УТВЕРЖДАЮ Исполнительный директор Нагучева Ш. С. "Комбинат СО ЦИЗПОДПИСЬ () та :^{питания} 05.09,2025 г.

документов

СОГЛАСОВАНО

Дата

Руководитель образовательного учреждения

И.В. ГРИГОРЬЕВА



МЕНЮ

15 сентября 2025 г.

ON A THE SECRET OF A LANCE OF CHIEF CHIEF CHIEF AND A MAN AND A SECRET OF CHIEF CHIE	Масса		Пищ	евые вещ	ества	Энергети- ческая
наименование блюда	порций, г	Цена, руб.	Белки	Жиры	Углеводы	ценность, Ккал
	Завтрак					
1огурт 2,5% жирности	125 гр	33,80	3,75	3,12	19,37	120,6
Сыр порциями	15 rp	16,29	3,48	4,43		54
5линчики со сгущенным молоком 130/20	150 гр	33,37	10,90	10,99	53,34	295,5
атон пшеничный	20 rp	2,18	2,20	0,87	17,40	78,6
Най с сахаром	200 rp	1,77	0,07	0,20	10,01	40
Итого:	510	87,41	20,40	19,61	100,12	588,7
AND THE COURSE OF THE PERSON O	Обед					*(17.((11.11.11.11.11.11.11.11.11.11.11.11.1
Салат из свежих помидоров и огурцов	60 rp	11,60	0,58	3,64	2,18	42
Суп лапша с курицей 200/25	225 rp	18,85	4,42	6,90	10,45	135,09
Котлеты из куриного филе	90 rp	55,84	14,26	13,70	15,42	234
Пюре картофельное		29,24	3,06	4,80	20,45	136,5
хлеб ржанопшеничный Хлеб ржанопшеничный	30 rp	3,02	2,40	0,36	14,70	66,6
	40 гр	3,23	3,07	0,36	22,40	100
Хлеб пшеничный	200 гр	8,48	0,16	0,16	27,88	114
Компот из свежих плодов (яблоки)	100 гр	22,10	0,40	0,30	10,30	47
Груши свежие Итого	<u> </u>	152,36	28,35	30,22	123,78	875,19
CONTRACTOR AND ASSESSMENT OF THE SECONDARY ASSESSMENT OF THE S	Полдн					
GX., CTTONIOO	40 rp	12,00	4,80	4,00	0,30	56,6
Яйцо отварное Бутерброд с маслом сливочным 30/10	40 rp	18,92	2,18	6,89	13,70	126,12
Напиток из шиповника с сахаром	180 rp	8,01	0,54	0,18	16,48	58,7
,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,	100 rp	22,62	0,40	0,30	10,30	47
Апельсины свежие Итого	: 360	61,55	7,92	11,37	40,78	288,42
, Составил: Технолог	·*,	Ullee				ст Е. Н.
Составил: Гехнолог должность	,	получсу		2		вка подписи
Расчитал: Бух. калькулятор должность		ЭЭКІИСЬ		_ (овка подписи
Принял: <u>Шеф-повар</u>	***************************************	подпись		<u></u>	расшифр	вка подписи

оммисполнительный директор

рата: питания 05.09.2025 г.

Нагучева Ш. С.

СОГЛАСОВАНО

Дата:

Руководитель образовательного учреждения

Прасшифровка подписы ИМ. Г.К. ЖУКОВА КРИВЕНКОВСКОЕ

И.В. ГРИГОРЬЕВА



МЕНЮ

16 сентября 2025 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Масса порций,	Цена, руб.		Пищевые вещества			
HAVIMENOBATIVE BYTOGA	порции,		Белки	Жиры	Углеводы	ценность, Ккал	
	Завтран			•		lannan kanalan kan	
Огурцы свежие	60 гр	10,41	0,42	0,06	1,14	7,2	
Филе птицы тушеное в соусе 50/50	100 гр	61,19	14,29	4,60	2,94	102,6	
Рис припущенный	150 гр	17,36	3,64	4,30	36,67	199,95	
Хлеб ржанопшеничный	20 rp	2,02	1,60	0,24	9,80	44,4	
Хлеб пшеничный	22 гр	1,74	1,69	0,20	12,32	55	
Сок в ассортименте	180 гр	12,71	0,90		18,00	37,8	
Бананы	100 гр	24,70	1,50	0,50	21,00	96	
Итого:	632	130,13	24,04	9,90	101,87	542,95	
	Обед		le annual de la companya de la comp	<u> </u>			
Салат из белокочанной капусты с морковью	60 гр	6,95	0,78	1,95	3,87	36,24	
Суп картофельный с горохом	200 rp	10,32	4,40	4,22	13,22	118	
Гуляш из говядины 50/50	100 гр	75,24	15,15	15,68	2,57	291	
Макароны отварные с маслом	150 гр	16,52	5,52	4,52	26,45	168	
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	3,02	2,40	0,36	14,70	66,6	
Хлеб пшеничный	36 гр	2,89	2,76	0,32	20,10	90	
Компот из смеси сухофруктов	180 гр	5,32	0,59	0,09	28,80	118,8	
Молоко 0,2 3,2% (в индивидуальной упаковке)	200 гр	53,40	6,00	6,40	9,40	120	
. Итого :	956	173,66	37,60	33,54	119,11	1 008,64	
	Полдни	K					
Горячий бутерброд с сыром и помидорами	50 гр	28,70	6,40	9,60	15,84	254	
Чай с сахаром	180 rp	1,60	0,06	0,18	9,01	36	
Яблоки свежие	100 гр	12,35	0,40	0,40	9,80	47	
Итого:	330	42,65	6,86	10,18	34,65	337	
Составил: Технолог	-18.			u tuanan	Шелест расшифровк		
должность Расчитал: Бух. калькулятор должность	·	MARINES /	\		Ивонинск расшифровк	ая В, С.	
Принял: Шеф-повар		(1	<i></i>		Neine	polec	
должность		подпись			расшифровк	а подписи	

УТВЕРЖДАЮ * Исполнительный директор Комбинат Нагучева Ш. С. СОЦИ подпись ч расшифровка подписи питания 05.09.2025 г.

** 2365980)

СОГЛАСОВАНО

Дата:

Руководитель образовательного учреждения

Рассинфервка родицей № 14 КРИВЕНКОВСКОЕ
И.В. ГРИГОРЬЕВА



МЕНЮ

17 сентября 2025 г.

наименование блюда	Масса порций,	Цена, руб.		цевые вец	ества	Энергети- ческая	
	r r		Белки	Жиры	Углеводы	ценность, Ккал	
	Завтран	(
Икра свекольная	60 гр	9,41	1,42	0,06	13,72	111,18	
Рыбные палочки	100 rp	110,70	11,16	14,65	16,67	266	
Пюре картофельное	150 гр	29,24	3,06	4,80	20,45	136,5	
Хлеб ржанопшеничный	20 rp	2,02	1,60	0,24	9,80	44,4	
Хлеб пшеничный	20 гр	1,61	1,53	0,18	11,20	50	
Чай с лимоном	180 гр	3,75	0,12	0,01	13,68	55,8	
Итог	o: 530	156,73	18,89	19,94	85,52	663,88	
	Обед						
Помидоры свежие	60 rp	9,56	0,66	0,12	2,28	13,2	
Борщ с капустой и картофелем	200 гр	13,06	1,44	3,94	8,74	82	
Чахохбили 60/40	100 гр	70,21	11,94	10,12	3,51	153	
Каша пшеничная вязкая	150 гр	11,37	4,00	5,00	23,94	157,5	
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	3,02	2,40	0,36	14,70	66,6	
Хлеб пшеничный	40 rp	3,23	3,07	0,36	22,40	100	
Компот из абрикосов	200 гр	15,04	0,30	0,10	24,78	109,44	
Яблоки свежие	100 rp	12,35	0,40	0,40	9,80	47	
Итог	o: 880	137,84	24,21	20,40	110,15	728,74	
Annual Herman Age and spelling state on the control of the Control	Полдни	К					
Вафли "Золотце мое"	30 гр	12,24	1,50	9,00	18,00	159	
Сок яблочный 0,2 в промышленной упаковке	200 rp	27,30	1,00		20,00	42	
Бананы	100 гр	24,70	1,50	0,50	21,00	96	
Итог	o: 330	64,24	4,00	9,50	59,00	297	
Составил: Технолог должность		поддист			Шелест расшифровк	<u>і</u> Е. Н.	
Расчитал: Бух. калькулятор должность	·				Ивонинск Постав		
Принял: Шеф-повар должность	<u> </u>	подпись			расшифровк	а подписи	

исполнительный директор

"Комбинат социводнись социводнись та :Питания05.09.2025 г.

Нагучева Ш. С. расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

Дата:

Руководитель образовательного учреждения

подпись

ссанфровка подписи III № 14 М. Т. К. ЖУКОВА КРИВЕНКОВСКОЕ

И.В. ГРИГОРЬЕВА



МЕНЮ

18 сентября 2025 г.

	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Масса	Цена, руб.		цевые вец		Энергети- ческая ценность, Ккал
	паинепование влюда	порций, г		Белки	Жиры	Углеводы	
		Завтран	(
	с овощей(капуста,помидоры,огурцы)	60 гр	8,31	0,65	3,62	2,26	43,8
Котлеты южны		90 гр	43,42	11,43	19,57	12,57	268
Макароны отва		150 гр	16,52	5,52	4,52	26,45	168
Хлеб ржанопше	еничный	20 гр	2,02	1,60	0,24	9,80	44,4
Хлеб пшеничнь	5.5(5.5)	30 гр	2,42	2,30	0,27	16,80	75
Чай с шиповниі	ком	180 гр	7,79	0,72	0,18	15,03	60,03
	Итого	: 530	80,48	22,22	28,40	82,91	659,23
CONTRACTOR OF THE PROPERTY OF		Обед					
Огурцы свежие		60 гр	10,41	0,42	0,06	1,14	7,2
Суп картофелы	ный с клецками 150/50	200 гр	15,84	2,85	3,67	15,03	115
Плов из говяди	ны 70/130	200 rp	109,24	22,33	22,80	39,60	448,8
Хлеб ржанопше	еничный	30 гр	3,02	2,40	0,36	14,70	66,6
Хлеб пшеничнь		42 гр	3,39	3,22	0,38	21,00	105
22	свежемороженых	200 гр	9,55	0,30	0,09	12,33	49,13
	Итого	732	151,45	31,52	27,36	103,80	791,73
		Полдни	K				
	ущенным молоком 130/20	150 гр	33,37	10,90	10,99	53,34	295,5
Кефир 1 шт 200		200 гр	42,90	5,80	5,00	8,00	100
	Итого	: 350	76,27	16,70	15,99	61,34	395,5
	_		0000	//	7		
Составил:	Технолог должность					Шелест расшифровка	
Dacillatar:	***		9HAV			Ивонинск	
Расчитал:	Бух. калькулятор должность	***************************************	родиись	***************************************		расшифровка	
Принял:	Шеф-повар		X		(Weine,	ba C
	должность	***************	подпись		-	расшифровк	а подписи

оммер Исполнительный директор

<u>"Комбинат" ў</u> caแนลให้เหลือ 🖁

Нагучева Ш. С. расшифровка подписи

ra: питанияо́5.09,2025 г.

СОГЛАСОВАНО

Дата:

подпись

Руководитель образовательного учреждения

ДИРЕКТОР МБОУ СОШ № 14

Брассшифрорка Иранизова

КРИВЕНКОВСКОЕ

И.В. ГРИГОРЬЕВА



МЕНЮ

19 сентября 2025 г.

Возрастная категория: 7-11 лет (1-4 кл.)

	Macca		Пип	Энергети- ческая		
НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	порций, г	Цена, руб.	Белки	Жиры	Углеводы	ценность, Ккал
	Завтран					
Помидоры свежие	60 rp	9,56	0,66	0,12	2,28	13,2
Омлет натуральный	150 rp	54,50	15,14	22,86	2,76	276
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	2,02	1,60	0,24	9,80	44,4
Батон пшеничный	20 гр	2,18	2,20	0,87	17,40	78,6
Пряники	34 гр	5,30	2,05	3,40	25,16	139,04
Кофейный напиток с молоком	180 гр	13,48	2,84	2,41	14,35	45
Яблоки свежие	100 гр	12,35	0,40	0,40	9,80	47
Итого:	564	99,39	24,89	30,30	81,55	643,24
	Обед					
Салат из свеклы отварной	60 гр	4,91	0,83	2,70	4,60	45,6
Рассольник ленинградский	200 гр	18,49	1,62	4,08	9,60	84
Жаркое по-домашнему (свинина) 70/130	200 гр	70,56	14,05	33,71	30,81	437,6
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	3,02	2,40	0,36	14,70	66,6
Хлеб пшеничный	40 гр	3,23	3,07	0,36	22,40	100
Сок яблочный 0,2 в промышленной упаковке	200 rp	27,30	1,00		20,00	42
Апельсины свежие	100 гр	22,62	0,40	0,30	10,30	47
Вафли "Золотце мое"	15 гр	6,12	0,75	4,50	9,00	79,5
Итого:	845	156,25	24,12	46,01	121,41	902,3
	Полдни	<		***************************************		
Бутерброд с сыром 30/5/15	50 гр	27,37	5,80	8,30	14,83	157
Чай с лимоном	180 гр	3,75	0,12	0,01	13,68	55,8
Молоко 0,2 3,2% (в индивидуальной упаковке)	200 гр	53,40	6,00	6,40	9,40	120
Итого:	430	84,52	11,92	14,71	37,91	332,8

Составил:	Технолог	
, , , , , , , , , , , , , , , , , , ,	должность	
Расчитал:	Бух. калькулятор	
	должность	
Принял:	Шеф-повар	
· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	должность	

Шелест Е. Н. расшифровка подписи

Ивонинская В. С. расшифровка подписи

оммерисполнительный директор

"Камбина подпись Социального

Нагучева Ш. С.

социального \$ 2025 г.

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

ДИРЕКТОР МБОУ СОШ № 14 вассшифровка подниси подпись W B E H K O B C K O E

Дата: В. ГРИГОРЬЕВА

МЕНЮ

20 сентября 2025 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА Салат из белокочанной капусты с морковью Котлеты из куриного филе Макароны отварные с маслом Хлеб ржанопшеничный Хлеб пшеничный Сок в ассортименте	порций, г Завтран 60 гр 90 гр 150 гр 20 гр 30 гр	С 6,95 55,84 16,52 2,02	Белки 0,78 14,26	Жиры 1,95 13,70	Углеводы 3,87	ценность Ккал
Котлеты из куриного филе Макароны отварные с маслом Хлеб ржанопшеничный Хлеб пшеничный Сок в ассортименте	60 rp 90 rp 150 rp 20 rp 30 rp	6,95 55,84 16,52			3,87	26.24
Котлеты из куриного филе Макароны отварные с маслом Хлеб ржанопшеничный Хлеб пшеничный Сок в ассортименте	90 гр 150 гр 20 гр 30 гр	55,84 16,52			3,87	26.74
Котлеты из куриного филе Макароны отварные с маслом Хлеб ржанопшеничный Хлеб пшеничный Сок в ассортименте	150 rp 20 rp 30 rp	16,52	14,26	13.70		36,24
Макароны отварные с маслом Хлеб ржанопшеничный Хлеб пшеничный Сок в ассортименте	20 гр 30 гр			15,70	15,42	234
Хлеб ржанопшеничный Хлеб пшеничный Сок в ассортименте	30 rp	2,02	5,52	4,52	26,45	168
Хлеб пшеничный Сок в ассортименте			1,60	0,24	9,80	44,4
Сок в ассортименте	ļ	2,42	2,30	0,27	16,80	75
Итого :	180 rp	12,71	0,90		18,00	37,8
	530	96,46	25,36	20,68	90,34	595,44
	Обед			Internet and an analysis of the control		
Помидоры свежие	60 гр	9,56	0,66	0,12	2,28	13,2
Суп картофельный с фасолью	200 гр	14,94	4,40	4,22	13,22	118
Азу (говядина) 50/150	200 гр	92,08	17,80	13,70	28,72	293,5
Хлеб ржанопшеничный	30 rp	3,02	2,40	0,36	14,70	66,6
Хлеб пшеничный	40 rp	3,23	3,07	0,36 22,40		100
Компот из абрикосов	200 гр	15,04	0,30	0,10	24,78	109,44
Булочка сдобная	50 rp	9,77	4,47	4,73	28,20	173,5
Итого :	780	147,64	33,10	23,59	134,30	874,24
	Полдни	K	I and the second second	happan and an	-	
Блинчики со сгущенным молоком 130/20	150 гр	33,37	10,90	10,99	53,34	295,5
Напиток из шиповника с сахаром	180 гр	8,01	0,54	0,18	16,48	58,7
Итого :	330	41,38	11,44	11,17	69,82	354,2
Составил: Технолог	-fr	eele-			Шелест	
должность Расчитал: Бух. калькулятор должность		no de la companya de			расшифровка	
Принял: Шеф-повар		подпись)	H 1444-141	Ивонинска прасшифровка	

оммер Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.

Дата :пи<u>тания 05.09.2025</u> г.

подпись

СОГЛАСОВАНО

подпись

Руководитель образовательного учреждения

ПИРЕКТОР МБОУ СОШ № 14
МОТО МОТОТИНЕНКОВСКОЕ

Дата:

и.в. григорьев

МЕНЮ

22 сентября 2025 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА		Масса порций,	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергети- ческая
		r		Белки	Жиры	Углеводы	ценность, Ккал
		Завтран	(
Яйцо отварное		40 гр	12,00	4,80	4,00	0,30	56,6
Каша вязкая молочная рисовая 150/10		160 гр	19,53	2,32	3,96	28,97	161
Хлеб ржанопшеничный		20 гр	2,02	1,60	0,24	9,80	44,4
Батон пшеничный		30 гр	3,28	3,30	1,31	26,10	117,9
Чай с лимоном		180 гр	3,75	0,12	0,01	13,68	55,8
Груши свежие		100 rp	22,10	0,40	0,30	10,30	47
Вафли "Золотце мое"	***************************************	15 гр	6,12	0,75	4,50	9,00	79,5
2	Итого:	545	68,80	13,29	14,32	98,15	562,2
		Обед					
Огурцы свежие		60 гр	10,41	0,42	0,06	1,14	7,2
Борщ с капустой и картофелем		200 гр	13,06	1,44	3,94	8,74	82
Рыбные палочки		100 гр	110,70	11,16	14,65	16,67	266
Пюре картофельное	******************************	150 гр	29,24	3,06	4,80	20,45	136,5
Хлеб ржанопшеничный	***************************************	30 гр	3,02	2,40	0,36	14,70	66,6
Хлеб пшеничный		40 гр	3,23	3,07	0,36	22,40	100
Компот из свежих плодов (яблоки)	***************************************	200 гр	8,48	0,16	0,16	27,88	114
	Итого:	780	178,14	21,71	24,33	111,98	772,3
Clause Dynamic Amin and Scientific and Company of the Amin and Company of the Com		Полднин	<u> </u>	Ministratura are esperante as to			
Горячий бутерброд с сыром и помидорами		50 rp	28,70	6,40	9,60	15,84	254
Чай с молоком		180 гр	6,01	3,27	1,22	7,20	72,9
Апельсины свежие		100 гр	22,62	0,40	0,30	10,30	47
	Итого:	330	57,33	10,07	11,12	33,34	373,9
-		P.	eff.		5	11.6	
Составил: Технолог должность	-	- ВРИСС — — — — — — — — — — — — — — — — — —				Шелест Е расшифровка г	
Расчитал: Бух. калькулятор						Ивонинская	в. С.
, должность	••	***************************************	подпись			расшифровка	
Принял: <u>Шеф-повар</u>	.		подпись			расшифровка	po. C

*Исполнительный директор

"Комбинат Оцисноднись о

> (2365980)¹ (12230000¹

Нагучева Ш. С.

питания" 05+09-2025 г. СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

Директор мбоу сош № 14

рассиифровка подниси ВА

И.В. ГРИГОРЬЕВА



МЕНЮ

23 сентября 2025 г.

Возрастная категория: 7-11 лет (1-4 кл.)

HAMMEHODAHIME ETIONA			Пиц	Энергети- ческая		
наименование блюда	порций, г	Цена, руб.	Белки	Жиры	Углеводы	ценность, Ккал
	Завтран					
Іомидоры свежие	60 гр	9,56	0,66	0,12	2,28	13,2
уляш из говядины 50/50	100 гр	75,24	15,15	15,68	2,57	291
(аша рассыпчатая гречневая	150 гр	13,92	8,59	6,09	38,64	243,75
(леб ржанопшеничный	20 гр	2,02	1,60	0,24	9,80	44,4
(леб пшеничный	25 rp	2,02	1,92	0,22	14,00	62,5
łай с шиповником	180 гр	7,79	0,72	0,18	15,03	60,03
Итого:	535	110,55	28,64	22,53	82,32	714,88
	Обед					
Салат из сырых овощей(капуста,помидоры,огурцы)	60 rp	8,31	0,65	3,62	2,26	43,8
Рассольник ленинградский	200 гр	18,49	1,62	4,08	9,60	84
Котлеты южные	90 гр	43,42	11,43	19,57	12,57	268
Макароны отварные с маслом	150 гр	16,52	5,52	4,52	26,45	168
Хлеб ржанопшеничный	30 rp	3,02	2,40	0,36	14,70	66,6
Хлеб пшеничный	30 гр	2,42	2,30	0,27	16,80	75
Сок яблочный 0,2 в промышленной упаковке	200 гр	27,30	1,00		20,00	42
Бананы	120 rp	29,64	1,80	0,60	25,20	115,2
Итого	: 880	149,12	26,72	33,02	127,58	862,6
	Полдни	ıĸ				
Печенье "Антика"	26 rp	14,40	2,00	4,50	17,00	120
Молоко 0,2 3,2% (в индивидуальной упаковке)	200 гр	53,40	6,00	6,40	9,40	120
Яблоки свежие	100 гр	12,35	0,40	0,40	9,80	47
		80,15	8,40	11,30	36,20	287

оставил:	Технолог	
	должность	
асчитал:	Бух. калькулятор	
***************************************	должность	
Принял:	Шеф-повар	
	должность	

подпись

Ивонинская В. С. Расшифровка подписи

ммерчисполнительный директор

Нагучева Ш. С.

жемполний в социального в 2025 г. дата питания 05.09.2025 г.

Бух. калькулятор должность

Шеф-повар

Расчитал:

Принял:

расшифровка подписи

Руководитель образовательного учреждения

ЕКТО РасМинфрувка подписи№ 14 им. Г.К. ЖУКОВА С. КРИВЕНКОВСКОЕ

И.В. ГРИГОРЬЕВА

МЕНЮ

Дата:

СОГЛАСОВАНО

подпись

24 сентября 2025 г.

III WEIGHT PRICES	Масса	110000	SERVICE A SECURIORS	Пищевые вещества			
НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	порций, г	Цена, руб.	Белки	Жиры	Углеводы	ценность, Ккал	
	Завтран	<u> </u>			·		
Сыр порциями	15 гр	16,29	3,48	4,43		54	
Масло сливочное	5 rp	8,25	0,04	3,63	0,07	33	
Запеканка из творога со сметаной 150/20	170 гр	83,72	21,86	16,49	24,47	314,5	
Хлеб ржанопшеничный	20 rp	2,02	1,60	0,24	9,80	44,4	
Хлеб пшеничный	20 гр	1,61	1,53	0,18	11,20	50	
Какао с молоком	180 rp	17,68	3,67	3,19	15,82	106,2	
Яблоки свежие	100 rp	12,35	0,40	0,40	9,80	47	
Итого :	510	141,92	32,58	28,56	71,16	649,1	
	Обед						
Салат из свежих помидоров и огурцов	60 rp	11,60	0,58	3,64	2,18	42	
Суп картофельный с клецками 150/50	200 гр	15,84	2,85	3,67	15,03	115	
Филе птицы тушеное в соусе 50/50	100 rp	61,19	14,29	4,60	2,94	102,6	
Рис припущенный	150 гр	17,36	3,64	4,30	36,67	199,95	
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	3,02	2,40	0,36	14,70	66,6	
Хлеб пшеничный	40 гр	3,23	3,07	0,36	22,40	100	
Компот из смеси сухофруктов	200 rp	5,92	0,66	0,10	32,00	132	
Молоко 0,2 3,2% (в индивидуальной упаковке)	200 rp	53,40	6,00	6,40	9,40	120	
Итого;	980	171,56	33,49	23,43	135,32	878,15	
	Полдни	К	444444	ļ		,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,	
Салат из белокочанной капусты с морковью	60 гр	6,95	0,78	1,95	3,87	36,24	
Котлеты из куриного филе	90 гр	55,84	14,26	13,70	15,42	234	
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	3,02	2,40	0,36	14,70	66,6	
Хлеб пшеничный	30 гр	2,42	2,30	0,27	16,80	75	
Чай с сахаром	200 гр	1,77	0,07	0,20	10,01	40	
Итого:	410	70,00	19,81	16,48	60,80	451,84	

УТВЕРЖДАЮ
ИСПОЛНИТЕЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
Нагучева Ш. С.
расшифровка подписи
Дата:

(12230000A)

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

Дата

МЕНЮ

25 сентября 2025 г.

Возрастная категория: 7-11 лет (1-4 кл.)

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Масса порций,	Цена, руб.		тевые веп	цества	Энергети ческая
HAMMENODALINE BAILOGA	горции,	цена, рус.	Белки	Жиры	Углеводы	ценность, Ккал
	Завтрак	·		Aurora ing isang isang isang isang		
Огурцы свежие	60 гр	10,41	0,42	0,06	1,14	7,2
Плов из курицы 70/130	200 гр	74,40	17,00	11,26	35,73	352,5
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	2,02	1,60	0,24	9,80	44,4
Хлеб пшеничный	29 гр	2,34	2,22	0,26	16,24	72,5
Чай с сахаром	180 гр	1,60	0,06	0,18	9,01	36
Молоко 0,2 3,2% (в индивидуальной упаковке)	200 гр	53,40	6,00	6,40	9,40	120
Итого :	689	144,17	27,30	18,40	81,32	632,6
	Обед	A PERSON AND ADDRESS OF THE PARTY OF THE PAR				
Салат из свеклы с сыром	60 гр	15,03	2,80	5,63	4,31	79
Щи из свежей капусты с картофелем (с курицей) 200/25	225 гр	21,82	1,42	3,96	6,32	70
Тефтели мясные (говядина) 60/30	90 гр	38,06	7,54	7,90	8,16	134
Каша рассыпчатая гречневая	150 rp	13,92	8,59	6,09	38,64	243,75
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	3,02	2,40	0,36	14,70	66,6
Хлеб пшеничный	40 гр	3,23	3,07	0,36	22,40	100
Сок яблочный 0,2 в промышленной упаковке	200 гр	27,30	1,00		20,00	42
Груши свежие	100 гр	22,10	0,40	0,30	10,30	47
Итого :	895	144,48	27,22	24,60	124,83	782,35
	Полднин	(
Омлет натуральный	150 гр	54,50	15,14	22,86	2,76	276
Хлеб ржанопшеничный	30 rp	3,02	2,40	0,36	14,70	66,6
Хлеб пшеничный	38 rp	3,01	2,91	0,34	19,00	95
Чай с молоком	200 гр	6,76	3,64	1,35	8,00	81
Пряники	34 rp	5,30	2,05	3,40	25,16	139,04
Итого:	452	72,59	26,14	28,31	69,62	657,64

оставил:	Технолог	
***************************************	должность	
Расчитал:	Бух. калькулятор	
	должность	
Принял:	Шеф-повар	
	должность	

подругь

Шелест Е. Н. расшифровка подписи

Ивонинская В. С. расшифровка подписи расшифровка подписи

коммерче Исполнительный директор

<u>"Котбин</u>ат СОПЛИ ВОДПИСЬ

V11223000

Нагучева Ш. С.

ата питания 05.09.2025 г.

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

рассшифовки подряси

К Р ИВЕНКОВ СКОЕ

Дата:

И.В. ГРИГОРЬЕВА

МЕНЮ

26 сентября 2025 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА		Масса порций, г	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергети ческая		
			цена, рус.	Белки	Жиры	Углеводы	ценность Ккал		
		Завтран							
Салат из белокочанной капусты с морковью		60 гр	6,95	0,78	1,95	3,87	36,24		
Котлеты из куриного филе	**************	90 rp	55,84	14,26	13,70	15,42	234		
Макароны отварные с маслом		150 rp	16,52	5,52	4,52	26,45	168		
Хлеб ржанопшеничный		20 rp	2,02	1,60	0,24	9,80	44,4		
Хлеб пшеничный		30 гр	2,42	2,30	0,27	16,80	75		
Сок в ассортименте		180 гр	12,71	0,90		18,00	37,8		
	Итого:	530	96,46	25,36	20,68	90,34	595,44		
		Обед							
Помидоры свежие		60 rp	9,56	0,66	0,12	2,28	13,2		
Суп картофельный с фасолью		200 гр	14,94	4,40	4,22	13,22	118		
Азу (говядина) 50/150		200 гр	92,08	17,80	13,70	28,72	293,5		
Хлеб ржанопшеничный		30 гр	3,02	2,40	0,36	14,70	66,6		
Хлеб пшеничный		40 гр	3,23	3,07	0,36	22,40	100		
Компот из абрикосов	••••••	200 rp	15,04	0,30	0,10	24,78	109,44		
Булочка сдобная	••,•••••	50 гр	9,77	4,47	4,73	28,20	173,5		
	Итого:	780	147,64	33,10	23,59	134,30	874,24		
		Полдни	К						
Блинчики со сгущенным молоком 130/20	***************************************	150 гр	33,37	10,90	10,99	53,34	295,5		
Напиток из шиповника с сахаром	***************************************	180 гр	8,01	0,54	0,18	16,48	58,7		
4	Итого:	330	41,38	11,44	11,17	69,82	354,2		
Составил: Технолог	•••		- ДАДС. подрудей			Шелест расшифровн			
Расчитал: Бух. калькулятор должность	-	режись .				Ивонинская В. С.			
Принял: Шеф-повар	_	подпись				расшифровка подписи			
должность									

УТВЕРЖДАЮ

«Исполнительный директор

«Комбинат Нагучева Ш. С.
расшифровка подписи

Дата: 05:09:2025 г.

£12230009

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

Дата за подпись и в подпись и

МЕНЮ

27 сентября 2025 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА		Масса порций,	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергети- ческая	
		r		Белки	Жиры	Углеводы	ценность, Ккал	
		Завтран	(
Салат из белокочанной капусты с морковью		60 rp	6,95	0,78	1,95	3,87	36,24	
Котлеты из куриного филе		90 rp	55,84	14,26	13,70	15,42	234	
Макароны отварные с маслом		150 гр	16,52	5,52	4,52	26,45	168	
Хлеб ржанопшеничный		20 гр	2,02	1,60	0,24	9,80	44,4	
Хлеб пшеничный		30 гр	2,42	2,30	0,27	16,80	75	
Сок в ассортименте		180 гр	12,71	0,90		18,00	37,8	
	Итого:	530	96,46	25,36	20,68	90,34	595,44	
		Обед					*************************************	
Помидоры свежие		60 гр	9,56	0,66	0,12	2,28	13,2	
Суп картофельный с фасолью		200 гр	14,94	4,40	4,22	13,22	118	
Азу (говядина) 50/150		200 гр	92,08	17,80	13,70	28,72	293,5	
Хлеб ржанопшеничный		30 гр	3,02	2,40	0,36	14,70	66,6	
Хлеб пшеничный		40 гр	3,23	3,07	0,36	22,40	100	
Компот из абрикосов	**************	200 гр	15,04	0,30	0,10	24,78	109,44	
Булочка сдобная		50 гр	9,77	4,47	4,73	28,20	173,5	
	Итого:	780	147,64	33,10	23,59	134,30	874,24	
		Полднин	(
Блинчики со сгущенным молоком 130/20		150 rp	33,37	10,90	10,99	53,34	295,5	
Напиток из шиповника с сахаром		180 rp	8,01	0,54	0,18	16,48	58,7	
	Итого:	330	41,38	11,44	11,17	69,82	354,2	
Составил: Технолог		подражения			Шелест Е. Н. расшифровка подписи Ивонинская В. С. расшифровка подписи			
должность Расчитал: Бух. калькулятор должность								
Принял: Шеф-повар						vecant	we	