

УТВЕРЖДАЮ

Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.

расшифровка подписи

Дата: 05.09.2025 г.

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

С. К. Жукова

расшифровка подписи

Дата:

МЕНЮ

15 сентября 2025 г.

Возрастная категория : 12 лет и старше (5-11 кл.)

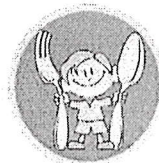
НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Масса порций, г	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
Йогурт 2,5% жирности	125 гр	33,80	3,75	3,12	19,37	120,6
Сыр порциями	15 гр	16,29	3,48	4,43		54
Блинчики со сгущенным молоком 170/30	200 гр	45,99	14,53	14,65	68,45	394
Батон пшеничный	20 гр	2,18	2,20	0,87	17,40	78,6
Чай с сахаром	200 гр	1,77	0,07	0,20	10,01	40
Итого :	560	100,03	24,03	23,27	115,23	687,2
Обед						
Салат из свежих помидоров и огурцов	100 гр	18,52	0,96	6,07	3,64	70
Суп-лапша с курицей 250/25	275 гр	20,47	5,52	8,62	12,78	168,86
Котлеты из куриного филе	100 гр	62,13	15,84	15,22	17,13	260
Пюре картофельное	180 гр	35,08	3,67	5,76	24,53	163,8
Хлеб ржанопшеничный	40 гр	4,03	3,20	0,48	19,60	88,8
Хлеб пшеничный	48 гр	3,86	3,68	0,43	26,88	120
Компот из свежих плодов (яблоки)	180 гр	7,64	0,14	0,14	25,09	102,6
Груши свежие	100 гр	22,10	0,40	0,30	10,30	47
Сок яблочный 0,2 в промышленной упаковке	200 гр	27,30	1,00		20,00	42
Итого :	1 223	201,13	34,41	37,02	159,95	1 063,06
Полдник						
Яйцо отварное	40 гр	12,00	4,80	4,00	0,30	56,6
Бутерброд с маслом сливочным 60/20	80 гр	37,84	4,35	13,51	27,50	250,24
Напиток из шиповника с сахаром	200 гр	8,89	0,60	0,20	18,32	65,22
Апельсины свежие	130 гр	29,41	0,52	0,39	13,39	61,1
Итого :	450	88,14	10,27	18,10	59,51	433,16

Составил: _____ Технолог
должностьРасчитал: _____ Бух. калькулятор
должностьПринял: _____ Шеф-повар
должность

_____ подписи

_____ подписи

_____ подписи

Шелест Е. Н.
расшифровка подписиИвонинская В. С.
расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Исполнительный директор

Руководитель образовательного учреждения

Нагучева Ш. С.

расшифровка подписи

подпись

расшифровка подписи

Дата : 05.09.2025 г.

Дата :

МЕНЮ

16 сентября 2025 г.

Возрастная категория : 12 лет и старше (5-11 кл.)

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Масса порций, г	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
Огурцы свежие	100 гр	17,36	0,70	0,10	1,90	12
Филе птицы тушеное в соусе 50/50	100 гр	61,19	14,29	4,60	2,94	102,6
Рис припущенный	180 гр	20,84	4,37	5,16	44,00	239,94
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	3,02	2,40	0,36	14,70	66,6
Хлеб пшеничный	35 гр	2,82	2,68	0,32	19,60	87,5
Сок в ассортименте	180 гр	12,71	0,90		18,00	37,8
Бананы	100 гр	24,70	1,50	0,50	21,00	96
Итого :	725	142,64	26,84	11,04	122,14	642,44
Обед						
Салат из белокочанной капусты с морковью	100 гр	10,65	1,30	3,25	6,45	60,4
Суп картофельный с горохом	250 гр	12,91	5,50	5,28	16,53	147,5
Гуляш из говядины 50/50	100 гр	75,24	15,15	15,68	2,57	291
Макароны отварные с маслом	180 гр	19,81	6,62	5,42	31,73	201,6
Хлеб ржанопшеничный	40 гр	4,03	3,20	0,48	19,60	88,8
Хлеб пшеничный	50 гр	4,03	3,83	0,45	28,00	125
Компот из смеси сухофруктов	180 гр	5,32	0,59	0,09	28,80	118,8
Молоко 0,2 3,2% (в индивидуальной упаковке)	200 гр	53,40	6,00	6,40	9,40	120
Итого :	1 100	185,39	42,19	37,05	143,08	1 153,1
Полдник						
Горячий бутерброд с сыром и помидорами	50 гр	28,70	6,40	9,60	15,84	254
Чай с сахаром	200 гр	1,77	0,07	0,20	10,01	40
Яблоки свежие	130 гр	16,06	0,52	0,52	12,74	61,1
Итого :	380	46,53	6,99	10,32	38,59	355,1

Составил: _____
Технолог
должностьРасчитал: _____
Бух. калькулятор
должностьПринял: _____
Шеф-повар
должность

подпись

подпись

подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Ивонинская В. С.

расшифровка подписи

расшифровка подписи



УТВЕРЖДАЮ



Исполнительный директор

подпись

Нагучева Ш. С.

расшифровка подписи

Дата : 05.09.2025 г.

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

подпись

расшифровка подписи

Дата :



МЕНЮ

17 сентября 2025 г.

Возрастная категория : 12 лет и старше (5-11 кл.)

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Масса порций, г	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
Икра свекольная	100 гр	15,68	2,37	0,10	22,87	185,3
Рыбные палочки	100 гр	110,70	11,16	14,65	16,67	266
Пюре картофельное	180 гр	35,08	3,67	5,76	24,53	163,8
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	3,02	2,40	0,36	14,70	66,6
Хлеб пшеничный	40 гр	3,23	3,07	0,36	22,40	100
Чай с лимоном	180 гр	3,75	0,12	0,01	13,68	55,8
Итого :	630	171,46	22,79	21,24	114,85	837,5
Обед						
Помидоры свежие	100 гр	15,93	1,10	0,20	3,80	22
Борщ с капустой и картофелем	250 гр	15,48	1,80	4,92	10,93	102,5
Чахохбили 60/40	100 гр	70,21	11,94	10,12	3,51	153
Каша пшеничная вязкая	180 гр	13,66	4,80	6,00	28,73	189,6
Хлеб ржанопшеничный	40 гр	4,03	3,20	0,48	19,60	88,8
Хлеб пшеничный	50 гр	4,03	3,83	0,45	28,00	125
Компот из абрикосов	180 гр	13,58	0,27	0,09	22,30	98,5
Яблоки свежие	100 гр	12,35	0,40	0,40	9,80	47
Итого :	1 000	149,27	27,34	22,66	126,67	826,4
Полдник						
Вафли "Золотце мое"	30 гр	12,24	1,50	9,00	18,00	159
Сок яблочный 0,2 в промышленной упаковке	200 гр	27,30	1,00		20,00	42
Бананы	120 гр	29,64	1,80	0,60	25,20	115,2
Итого :	350	69,18	4,30	9,60	63,20	316,2

Составил: _____

Технолог
должность

Расчитал: _____

Бух. калькулятор
должность

Принял: _____

Шеф-повар
должность

подпись

подпись

подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Ивонинская В. С.

расшифровка подписи

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

Исполнитель

Подпись

Дата

05.09.20

ИНН 2365980183

ОГРН 1122300004518

Нагучева Ш. С.
расшифровка подписи

подпись

[illegible]

A circular logo featuring a cartoon character with a large head, wearing a t-shirt and shorts, holding a large fork in its right hand and a large spoon in its left hand. The character is smiling. The logo is set against a dark, textured background.

18 сентября 2025 г.

Возрастная категория : 12 лет и старше (5-11 кл.)

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Масса порций, г	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
Салат из сырых овощей(капуста,помидоры,огурцы)	100 гр	13,79	1,09	6,04	3,77	73
Котлеты южные	100 гр	48,14	12,70	21,70	13,96	298
Макароны отварные с маслом	180 гр	19,81	6,62	5,42	31,73	201,6
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	3,02	2,40	0,36	14,70	66,6
Хлеб пшеничный	35 гр	2,82	2,68	0,32	19,60	87,5
Чай с шиповником	180 гр	7,79	0,72	0,18	15,03	60,03
Итого :	625	95,37	26,21	34,02	98,79	786,73
Обед						
Огурцы свежие	100 гр	17,36	0,70	0,10	1,90	12
Суп картофельный с клецками	250 гр	19,51	3,56	4,59	18,79	143,75
Плов из говядины 85/165	250 гр	132,88	27,92	28,51	49,50	561
Хлеб ржанопшеничный	40 гр	4,03	3,20	0,48	19,60	88,8
Хлеб пшеничный	50 гр	4,03	3,83	0,45	28,00	125
Компот из ягод свежемороженых	180 гр	8,60	0,27	0,08	11,10	44,17
Итого :	870	186,41	39,48	34,21	128,89	974,72
Полдник						
Блинчики со сгущенным молоком 170/30	200 гр	45,99	14,53	14,65	68,45	394
Кефир 1 шт 200гр 2,5%	200 гр	42,90	5,80	5,00	8,00	100
Итого :	400	88,89	20,33	19,65	76,45	494

Составил: _____ Технолог
должность

Расчитал: Бух. калькулятор
должность

Принял: _____ Шеф-повар
_____ должность

подпись

подпись

подпись

Шелест Е. Н.
расшифровка подписи

Ивонинская В. С.
расшифровка подписи

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Исполнительный директор

Руководитель образовательного учреждения

подпись

Нагучева Ш. С.

расшифровка подписи

подпись

расшифровка подписи

Дата: 05.09.2025 г.

Дата:

МЕНЮ

19 сентября 2025 г.

Возрастная категория : 12 лет и старше (5-11 кл.)

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Масса порций, г	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
Помидоры свежие	100 гр	15,93	1,10	0,20	3,80	22
Омлет натуральный	200 гр	70,42	20,19	30,48	3,68	368
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	2,02	1,60	0,24	9,80	44,4
Батон пшеничный	20 гр	2,18	2,20	0,87	17,40	78,6
Пряники	34 гр	5,30	2,05	3,40	25,16	139,04
Кофейный напиток с молоком	180 гр	13,48	2,84	2,41	14,35	45
Яблоки свежие	100 гр	12,35	0,40	0,40	9,80	47
Итого :	654	121,68	30,38	38,00	83,99	744,04
Обед						
Салат из свеклы отварной	100 гр	8,18	1,38	4,50	7,70	76
Рассольник ленинградский	250 гр	23,12	2,02	5,10	12,00	105
Жаркое по-домашнему (свинина) 90/160	250 гр	86,83	17,57	42,14	38,52	547
Хлеб ржанопшеничный	40 гр	4,03	3,20	0,48	19,60	88,8
Хлеб пшеничный	50 гр	4,03	3,83	0,45	28,00	125
Сок яблочный 0,2 в промышленной упаковке	200 гр	27,30	1,00		20,00	42
Апельсины свежие	100 гр	22,62	0,40	0,30	10,30	47
Вафли "Золотце мое"	15 гр	6,12	0,75	4,50	9,00	79,5
Итого :	1 005	182,23	30,15	57,47	145,12	1 110,3
Полдник						
Бутерброд с сыром 60/10/30	100 гр	54,75	11,60	16,60	29,66	314
Чай с лимоном	200 гр	4,16	0,13	0,02	15,20	62
Молоко 0,2 3,2% (в индивидуальной упаковке)	200 гр	53,40	6,00	6,40	9,40	120
Итого :	500	112,31	17,73	23,02	54,26	496

Составил: _____
Технолог
должностьРасчитал: _____
Бух. калькулятор
должностьПринял: _____
Шеф-повар
должность

подпись

подпись

подпись

Шелест Е. Н.
расшифровка подписиИвонинская В. С.
расшифровка подписи

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.

расшифровка подписи

Дата: 05.09.2025 г.

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

подпись

расшифровка подписи

Дата:

ДИРЕКТОР ОБОУ СОШ № 14

КРИВЕНКОВСКОЕ

В. ГРИГОРЬЕВА

МЕНЮ

20 сентября 2025 г.

Возрастная категория : 12 лет и старше (5-11 кл.)

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Масса порций, г	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
Салат из белокочанной капусты с морковью	100 гр	10,65	1,30	3,25	6,45	60,4
Котлеты из куриного филе	100 гр	62,13	15,84	15,22	17,13	260
Макароны отварные с маслом	180 гр	19,81	6,62	5,42	31,73	201,6
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	3,01	2,40	0,36	14,70	66,6
Хлеб пшеничный	30 гр	2,42	2,30	0,27	16,80	75
Сок в ассортименте	180 гр	12,71	0,90		18,00	37,8
Итого :	620	110,73	29,36	24,52	104,81	701,4
Обед						
Помидоры свежие	100 гр	15,93	1,10	0,20	3,80	22
Суп картофельный с фасолью	250 гр	18,31	5,50	5,28	16,53	147,5
Азу (говядина) 60/190	250 гр	110,17	22,25	17,12	35,90	366,87
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	3,02	2,40	0,36	14,70	66,6
Хлеб пшеничный	30 гр	2,42	2,30	0,27	16,80	75
Компот из абрикосов	180 гр	13,58	0,27	0,09	22,30	98,5
Булочка сдобная	50 гр	9,77	4,47	4,73	28,20	173,5
Молоко 0,2 3,2% (в индивидуальной упаковке)	200 гр	53,40	6,00	6,40	9,40	120
Итого :	1 090	226,60	44,29	34,45	147,63	1 069,97
Полдник						
Блинчики со сгущенным молоком 170/30	200 гр	45,99	14,53	14,65	68,45	394
Напиток из шиповника с сахаром	200 гр	8,89	0,60	0,20	18,32	65,22
Итого :	400	54,88	15,13	14,85	86,77	459,22

Составил: _____

Технолог

должность

Расчитал: _____

Бух. калькулятор

должность

Принял: _____

Шеф-повар

должность

подпись

подпись

подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Ивонинская В. О.

расшифровка подписи

расшифровка подписи

Исполнитель
подпись
Дата : 05.09.2012

Нагучева Ш. С.
расшифровка подписи

Дата : 05.09.2025 г.

Руководитель образовательного учреждения

подпись

И. В. ГРИГОРЬЕВА

Data :

22 сентября 2025 г.

Возрастная категория : 12 лет и старше (5-11 кл.)



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Масса порций, г	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
Яйцо отварное	40 гр	12,00	4,80	4,00	0,30	56,6
Каша вязкая молочная рисовая 200/10	210 гр	23,11	3,05	5,20	38,04	211,32
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	3,02	2,40	0,36	14,70	66,6
Батон пшеничный	40 гр	4,37	4,40	1,74	34,80	157,2
Чай с лимоном	180 гр	3,75	0,12	0,01	13,68	55,8
Груши свежие	100 гр	22,10	0,40	0,30	10,30	47
Вафли "Золотце мое"	15 гр	6,12	0,75	4,50	9,00	79,5
Итого :	615	74,47	15,92	16,11	120,82	674,02
Обед						
Огурцы свежие	100 гр	17,36	0,70	0,10	1,90	12
Борщ с капустой и картофелем	250 гр	15,48	1,80	4,92	10,93	102,5
Рыбные палочки	100 гр	110,70	11,16	14,65	16,67	266
Пюре картофельное	180 гр	35,08	3,67	5,76	24,53	163,8
Хлеб ржанопшеничный	40 гр	4,03	3,20	0,48	19,60	88,8
Хлеб пшеничный	50 гр	4,03	3,83	0,45	28,00	125
Компот из свежих плодов (яблоки)	180 гр	7,64	0,14	0,14	25,09	102,6
Итого :	900	194,32	24,50	26,50	126,72	860,7
Полдник						
Горячий бутерброд с сыром и помидорами	50 гр	28,70	6,40	9,60	15,84	254
Чай с молоком	200 гр	6,76	3,64	1,35	8,00	81
Апельсины свежие	130 гр	29,41	0,52	0,39	13,39	61,1
Итого :	380	64,87	10,56	11,34	37,23	396,1

подпись

подпись

Шелест Е. Н.
расшифровка подписи

Ивонинская В. С.
расшифровка подписи

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ



Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.

расшифровка подписи

Дата : 05.09.2025 г.

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

подпись

расшифровка подписи

Дата :



МЕНЮ

23 сентября 2025 г.

Возрастная категория : 12 лет и старше (5-11 кл.)

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Масса порций, г	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
Помидоры свежие	100 гр	15,93	1,10	0,20	3,80	22
Гуляш из говядины 50/50	100 гр	75,24	15,15	15,68	2,57	291
Каша рассыпчатая гречневая	180 гр	16,72	10,30	7,30	46,36	292,5
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	3,02	2,40	0,36	14,70	66,6
Хлеб пшеничный	40 гр	3,23	3,07	0,36	22,40	100
Чай с шиповником	180 гр	7,79	0,72	0,18	15,03	60,03
Итого :	630	121,93	32,74	24,08	104,86	832,13
Обед						
Салат из сырых овощей(капуста,помидоры,огурцы)	100 гр	13,79	1,09	6,04	3,77	73
Рассольник ленинградский	250 гр	23,12	2,02	5,10	12,00	105
Котлеты южные	100 гр	48,14	12,70	21,70	13,96	298
Макароны отварные с маслом	180 гр	19,81	6,62	5,42	31,73	201,6
Хлеб ржанопшеничный	40 гр	4,03	3,20	0,48	19,60	88,8
Хлеб пшеничный	50 гр	4,03	3,83	0,45	28,00	125
Сок яблочный 0,2 в промышленной упаковке	200 гр	27,30	1,00		20,00	42
Бананы	120 гр	29,64	1,80	0,60	25,20	115,2
Итого :	1 040	169,86	32,26	39,79	154,26	1 048,6
Полдник						
Печенье "Антика"	26 гр	14,40	2,00	4,50	17,00	120
Молоко 0,2 3,2% (в индивидуальной упаковке)	200 гр	53,40	6,00	6,40	9,40	120
Яблоки свежие	130 гр	16,06	0,52	0,52	12,74	61,1
Итого :	356	83,86	8,52	11,42	39,14	301,1

Составил: _____
Технолог
должностьРасчитал: _____
Бух. калькулятор
должностьПринял: _____
Шеф-повар
должность

подпись

подпись

подпись

Шелест Е. Н.
расшифровка подписиИвонинская В. С.
расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.

расшифровка подписи

Дата: 05.09.2025 г.

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

подпись

для
документов

расшифровка подписи

Дата:

ДИРЕКТОР МБОУ СОШ № 14
КРИВЕНКОВСКОЕ
И.В. ГРИГОРЬЕВА

МЕНЮ

24 сентября 2025 г.

Возрастная категория : 12 лет и старше (5-11 кл.)



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Масса порций, г	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
Сыр порциями	15 гр	16,29	3,48	4,43		54
Масло сливочное	5 гр	8,25	0,04	3,63	0,07	33
Запеканка из творога со сметаной 180/20	200 гр	102,22	25,72	19,40	28,78	370
Хлеб ржанопшеничный	23 гр	2,32	1,84	0,28	11,27	51,06
Хлеб пшеничный	30 гр	2,42	2,30	0,27	16,80	75
Какао с молоком	180 гр	17,68	3,67	3,19	15,82	106,2
Яблоки свежие	100 гр	12,35	0,40	0,40	9,80	47
Итого :	553	161,53	37,45	31,60	82,54	736,26
Обед						
Салат из свежих помидоров и огурцов	100 гр	18,52	0,96	6,07	3,64	70
Суп картофельный с клецками	250 гр	19,51	3,56	4,59	18,79	143,75
Филе птицы тушеное в соусе 50/50	100 гр	61,19	14,29	4,60	2,94	102,6
Рис припущенный	180 гр	20,84	4,37	5,16	44,00	239,94
Хлеб ржанопшеничный	40 гр	4,03	3,20	0,48	19,60	88,8
Хлеб пшеничный	50 гр	4,03	3,83	0,45	28,00	125
Компот из смеси сухофруктов	180 гр	5,32	0,59	0,09	28,80	118,8
Молоко 0,2 3,2% (в индивидуальной упаковке)	200 гр	53,40	6,00	6,40	9,40	120
Итого :	1 100	186,84	36,80	27,84	155,17	1 008,89
Полдник						
Салат из белокочанной капусты с морковью	100 гр	10,65	1,30	3,25	6,45	60,4
Котлеты из куриного филе	100 гр	62,13	15,84	15,22	17,13	260
Хлеб ржанопшеничный	33 гр	3,33	2,64	0,40	16,17	73,26
Хлеб пшеничный	40 гр	3,23	3,07	0,36	22,40	100
Чай с сахаром	200 гр	1,77	0,07	0,20	10,01	40
Итого :	473	81,11	22,92	19,43	72,16	533,66

Составил: _____
Технолог
должностьРасчитал: _____
Бух. калькулятор
должностьПринял: _____
Шеф-повар
должность

подпись

подпись

подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Ивонинская В. С.

расшифровка подписи

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Исполнительный директор

Руководитель образовательного учреждения

Нагучева Ш. С.

расшифровка подписи

подпись

расшифровка подписи

Дата: 05.09.2025 г.

Дата:

МЕНЮ

25 сентября 2025 г.

Возрастная категория : 12 лет и старше (5-11 кл.)

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Масса порций, г	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
Огурцы свежие	100 гр	17,36	0,70	0,10	1,90	12
Плов из курицы 80/170	250 гр	93,15	21,18	14,08	44,67	440,62
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	3,02	2,40	0,36	14,70	66,6
Хлеб пшеничный	32 гр	2,54	2,45	0,29	17,92	80
Чай с сахаром	180 гр	1,60	0,06	0,18	9,01	36
Молоко 0,2 3,2% (в индивидуальной упаковке)	200 гр	53,40	6,00	6,40	9,40	120
Итого :	792	171,07	32,79	21,41	97,60	755,22
Обед						
Салат из свеклы с сыром	100 гр	24,87	4,67	9,38	7,19	131
Щи из свежей капусты с картофелем (с курицей) 250/25	275 гр	24,53	1,78	4,95	7,90	87,5
Тефтели мясные (говядина) 65/35	100 гр	46,11	8,37	8,77	9,06	149,09
Каша рассыпчатая гречневая	180 гр	16,72	10,30	7,30	46,36	292,5
Хлеб ржанопшеничный	40 гр	4,03	3,20	0,48	19,60	88,8
Хлеб пшеничный	50 гр	4,03	3,83	0,45	28,00	125
Сок яблочный 0,2 в промышленной упаковке	200 гр	27,30	1,00		20,00	42
Груши свежие	100 гр	22,10	0,40	0,30	10,30	47
Итого :	1 045	169,69	33,55	31,63	148,41	962,89
Полдник						
Омлет натуральный	200 гр	70,42	20,19	30,48	3,68	368
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	3,02	2,40	0,36	14,70	66,6
Хлеб пшеничный	40 гр	3,23	3,07	0,36	22,40	100
Чай с молоком	200 гр	6,76	3,64	1,35	8,00	81
Пряники	34 гр	5,30	2,05	3,40	25,16	139,04
Итого :	504	88,73	31,35	35,95	73,94	754,64

Составил: Технолог
должностьРасчитал: Бух. калькулятор
должностьПринял: Шеф-повар
должность

подпись

подпись

подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Ивонинская В. С.

расшифровка подписи

расшифровка подписи

расшифровка подписи



Исполнитель

подпись

Дата : 05.09.202

ИНН 3365980183

ОГРН 112230000451а

Нагучева Ш. С.
расшифровка подписи

Дата : 05.09.2025 г.

Руководитель образовательного учреждения

ПОДПИСЬ

Data :

Директор

подпись _____

Итого: 20050

рассшифровка подписи

И. В. ГРИГОРЬЕВА

A circular illustration of a smiling child with short hair, wearing a short-sleeved shirt and shorts. The child is holding a large fork in their right hand and a large spoon in their left hand. The background is a textured, greyish-blue circle.

Возрастная категория : 12 лет и старше (5-11 кл.)

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Масса порций, г	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
Салат из белокочанной капусты с морковью	100 гр	10,65	1,30	3,25	6,45	60,4
Котлеты из куриного филе	100 гр	62,13	15,84	15,22	17,13	260
Макароны отварные с маслом	180 гр	19,81	6,62	5,42	31,73	201,6
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	3,01	2,40	0,36	14,70	66,6
Хлеб пшеничный	30 гр	2,42	2,30	0,27	16,80	75
Сок в ассортименте	180 гр	12,71	0,90		18,00	37,8
Итого :	620	110,73	29,36	24,52	104,81	701,4
Обед						
Помидоры свежие	100 гр	15,93	1,10	0,20	3,80	22
Суп картофельный с фасолью	250 гр	18,31	5,50	5,28	16,53	147,5
Азу (говядина) 60/190	250 гр	110,17	22,25	17,12	35,90	366,87
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	3,02	2,40	0,36	14,70	66,6
Хлеб пшеничный	30 гр	2,42	2,30	0,27	16,80	75
Компот из абрикосов	180 гр	13,58	0,27	0,09	22,30	98,5
Булочка сдобная	50 гр	9,77	4,47	4,73	28,20	173,5
Молоко 0,2 3,2% (в индивидуальной упаковке)	200 гр	53,40	6,00	6,40	9,40	120
Итого :	1 090	226,60	44,29	34,45	147,63	1 069,97
Полдник						
Блинчики со сгущенным молоком 170/30	200 гр	45,99	14,53	14,65	68,45	394
Напиток из шиповника с сахаром	200 гр	8,89	0,60	0,20	18,32	65,22
Итого :	400	54,88	15,13	14,85	86,77	459,22

подпись

подпись

подпись

Шелест Е. Н.
расшифровка подписи

Ивонинская В. С.
расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Исполнительный директор

Руководитель образовательного учреждения

Нагучева Ш. С.

расшифровка подписи

ДИРЕКТОР МБОУ СОШ №14

И.М. Е.В. Усачева

С. КРИВЕНКОВСКОЕ

И.В. ГРИГОРЬЕВА

Дата: 05.09.2025 г.

Дата:

МЕНЮ

27 сентября 2025 г.

Возрастная категория : 12 лет и старше (5-11 кл.)

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Масса порций, г	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
Салат из свеклы отварной	100 гр	8,18	1,38	4,50	7,70	76
Мясо тушеное(говядина) с соусом 50/50	100 гр	77,67	15,94	16,31	2,59	220
Пюре картофельное	180 гр	35,08	3,67	5,76	24,53	163,8
Хлеб ржанопшеничный	21 гр	2,10	1,68	0,25	10,29	46,62
Хлеб пшеничный	30 гр	2,42	2,30	0,27	16,80	75
Чай с лимоном	200 гр	4,16	0,13	0,02	15,20	62
Итого :	631	129,61	25,10	27,11	77,11	643,42
Обед						
Огурцы свежие	100 гр	17,36	0,70	0,10	1,90	12
Суп-лапша с курицей 250/25	275 гр	20,47	5,52	8,62	12,78	168,86
Котлеты южные	100 гр	48,14	12,70	21,70	13,96	298
Рис припущенный	180 гр	20,84	4,37	5,16	44,00	239,94
Хлеб ржанопшеничный	21 гр	2,10	1,68	0,25	10,29	46,62
Батон пшеничный	30 гр	3,28	3,30	1,31	26,10	117,9
Компот из ягод свежемороженоых	200 гр	9,55	0,30	0,09	12,33	49,13
Молоко 0,2 3,2% (в индивидуальной упаковке)	200 гр	53,40	6,00	6,40	9,40	120
Яблоки свежие	100 гр	12,35	0,40	0,40	9,80	47
Итого :	1 206	187,49	34,97	44,03	140,56	1 099,45
Полдник						
Горячий бутерброд с сыром и помидорами	50 гр	28,70	6,40	9,60	15,84	254
Какао с молоком	200 гр	19,65	4,08	3,54	17,58	118
Апельсины свежие	130 гр	29,37	0,52	0,39	13,39	61,1
Итого :	380	77,72	11,00	13,53	46,81	433,1

Составил: _____
Технолог
должностьРасчитал: _____
Бух. калькулятор
должностьПринял: _____
Шеф-повар
должность

подпись

подпись

подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Ивонинская В. С.

расшифровка подписи

расшифровка подписи