,07	24,8
Яблоки свежие	100 гр	12,35	0,40	0,40	9,80	47
Итого :	510	128,41	2,09	4,20	85,38	393,7
Обед						
Рассольник ленинградский	250 гр	18,93	1,91	5,08	10,59	98,85
Рагу из овощей	180 гр	19,52	2,71	8,76	16,32	158,39
Хлеб низкобелковый фку	30 гр	24,68	0,14	1,20	12,21	60,2
Сок яблочный 0,2 в промышленной упаковке	200 гр	27,30	1,00		20,00	42
Апельсины свежие	100 гр	22,62	0,40	0,30	10,30	47
Печенье безбелковое ФКУ	30 гр	32,27	0,24	6,30	18,30	130,8
Итого :	790	145,32	6,40	21,64	87,72	537,24

Составил: _____
Технолог
должностьРасчитал: _____
Бух. калькулятор
должностьПринял: _____
Шеф-повар
должность

Согласовал родитель:

подпись

подпись

подпись

подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Ивонинская В. С.

расшифровка подписи

Расшифровка

расшифровка подписи

Киселёва Н. В.

расшифровка подписи



СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

Дата:



МЕНЮ

8 сентября 2025 г.

Возрастная категория : 12 лет и старше (5-11 кл.) Диетическое питание Фенилкетонурия

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Масса порций, г	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
Салат из свеклы отварной	100 гр	8,18	1,38	4,50	7,70	76
Рис припущенный фку	180 гр	62,12	0,31	18,11	55,93	371,3
Хлеб низкобелковый фку	30 гр	24,68	0,14	1,20	12,21	60,2
Чай с лимоном	180 гр	3,75	0,12	0,01	13,68	55,8
Груши свежие	100 гр	22,10	0,40	0,30	10,30	47
Итого :	590	120,83	2,35	24,12	99,82	610,3
Обед						
Огурцы свежие	100 гр	17,36	0,70	0,10	1,90	12
Борщ с капустой и картофелем	250 гр	13,54	1,80	4,92	10,93	102,5
Пюре картофельное без молока	100 гр	17,88	1,80	4,50	14,59	106,4
Хлеб низкобелковый фку	30 гр	24,68	0,14	1,20	12,21	60,2
Компот из свежих плодов (яблоки)	200 гр	8,48	0,16	0,16	27,88	114
Печенье безбелковое ФКУ	50 гр	53,79	0,50	7,00	33,50	198,5
Итого :	730	135,73	5,10	17,88	101,01	593,6

Составил: _____
Технолог
должность

Расчитал: _____
Бух. калькулятор
должность

Принял: _____
Шеф-повар
должность

подпись

подпись

подпись

Шелест Е. Н.
расшифровка подписи

Ивонинская В. С.
расшифровка подписи

расшифровка подписи

Согласовал родитель:

подпись

Киселёва Н. В.
расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

Исполнитель

подпись

Дата : 20.08.20

ИНН 236598018

ОГРН 1122300004518

Нагучева Ш. С.
расшифровка подписи

Руководитель образовательного учреждения

[illegible]

9 сентября 2025 г.

Возрастная категория : 12 лет и старше (5-11 кл.) Диетическое питание Фенилкетонурия

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Масса порций, г	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
Помидоры свежие	100 гр	15,93	1,10	0,20	3,80	22
Каша вязкая гречневая фку	180 гр	39,96	0,63	5,40	32,85	183
Хлеб низкобелковый фку	30 гр	24,68	0,14	1,20	12,21	60,2
Чай с шиповником	180 гр	7,79	0,72	0,18	15,03	60,03
Яблоки свежие	100 гр	12,35	0,40	0,40	9,80	47
Итого :	590	100,71	2,99	7,38	73,69	372,23
Обед						
Салат из сырых овощей(капуста,помидоры,огурцы)	100 гр	13,79	1,09	6,04	3,77	73
Рассольник ленинградский	250 гр	18,93	1,91	5,08	10,59	98,85
Макароны отварные с маслом фку	180 гр	36,37	0,32	2,40	53,50	239,7
Хлеб низкобелковый фку	30 гр	24,68	0,14	1,20	12,21	60,2
Сок яблочный 0,2 в промышленной упаковке	200 гр	27,30	1,00		20,00	42
Бутерброд с повидлом фку	50 гр	27,69	0,22	1,20	15,21	110,2
Итого :	810	148,76	4,68	15,92	115,28	623,95

Составил: _____ Технолог
должность

Расчитал: _____ Бух. калькулятор
должность

Принял: _____ Шеф-повар
должность

Согласовал родитель:

подпись

подпись

подпись

подпись

Шелест Е. Н.
расшифровка подписи

Ивонинская В. С.
расшифровка подписи

В. С. Ивонинская
расшифровка подписи

Киселёва Н. В.
расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

Исполни

«Комбинат

социаль

питания»

подпись

Дата: 20.08.

ИНН 2365980187

ОГРН 1122300004518

Нагучева Ш. С.
расшифровка подписи

Руководитель образовательного учреждения

[illegible]

расшифровка подписи



10 сентября 2025 г.

Возрастная категория : 12 лет и старше (5-11 кл.) Диетическое питание Фенилкетонурия

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Масса порций, г	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
Бутерброд с маслом сливочным фку	40 гр	41,18	0,22	8,45	12,34	126,2
Рагу из овощей	180 гр	19,52	2,71	8,76	16,32	158,39
Хлеб низкобелковый фку	30 гр	24,68	0,14	1,20	12,21	60,2
Кофейный напиток с молоком фку	100 гр	39,08	0,13		6,07	24,8
Яблоки свежие	100 гр	12,35	0,40	0,40	9,80	47
Итого :	450	136,81	3,60	18,81	56,74	416,59
Обед						
Салат из свежих помидоров и огурцов	100 гр	18,52	0,96	6,07	3,64	70
Суп-лапша с морковью фку	250 гр	10,62	0,39	5,19	17,70	114,4
Рис припущенный фку	180 гр	62,12	0,31	18,11	55,93	371,3
Хлеб низкобелковый фку	30 гр	24,68	0,14	1,20	12,21	60,2
Компот из смеси сухофруктов	200 гр	5,92	0,66	0,10	32,00	132
Печенье безбелковое ФКУ	50 гр	53,79	0,50	7,00	33,50	198,5
Итого :	810	175,65	2,96	37,67	154,98	946,4

подпись

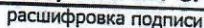
подпись

подпись

Ивонинская В. С.
расшифровка подписи

расшифровка подписи
Александров С.В.
 расшифровка подписи

Киселёва Н. В.
расшифровка подписи



Дата :

расшифровка подписи

Дата :

15. Вопросы к семинару

ЛЕВА



Киселёва Н. В.
расшифровка подписи



Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.

расшифровка подписи

Дата 20.08.2025 г.

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения



расшифровка подписи

Дата



МЕНЮ

12 сентября 2025 г.

Возрастная категория : 12 лет и старше (5-11 кл.) Диетическое питание Фенилкетонурия

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Масса порций, г	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
Салат из белокочанной капусты с морковью	100 гр	10,65	1,30	3,25	6,45	60,4
Макароны отварные с маслом фку	180 гр	36,37	0,32	2,40	53,50	239,7
Хлеб низкобелковый фку	30 гр	24,68	0,14	1,20	12,21	60,2
Сок в ассортименте	200 гр	14,12	1,00		20,00	42
Бутерброд с маслом сливочным фку	40 гр	41,18	0,22	8,45	12,34	126,2
Итого :	550	127,00	2,98	15,30	104,50	528,5
Обед						
Помидоры свежие	100 гр	15,93	1,10	0,20	3,80	22
Борщ с капустой и картофелем	250 гр	13,54	1,80	4,92	10,93	102,5
Рис припущенный фку	180 гр	62,12	0,31	18,11	55,93	371,3
Хлеб низкобелковый фку	30 гр	24,68	0,14	1,20	12,21	60,2
Компот из абрикосов	200 гр	15,04	0,30	0,10	24,78	109,44
Яблоки свежие	140 гр	17,29	0,56	0,56	13,72	65,8
Итого :	900	148,60	4,21	25,09	121,37	731,24

Составил: _____
Технолог
должность

Расчитал: _____
Бух. калькулятор
должность

Принял: _____
Шеф-повар
должность

Согласовал родитель: _____

подпись

подпись

подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Ивонинская В. С.

расшифровка подписи

Киселёва Н. В.

расшифровка подписи