

УТВЕРЖДАЮ

Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.
расшифровка подписи

Дата: 05.09.2025 г.

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

Директор МБОУ СОШ №14
И.В. Григорьева
расшифровка подписи

Дата:

МЕНЮ

15 сентября 2025 г.

Возрастная категория : 7-11 лет (1-4 кл.)

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Масса порций, г	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
Йогурт 2,5% жирности	125 гр	33,80	3,75	3,12	19,37	120,6
Сыр порциями	15 гр	16,29	3,48	4,43		54
Блинчики со сгущенным молоком 130/20	150 гр	33,37	10,90	10,99	53,34	295,5
Батон пшеничный	20 гр	2,18	2,20	0,87	17,40	78,6
Чай с сахаром	200 гр	1,77	0,07	0,20	10,01	40
Итого :	510	87,41	20,40	19,61	100,12	588,7
Обед						
Салат из свежих помидоров и огурцов	60 гр	11,60	0,58	3,64	2,18	42
Суп лапша с курицей 200/25	225 гр	18,85	4,42	6,90	10,45	135,09
Котлеты из куриного филе	90 гр	55,84	14,26	13,70	15,42	234
Пюре картофельное	150 гр	29,24	3,06	4,80	20,45	136,5
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	3,02	2,40	0,36	14,70	66,6
Хлеб пшеничный	40 гр	3,23	3,07	0,36	22,40	100
Компот из свежих плодов (яблоки)	200 гр	8,48	0,16	0,16	27,88	114
Груши свежие	100 гр	22,10	0,40	0,30	10,30	47
Итого :	895	152,36	28,35	30,22	123,78	875,19
Полдник						
Яйцо отварное	40 гр	12,00	4,80	4,00	0,30	56,6
Бутерброд с маслом сливочным 30/10	40 гр	18,92	2,18	6,89	13,70	126,12
Напиток из шиповника с сахаром	180 гр	8,01	0,54	0,18	16,48	58,7
Апельсины свежие	100 гр	22,62	0,40	0,30	10,30	47
Итого :	360	61,55	7,92	11,37	40,78	288,42

Составил: _____
Технолог
должностьРасчитал: _____
Бух. калькулятор
должностьПринял: _____
Шеф-повар
должность_____
подпись_____
подпись_____
подписьШелест Е. Н.
расшифровка подписиИвонинская В. С.
расшифровка подписи_____
расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Исполнительный директор

Руководитель образовательного учреждения

Нагучева Ш. С.
расшифровка подписи

подпись

расшифровка подписи

Дата: 05.09.2025 г.

Дата:

ИМ. Г.К. ЖУКОВА
КРИВЕНКОВСКОЕ
И.В. ГРИГОРЬЕВА

МЕНЮ

16 сентября 2025 г.

Возрастная категория : 7-11 лет (1-4 кл.)

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Масса порций, г	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
Огурцы свежие	60 гр	10,41	0,42	0,06	1,14	7,2
Филе птицы тушеное в соусе 50/50	100 гр	61,19	14,29	4,60	2,94	102,6
Рис припущенный	150 гр	17,36	3,64	4,30	36,67	199,95
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	2,02	1,60	0,24	9,80	44,4
Хлеб пшеничный	22 гр	1,74	1,69	0,20	12,32	55
Сок в ассортименте	180 гр	12,71	0,90		18,00	37,8
Бананы	100 гр	24,70	1,50	0,50	21,00	96
Итого :	632	130,13	24,04	9,90	101,87	542,95
Обед						
Салат из белокочанной капусты с морковью	60 гр	6,95	0,78	1,95	3,87	36,24
Суп картофельный с горохом	200 гр	10,32	4,40	4,22	13,22	118
Гуляш из говядины 50/50	100 гр	75,24	15,15	15,68	2,57	291
Макароны отварные с маслом	150 гр	16,52	5,52	4,52	26,45	168
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	3,02	2,40	0,36	14,70	66,6
Хлеб пшеничный	36 гр	2,89	2,76	0,32	20,10	90
Компот из смеси сухофруктов	180 гр	5,32	0,59	0,09	28,80	118,8
Мо́локо 0,2 3,2% (в индивидуальной упаковке)	200 гр	53,40	6,00	6,40	9,40	120
Итого :	956	173,66	37,60	33,54	119,11	1 008,64
Полдник						
Горячий бутерброд с сыром и помидорами	50 гр	28,70	6,40	9,60	15,84	254
Чай с сахаром	180 гр	1,60	0,06	0,18	9,01	36
Яблоки свежие	100 гр	12,35	0,40	0,40	9,80	47
Итого :	330	42,65	6,86	10,18	34,65	337

Составил: _____
Технолог
должность

Расчитал: _____
Бух. калькулятор
должность

Принял: _____
Шеф-повар
должность

подпись

подпись

подпись

Шелест Е. Н.
расшифровка подписи

Ивонинская В. С.
расшифровка подписи

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

* Исполнительный директор

"Комбинат

социального

питания"

Дата: 05.09.2025 г.

Нагучева Ш. С.

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

Дата:

подпись

расшифровка подписи

И. В. ГРИГОРЬЕВА

КРИВЕНКОВСКОЕ

И. В. ГРИГОРЬЕВА

МЕНЮ

17 сентября 2025 г.

Возрастная категория : 7-11 лет (1-4 кл.)

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Масса порций, г	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
Икра свекольная	60 гр	9,41	1,42	0,06	13,72	111,18
Рыбные палочки	100 гр	110,70	11,16	14,65	16,67	266
Пюре картофельное	150 гр	29,24	3,06	4,80	20,45	136,5
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	2,02	1,60	0,24	9,80	44,4
Хлеб пшеничный	20 гр	1,61	1,53	0,18	11,20	50
Чай с лимоном	180 гр	3,75	0,12	0,01	13,68	55,8
Итого :	530	156,73	18,89	19,94	85,52	663,88
Обед						
Помидоры свежие	60 гр	9,56	0,66	0,12	2,28	13,2
Борщ с капустой и картофелем	200 гр	13,06	1,44	3,94	8,74	82
Чахохбили 60/40	100 гр	70,21	11,94	10,12	3,51	153
Каша пшеничная вязкая	150 гр	11,37	4,00	5,00	23,94	157,5
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	3,02	2,40	0,36	14,70	66,6
Хлеб пшеничный	40 гр	3,23	3,07	0,36	22,40	100
Компот из абрикосов	200 гр	15,04	0,30	0,10	24,78	109,44
Яблоки свежие	100 гр	12,35	0,40	0,40	9,80	47
Итого :	880	137,84	24,21	20,40	110,15	728,74
Полдник						
Вафли "Золотце мое"	30 гр	12,24	1,50	9,00	18,00	159
Сок яблочный 0,2 в промышленной упаковке	200 гр	27,30	1,00		20,00	42
Бананы	100 гр	24,70	1,50	0,50	21,00	96
Итого :	330	64,24	4,00	9,50	59,00	297

Составил: Технолог

должность

Расчитал: Бух. калькулятор

должность

Принял: Шеф-повар

должность

подпись

подпись

подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Ивонинская В. С.

расшифровка подписи

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Исполнительный директор

Руководитель образовательного учреждения

Нагучева Ш. С.
расшифровка подписи

подпись

расшифровка подписи

Дата : 05.09.2025 г.

Дата :

МЕНЮ

18 сентября 2025 г.

Возрастная категория : 7-11 лет (1-4 кл.)

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Масса порций, г	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
Салат из сырых овощей(капуста,помидоры,огурцы)	60 гр	8,31	0,65	3,62	2,26	43,8
Котлеты южные	90 гр	43,42	11,43	19,57	12,57	268
Макароны отварные с маслом	150 гр	16,52	5,52	4,52	26,45	168
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	2,02	1,60	0,24	9,80	44,4
Хлеб пшеничный	30 гр	2,42	2,30	0,27	16,80	75
Чай с шиповником	180 гр	7,79	0,72	0,18	15,03	60,03
Итого :	530	80,48	22,22	28,40	82,91	659,23
Обед						
Огурцы свежие	60 гр	10,41	0,42	0,06	1,14	7,2
Суп картофельный с клецками 150/50	200 гр	15,84	2,85	3,67	15,03	115
Плов из говядины 70/130	200 гр	109,24	22,33	22,80	39,60	448,8
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	3,02	2,40	0,36	14,70	66,6
Хлеб пшеничный	42 гр	3,39	3,22	0,38	21,00	105
Компот из ягод свежемороженных	200 гр	9,55	0,30	0,09	12,33	49,13
Итого :	732	151,45	31,52	27,36	103,80	791,73
Полдник						
Блинчики со сгущенным молоком 130/20	150 гр	33,37	10,90	10,99	53,34	295,5
Кефир 1 шт 200гр 2,5%	200 гр	42,90	5,80	5,00	8,00	100
Итого :	350	76,27	16,70	15,99	61,34	395,5

Составил: _____
Технолог
должность

Расчитал: _____
Бух. калькулятор
должность

Принял: _____
Шеф-повар
должность

подпись

подпись

подпись

Шелест Е. Н.
расшифровка подписи

Ивонинская В. С.
расшифровка подписи

расшифровка подписи



УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Исполнительный директор

Руководитель образовательного учреждения

Нагучева Ш. С.

расшифровка подписи

подпись

расшифровка подписи

Дата : 05.09.2025 г.

Дата :

КРИВЕНКОВСКОЕ
И.В. ГРИГОРЬЕВА

МЕНЮ

19 сентября 2025 г.

Возрастная категория : 7-11 лет (1-4 кл.)

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Масса порций, г	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
Помидоры свежие	60 гр	9,56	0,66	0,12	2,28	13,2
Омлет натуральный	150 гр	54,50	15,14	22,86	2,76	276
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	2,02	1,60	0,24	9,80	44,4
Батон пшеничный	20 гр	2,18	2,20	0,87	17,40	78,6
Пряники	34 гр	5,30	2,05	3,40	25,16	139,04
Кофейный напиток с молоком	180 гр	13,48	2,84	2,41	14,35	45
Яблоки свежие	100 гр	12,35	0,40	0,40	9,80	47
Итого :	564	99,39	24,89	30,30	81,55	643,24
Обед						
Салат из свеклы отварной	60 гр	4,91	0,83	2,70	4,60	45,6
Рассольник ленинградский	200 гр	18,49	1,62	4,08	9,60	84
Жаркое по-домашнему (свинина) 70/130	200 гр	70,56	14,05	33,71	30,81	437,6
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	3,02	2,40	0,36	14,70	66,6
Хлеб пшеничный	40 гр	3,23	3,07	0,36	22,40	100
Сок яблочный 0,2 в промышленной упаковке	200 гр	27,30	1,00		20,00	42
Апельсины свежие	100 гр	22,62	0,40	0,30	10,30	47
Вафли "Золотце мое"	15 гр	6,12	0,75	4,50	9,00	79,5
Итого :	845	156,25	24,12	46,01	121,41	902,3
Полдник						
Бутерброд с сыром 30/5/15	50 гр	27,37	5,80	8,30	14,83	157
Чай с лимоном	180 гр	3,75	0,12	0,01	13,68	55,8
Молоко 0,2 3,2% (в индивидуальной упаковке)	200 гр	53,40	6,00	6,40	9,40	120
Итого :	430	84,52	11,92	14,71	37,91	332,8

Составил: _____
Технолог
должностьРасчитал: _____
Бух. калькулятор
должностьПринял: _____
Шеф-повар
должность

подпись

подпись

подпись

Шелест Е. Н.
расшифровка подписиИвонинская В. С.
расшифровка подписи

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Исполнительный директор

Руководитель образовательного учреждения

Нагучева Ш. С.
расшифровка подписи

подпись

Директор МБОУ СОШ № 14
расшифровка подписи
ИВОНИНСКАЯ В. С.
расшифровка подписи

Дата : 05.09.2025 г.

Дата :

МЕНЮ

20 сентября 2025 г.

Возрастная категория : 7-11 лет (1-4 кл.)

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Масса порций, г	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
Салат из белокочанной капусты с морковью	60 гр	6,95	0,78	1,95	3,87	36,24
Котлеты из куриного филе	90 гр	55,84	14,26	13,70	15,42	234
Макароны отварные с маслом	150 гр	16,52	5,52	4,52	26,45	168
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	2,02	1,60	0,24	9,80	44,4
Хлеб пшеничный	30 гр	2,42	2,30	0,27	16,80	75
Сок в ассортименте	180 гр	12,71	0,90		18,00	37,8
Итого :	530	96,46	25,36	20,68	90,34	595,44
Обед						
Помидоры свежие	60 гр	9,56	0,66	0,12	2,28	13,2
Суп картофельный с фасолью	200 гр	14,94	4,40	4,22	13,22	118
Азу (говядина) 50/150	200 гр	92,08	17,80	13,70	28,72	293,5
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	3,02	2,40	0,36	14,70	66,6
Хлеб пшеничный	40 гр	3,23	3,07	0,36	22,40	100
Компот из абрикосов	200 гр	15,04	0,30	0,10	24,78	109,44
Булочка сдобная	50 гр	9,77	4,47	4,73	28,20	173,5
Итого :	780	147,64	33,10	23,59	134,30	874,24
Полдник						
Блинчики со сгущенным молоком 130/20	150 гр	33,37	10,90	10,99	53,34	295,5
Напиток из шиповника с сахаром	180 гр	8,01	0,54	0,18	16,48	58,7
Итого :	330	41,38	11,44	11,17	69,82	354,2

Составил: _____
Технолог
должность

Расчитал: _____
Бух. калькулятор
должность

Принял: _____
Шеф-повар
должность

подпись

подпись

подпись

Шелест Е. Н.
расшифровка подписи

Ивонинская В. С.
расшифровка подписи

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Исполнительный директор

Руководитель образовательного учреждения

Нагучева Ш. С.
расшифровка подписи

подпись

ДИРЕКТОР МБОУ СОШ №14

расшифровка подписи

РИВЕНКОВСКОЕ

И.В. ГРИГОРЬЕВА

Дата : 05.09.2025 г.

Дата :

МЕНЮ

22 сентября 2025 г.

Возрастная категория : 7-11 лет (1-4 кл.)

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Масса порций, г	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
Яйцо отварное	40 гр	12,00	4,80	4,00	0,30	56,6
Каша вязкая молочная рисовая 150/10	160 гр	19,53	2,32	3,96	28,97	161
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	2,02	1,60	0,24	9,80	44,4
Батон пшеничный	30 гр	3,28	3,30	1,31	26,10	117,9
Чай с лимоном	180 гр	3,75	0,12	0,01	13,68	55,8
Груши свежие	100 гр	22,10	0,40	0,30	10,30	47
Вафли "Золотце мое"	15 гр	6,12	0,75	4,50	9,00	79,5
Итого :	545	68,80	13,29	14,32	98,15	562,2
Обед						
Огурцы свежие	60 гр	10,41	0,42	0,06	1,14	7,2
Борщ с капустой и картофелем	200 гр	13,06	1,44	3,94	8,74	82
Рыбные палочки	100 гр	110,70	11,16	14,65	16,67	266
Пюре картофельное	150 гр	29,24	3,06	4,80	20,45	136,5
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	3,02	2,40	0,36	14,70	66,6
Хлеб пшеничный	40 гр	3,23	3,07	0,36	22,40	100
Компот из свежих плодов (яблоки)	200 гр	8,48	0,16	0,16	27,88	114
Итого :	780	178,14	21,71	24,33	111,98	772,3
Полдник						
Горячий бутерброд с сыром и помидорами	50 гр	28,70	6,40	9,60	15,84	254
Чай с молоком	180 гр	6,01	3,27	1,22	7,20	72,9
Апельсины свежие	100 гр	22,62	0,40	0,30	10,30	47
Итого :	330	57,33	10,07	11,12	33,34	373,9

Составил: _____

Технолог

должность

Расчитал: _____

Бух. калькулятор

должность

Принял: _____

Шеф-повар

должность

подпись

подпись

подпись

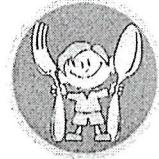
Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Ивонинская В. С.

расшифровка подписи

расшифровка подписи



УТВЕРЖДАЮ

*Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.
расшифровка подписи

Дата: 05.09.2025 г.

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

подпись

расшифровка подписи

Дата:

для

И.В. ГРИГОРЬЕВА

МЕНЮ

23 сентября 2025 г.

Возрастная категория : 7-11 лет (1-4 кл.)

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Масса порций, г	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
Помидоры свежие	60 гр	9,56	0,66	0,12	2,28	13,2
Гуляш из говядины 50/50	100 гр	75,24	15,15	15,68	2,57	291
Каша рассыпчатая гречневая	150 гр	13,92	8,59	6,09	38,64	243,75
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	2,02	1,60	0,24	9,80	44,4
Хлеб пшеничный	25 гр	2,02	1,92	0,22	14,00	62,5
Чай с шиповником	180 гр	7,79	0,72	0,18	15,03	60,03
Итого :	535	110,55	28,64	22,53	82,32	714,88
Обед						
Салат из сырых овощей(капуста,помидоры,огурцы)	60 гр	8,31	0,65	3,62	2,26	43,8
Рассольник ленинградский	200 гр	18,49	1,62	4,08	9,60	84
Котлеты южные	90 гр	43,42	11,43	19,57	12,57	268
Макароны отварные с маслом	150 гр	16,52	5,52	4,52	26,45	168
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	3,02	2,40	0,36	14,70	66,6
Хлеб пшеничный	30 гр	2,42	2,30	0,27	16,80	75
Сок яблочный 0,2 в промышленной упаковке	200 гр	27,30	1,00		20,00	42
Бананы	120 гр	29,64	1,80	0,60	25,20	115,2
Итого :	880	149,12	26,72	33,02	127,58	862,6
Полдник						
Печенье "Антика"	26 гр	14,40	2,00	4,50	17,00	120
Молоко 0,2 3,2% (в индивидуальной упаковке)	200 гр	53,40	6,00	6,40	9,40	120
Яблоки свежие	100 гр	12,35	0,40	0,40	9,80	47
Итого :	326	80,15	8,40	11,30	36,20	287

Составил: _____
Технолог
должностьРасчитал: _____
Бух. калькулятор
должностьПринял: _____
Шеф-повар
должность

подпись

подпись

подпись

Шелест Е. Н.
расшифровка подписиИвонинская В. С.
расшифровка подписи

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Исполнительный директор

Руководитель образовательного учреждения

Нагучева Ш. С.

расшифровка подписи

ДИРЕКТОР МБОУ СОШ №14

ИМ. Г.К. ЖУКОВА

С. КРИВЕНКОВСКОЕ

И.В. ГРИГОРЬЕВА

Дата: 05.09.2025 г.

Дата:

МЕНЮ

24 сентября 2025 г.

Возрастная категория : 7-11 лет (1-4 кл.)

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Масса порций, г	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
Сыр порциями	15 гр	16,29	3,48	4,43		54
Масло сливочное	5 гр	8,25	0,04	3,63	0,07	33
Запеканка из творога со сметаной 150/20	170 гр	83,72	21,86	16,49	24,47	314,5
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	2,02	1,60	0,24	9,80	44,4
Хлеб пшеничный	20 гр	1,61	1,53	0,18	11,20	50
Какао с молоком	180 гр	17,68	3,67	3,19	15,82	106,2
Яблоки свежие	100 гр	12,35	0,40	0,40	9,80	47
Итого :	510	141,92	32,58	28,56	71,16	649,1
Обед						
Салат из свежих помидоров и огурцов	60 гр	11,60	0,58	3,64	2,18	42
Суп картофельный с клецками 150/50	200 гр	15,84	2,85	3,67	15,03	115
Филе птицы тушеное в соусе 50/50	100 гр	61,19	14,29	4,60	2,94	102,6
Рис припущенный	150 гр	17,36	3,64	4,30	36,67	199,95
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	3,02	2,40	0,36	14,70	66,6
Хлеб пшеничный	40 гр	3,23	3,07	0,36	22,40	100
Компот из смеси сухофруктов	200 гр	5,92	0,66	0,10	32,00	132
Молоко 0,2 3,2% (в индивидуальной упаковке)	200 гр	53,40	6,00	6,40	9,40	120
Итого :	980	171,56	33,49	23,43	135,32	878,15
Полдник						
Салат из белокочанной капусты с морковью	60 гр	6,95	0,78	1,95	3,87	36,24
Котлеты из куриного филе	90 гр	55,84	14,26	13,70	15,42	234
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	3,02	2,40	0,36	14,70	66,6
Хлеб пшеничный	30 гр	2,42	2,30	0,27	16,80	75
Чай с сахаром	200 гр	1,77	0,07	0,20	10,01	40
Итого :	410	70,00	19,81	16,48	60,80	451,84

Составил: _____
Технолог
должностьРасчитал: _____
Бух. калькулятор
должностьПринял: _____
Шеф-повар
должность_____
подпись_____
подпись_____
подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Ивонинская В. С.

расшифровка подписи

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.
расшифровка подписи

Дата: 05.09.2025 г.

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

Дата:



МЕНЮ

25 сентября 2025 г.

Возрастная категория : 7-11 лет (1-4 кл.)

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Масса порций, г	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
Огурцы свежие	60 гр	10,41	0,42	0,06	1,14	7,2
Плов из курицы 70/130	200 гр	74,40	17,00	11,26	35,73	352,5
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	2,02	1,60	0,24	9,80	44,4
Хлеб пшеничный	29 гр	2,34	2,22	0,26	16,24	72,5
Чай с сахаром	180 гр	1,60	0,06	0,18	9,01	36
Молоко 0,2 3,2% (в индивидуальной упаковке)	200 гр	53,40	6,00	6,40	9,40	120
Итого :	689	144,17	27,30	18,40	81,32	632,6
Обед						
Салат из свеклы с сыром	60 гр	15,03	2,80	5,63	4,31	79
Щи из свежей капусты с картофелем (с курицей) 200/25	225 гр	21,82	1,42	3,96	6,32	70
Тефтели мясные (говядина) 60/30	90 гр	38,06	7,54	7,90	8,16	134
Каша рассыпчатая гречневая	150 гр	13,92	8,59	6,09	38,64	243,75
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	3,02	2,40	0,36	14,70	66,6
Хлеб пшеничный	40 гр	3,23	3,07	0,36	22,40	100
Сок яблочный 0,2 в промышленной упаковке	200 гр	27,30	1,00		20,00	42
Груши свежие	100 гр	22,10	0,40	0,30	10,30	47
Итого :	895	144,48	27,22	24,60	124,83	782,35
Полдник						
Омлет натуральный	150 гр	54,50	15,14	22,86	2,76	276
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	3,02	2,40	0,36	14,70	66,6
Хлеб пшеничный	38 гр	3,01	2,91	0,34	19,00	95
Чай с молоком	200 гр	6,76	3,64	1,35	8,00	81
Пряники	34 гр	5,30	2,05	3,40	25,16	139,04
Итого :	452	72,59	26,14	28,31	69,62	657,64

Составил: _____
Технолог
должностьРасчитал: _____
Бух. калькулятор
должностьПринял: _____
Шеф-повар
должность

подпись

подпись

подпись

Шелест Е. Н.
расшифровка подписиИвонинская В. С.
расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.
расшифровка подписи

Дата питания 05.09.2025 г.

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

Дата :

подпись

расшифровка подписи

КРИВЕНКОВСКОЕ
И.В. ГРИГОРЬЕВА

МЕНЮ

26 сентября 2025 г.

Возрастная категория : 7-11 лет (1-4 кл.)



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Масса порций, г	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
Салат из белокочанной капусты с морковью	60 гр	6,95	0,78	1,95	3,87	36,24
Котлеты из куриного филе	90 гр	55,84	14,26	13,70	15,42	234
Макароны отварные с маслом	150 гр	16,52	5,52	4,52	26,45	168
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	2,02	1,60	0,24	9,80	44,4
Хлеб пшеничный	30 гр	2,42	2,30	0,27	16,80	75
Сок в ассортименте	180 гр	12,71	0,90		18,00	37,8
Итого :	530	96,46	25,36	20,68	90,34	595,44
Обед						
Помидоры свежие	60 гр	9,56	0,66	0,12	2,28	13,2
Суп картофельный с фасолью	200 гр	14,94	4,40	4,22	13,22	118
Азу (говядина) 50/150	200 гр	92,08	17,80	13,70	28,72	293,5
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	3,02	2,40	0,36	14,70	66,6
Хлеб пшеничный	40 гр	3,23	3,07	0,36	22,40	100
Компот из абрикосов	200 гр	15,04	0,30	0,10	24,78	109,44
Булочка сдобная	50 гр	9,77	4,47	4,73	28,20	173,5
Итого :	780	147,64	33,10	23,59	134,30	874,24
Полдник						
Блинчики со сгущенным молоком 130/20	150 гр	33,37	10,90	10,99	53,34	295,5
Напиток из шиповника с сахаром	180 гр	8,01	0,54	0,18	16,48	58,7
Итого :	330	41,38	11,44	11,17	69,82	354,2

Составил: _____ Технолог
должностьРасчитал: _____ Бух. калькулятор
должностьПринял: _____ Шеф-повар
должность

подпись

подпись

подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Ивонинская В. С.

расшифровка подписи

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

* Исполнительный директор

"Комбинат

социального

питания"

Дата: 05.09.2025 г.

Нагучева Ш. С.

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

ДИРЕКТОР МБОУ СОШ №14

им. Е. К. Жукова

С. КРИВЕНКОВСКОЕ

И. В. ГРИГОРЬЕВА

Дата:

МЕНЮ

27 сентября 2025 г.

Возрастная категория : 7-11 лет (1-4 кл.)

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Масса порций, г	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
Салат из белокочанной капусты с морковью	60 гр	6,95	0,78	1,95	3,87	36,24
Котлеты из куриного филе	90 гр	55,84	14,26	13,70	15,42	234
Макароны отварные с маслом	150 гр	16,52	5,52	4,52	26,45	168
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	2,02	1,60	0,24	9,80	44,4
Хлеб пшеничный	30 гр	2,42	2,30	0,27	16,80	75
Сок в ассортименте	180 гр	12,71	0,90		18,00	37,8
Итого :	530	96,46	25,36	20,68	90,34	595,44
Обед						
Помидоры свежие	60 гр	9,56	0,66	0,12	2,28	13,2
Суп картофельный с фасолью	200 гр	14,94	4,40	4,22	13,22	118
Азу (говядина) 50/150	200 гр	92,08	17,80	13,70	28,72	293,5
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	3,02	2,40	0,36	14,70	66,6
Хлеб пшеничный	40 гр	3,23	3,07	0,36	22,40	100
Компот из абрикосов	200 гр	15,04	0,30	0,10	24,78	109,44
Булочка сдобная	50 гр	9,77	4,47	4,73	28,20	173,5
Итого :	780	147,64	33,10	23,59	134,30	874,24
Полдник						
Блинчики со сгущенным молоком 130/20	150 гр	33,37	10,90	10,99	53,34	295,5
Напиток из шиповника с сахаром	180 гр	8,01	0,54	0,18	16,48	58,7
Итого :	330	41,38	11,44	11,17	69,82	354,2

Составил: Технолог
должностьРасчитал: Бух. калькулятор
должностьПринял: Шеф-повар
должность

подпись

подпись

подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Ивонинская В. С.

расшифровка подписи

расшифровка подписи

