

УТВЕРЖДАЮ

Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.

расшифровка подписи

Дата: 05.09.2025 г.

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

Жукова

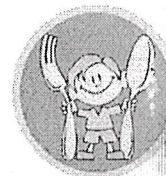
подпись

расшифровка подписи

Дата: 11.09.2025

МЕНЮ

15 сентября 2025 г.



Возрастная категория : 12 лет и старше (5-11 кл.) Диетическое питание Фенилкетонурия

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Масса порций, г	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
Салат из свеклы отварной	100 гр	8,18	1,38	4,50	7,70	76
Каша вязкая гречневая фку	180 гр	39,96	0,63	5,40	32,85	183
Хлеб низкобелковый фку	30 гр	24,68	0,14	1,20	12,21	60,2
Чай с сахаром	180 гр	1,60	0,06	0,18	9,01	36
Яблоки свежие	100 гр	12,35	0,40	0,40	9,80	47
Итого :	590	86,77	2,61	11,68	71,57	402,2
Обед						
Салат из свежих помидоров и огурцов	100 гр	18,52	0,96	6,07	3,64	70
Суп-лапша с морковью фку	250 гр	10,62	0,39	5,19	17,70	114,4
Пюре картофельное без молока	100 гр	17,88	1,80	4,50	14,59	106,4
Хлеб низкобелковый фку	30 гр	24,68	0,14	1,20	12,21	60,2
Сок яблочный 0,2 в промышленной упаковке	200 гр	27,30	1,00		20,00	42
Груши свежие	100 гр	22,10	0,40	0,30	10,30	47
Итого :	780	121,10	4,69	17,26	78,44	440

Составил: Технолог

Расчитал: Бух. калькулятор

Принял: Шеф-повар

Согласовал родитель:

подпись

подпись

Шелест Е. Н.

Ивонинская В. С.

расшифровка подписи

Киселёва Н. В.

УТВЕРЖДАЮ

Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.

расшифровка подписи

Дата: 05.09.2025 г.

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

Дата:

МЕНЮ

16 сентября 2025 г.

Возрастная категория : 12 лет и старше (5-11 кл.) Диетическое питание Фенилкетонурия

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Масса порций, г	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
Огурцы свежие	100 гр	17,36	0,70	0,10	1,90	12
Рис припущенный фку	180 гр	62,12	0,31	18,11	55,93	371,3
Хлеб низкобелковый фку	30 гр	24,68	0,14	1,20	12,21	60,2
Сок в ассортименте	180 гр	12,71	0,90		18,00	37,8
Яблоки свежие	100 гр	12,35	0,40	0,40	9,80	47
Итого :	590	129,22	2,45	19,81	97,84	528,3
Обед						
Салат из белокачанной капусты с морковью	100 гр	10,65	1,30	3,25	6,45	60,4
Суп картофельный с макаронными изделиями фку	250 гр	16,59	2,69	2,84	17,13	104,8
Картофель отварной	100 гр	15,88	1,91	2,87	15,33	94
Хлеб низкобелковый фку	30 гр	24,68	0,14	1,20	12,21	60,2
Компот из смеси сухофруктов	180 гр	5,32	0,59	0,09	28,80	118,8
Итого :	660	73,12	6,63	10,25	79,92	438,2

Составил: _____
Технолог
должностьРасчитал: _____
Бух. калькулятор
должностьПринял: _____
Шеф-повар
должность

Согласовал родитель: _____

подпись

подпись

подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

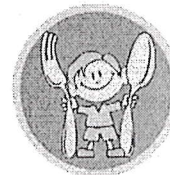
Ивонинская В. С.

расшифровка подписи

расшифровка подписи

Киселёва Н. В.

расшифровка подписи



УТВЕРЖДАЮ



Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.

расшифровка подписи

Дата 05.09.2025 г.

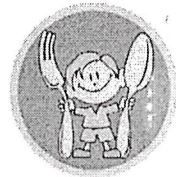
СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

ДИРЕКТОР МБОУ СОШ №14

подпись С. К. Крайнековское

Дата :



МЕНЮ

17 сентября 2025 г.

Возрастная категория : 12 лет и старше (5-11 кл.) Диетическое питание Фенилкетонурия

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Масса порций, г	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
Рагу из овощей	180 гр	19,52	2,71	8,76	16,32	158,39
Хлеб низкобелковый фку	15 гр	12,34	0,07	0,60	6,11	30,1
Чай с лимоном	200 гр	4,16	0,13	0,02	15,20	62
Бутерброд с повидлом фку	50 гр	27,69	0,22	1,20	15,21	110,2
Яблоки свежие	110 гр	13,59	0,44	0,44	10,78	51,7
Итого :	555	77,30	3,57	11,02	63,62	412,39
Обед						
Помидоры свежие	100 гр	15,93	1,10	0,20	3,80	22
Борщ с капустой и картофелем	200 гр	10,82	1,80	4,92	10,93	102,5
Макароны отварные с маслом фку	200 гр	40,45	0,36	2,67	59,44	266,33
Хлеб низкобелковый фку	30 гр	24,68	0,14	1,20	12,21	60,2
Компот из абрикосов	200 гр	15,04	0,30	0,10	24,78	109,44
Печенье безбелковое ФКУ	30 гр	32,27	0,24	6,30	18,30	130,8
Итого :	760	139,19	3,94	15,39	129,46	691,27

Составил: Технолог
должностьРасчитал: Бух. калькулятор
должностьПринял: Шеф-повар
должность

Согласовал родитель:

подпись

подпись

подпись

Шелест Е. Н.
расшифровка подписиИвонинская В. С.
расшифровка подписиКиселёва Н. В.
расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.

расшифровка подписи

Дата: 05.09.2025 г.

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

ДИРЕКТОР МБОУ СОШ №14

подпись С. К. ВЕЧКОВСКОЕ расшифровка подписи

Дата:

И. В. ТРИГОРЬЕВА

МЕНЮ

18 сентября 2025 г.

Возрастная категория : 12 лет и старше (5-11 кл.) Диетическое питание Фенилкетонурия

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Масса порций, г	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
Салат из сырых овощей(капуста,помидоры,огурцы)	100 гр	13,79	1,09	6,04	3,77	73
Макароны отварные с маслом фку	180 гр	36,37	0,32	2,40	53,50	239,7
Хлеб низкобелковый фку	30 гр	24,68	0,14	1,20	12,21	60,2
Чай с шиповником	200 гр	8,68	0,80	0,20	16,70	66,7
Бутерброд с маслом сливочным фку	40 гр	41,18	0,22	8,45	12,34	126,2
Итого :	550	124,70	2,57	18,29	98,52	565,8
Обед						
Огурцы свежие	100 гр	17,36	0,70	0,10	1,90	12
Суп-лапша с морковью фку	250 гр	10,62	0,39	5,19	17,70	114,4
Рис припущенный фку	180 гр	62,12	0,31	18,11	55,93	371,3
Хлеб низкобелковый фку	30 гр	24,68	0,14	1,20	12,21	60,2
Компот из ягод свежемороженных	200 гр	9,55	0,30	0,09	12,33	49,13
Яблоки свежие	100 гр	12,35	0,40	0,40	9,80	47
Итого :	860	136,68	2,24	25,09	109,87	654,03

Составил: _____
Технолог
должностьРасчитал: _____
Бух. калькулятор
должностьПринял: _____
Шеф-повар
должность

Согласовал родитель: _____

подпись

подпись

подпись

подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

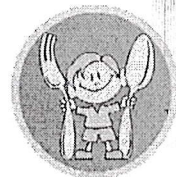
Ивонинская В. С.

расшифровка подписи

расшифровка подписи

Киселёва Н. В.

расшифровка подписи



УТВЕРЖДАЮ

Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.

расшифровка подписи

Дата: 05.09.2025 г.

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

Дата :

МЕНЮ

19 сентября 2025 г.

Возрастная категория : 12 лет и старше (5-11 кл.) Диетическое питание Фенилкетонурия

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Масса порций, г	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
Помидоры свежие	100 гр	15,93	1,10	0,20	3,80	22
Макароны отварные с маслом фку	180 гр	36,37	0,32	2,40	53,50	239,7
Хлеб низкобелковый фку	30 гр	24,68	0,14	1,20	12,21	60,2
Кофейный напиток с молоком фку	100 гр	39,08	0,13		6,07	24,8
Яблоки свежие	100 гр	12,35	0,40	0,40	9,80	47
Итого :	510	128,41	2,09	4,20	85,38	393,7
Обед						
Рассольник ленинградский	250 гр	18,93	1,91	5,08	10,59	98,85
Рагу из овощей	180 гр	19,52	2,71	8,76	16,32	158,39
Хлеб низкобелковый фку	30 гр	24,68	0,14	1,20	12,21	60,2
Сок яблочный 0,2 в промышленной упаковке	200 гр	27,30	1,00		20,00	42
Апельсины свежие	100 гр	22,62	0,40	0,30	10,30	47
Печенье безбелковое ФКУ	30 гр	32,27	0,24	6,30	18,30	130,8
Итого :	790	145,32	6,40	21,64	87,72	537,24

Составил: _____
Технолог
должностьРасчитал: _____
Бух. калькулятор
должностьПринял: _____
Шеф-повар
должность

Согласовал родитель: _____

подпись

подпись

подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Ивонинская В. С.

расшифровка подписи

расшифровка подписи

Киселёва Н. В.

расшифровка подписи



СОГЛАСОВАНО

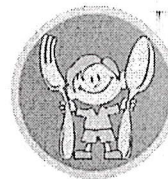
Руководитель образовательного учреждения



Дата :

МЕНЮ

22 сентября 2025 г.



Возрастная категория : 12 лет и старше (5-11 кл.) Диетическое питание Фенилкетонурия

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Масса порций, г	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
Салат из свеклы отварной	100 гр	8,18	1,38	4,50	7,70	76
Рис припущенный фку	180 гр	62,12	0,31	18,11	55,93	371,3
Хлеб низкобелковый фку	30 гр	24,68	0,14	1,20	12,21	60,2
Чай с лимоном	180 гр	3,75	0,12	0,01	13,68	55,8
Груши свежие	100 гр	22,10	0,40	0,30	10,30	47
Итого :	590	120,83	2,35	24,12	99,82	610,3
Обед						
Огурцы свежие	100 гр	17,36	0,70	0,10	1,90	12
Борщ с капустой и картофелем	250 гр	13,54	1,80	4,92	10,93	102,5
Пюре картофельное без молока	100 гр	17,88	1,80	4,50	14,59	106,4
Хлеб низкобелковый фку	30 гр	24,68	0,14	1,20	12,21	60,2
Компот из свежих плодов (яблоки)	200 гр	8,48	0,16	0,16	27,88	114
Печенье безбелковое ФКУ	50 гр	53,79	0,50	7,00	33,50	198,5
Итого :	730	135,73	5,10	17,88	101,01	593,6

Составил: _____
Технолог
должность

Расчитал: _____
Бух. калькулятор
должность

Принял: _____
Шеф-повар
должность

подпись

подпись

подпись

Шелест Е. Н.
расшифровка подписи

Ивонинская В. С.
расшифровка подписи

расшифровка подписи

Согласовал родитель:

подпись

Киселёва Н. В.
расшифровка подписи

Шелест Е. Н.
расшифровка подписи

Ивонинская В. С.
расшифровка подписи

В. С. Ивонинская
расшифровка подписи

Киселёва Н. В.
расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.

расшифровка подписи

Дата: 05.09.2025 г.

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

подпись

Дата:

МЕНЮ

24 сентября 2025 г.

Возрастная категория : 12 лет и старше (5-11 кл.) Диетическое питание Фенилкетонурия

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Масса порций, г	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
Бутерброд с маслом сливочным фку	40 гр	41,18	0,22	8,45	12,34	126,2
Рагу из овощей	180 гр	19,52	2,71	8,76	16,32	158,39
Хлеб низкобелковый фку	30 гр	24,68	0,14	1,20	12,21	60,2
Кофейный напиток с молоком фку	100 гр	39,08	0,13		6,07	24,8
Яблоки свежие	100 гр	12,35	0,40	0,40	9,80	47
Итого :	450	136,81	3,60	18,81	56,74	416,59
Обед						
Салат из свежих помидоров и огурцов	100 гр	18,52	0,96	6,07	3,64	70
Суп-лапша с морковью фку	250 гр	10,62	0,39	5,19	17,70	114,4
Рис припущенный фку	180 гр	62,12	0,31	18,11	55,93	371,3
Хлеб низкобелковый фку	30 гр	24,68	0,14	1,20	12,21	60,2
Компот из смеси сухофруктов	200 гр	5,92	0,66	0,10	32,00	132
Печенье безбелковое ФКУ	50 гр	53,79	0,50	7,00	33,50	198,5
Итого :	810	175,65	2,96	37,67	154,98	946,4

Составил: _____
Технолог
должностьРасчитал: _____
Бух. калькулятор
должностьПринял: _____
Шеф-повар
должность

Согласовал родитель: _____

подпись

подпись

подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Ивонинская В. С.

расшифровка подписи

расшифровка подписи

Киселёва Н. В.

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

Исполнительный директор

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

"Комбинат

подпись

Нагучева Ш. С.

расшифровка подписи

Дата : 05.09.2025 г.

Дата

подпись

расшифровка подписи

ЖУКОВА

КРИВЕНКОВСКОЕ

17.09.2025

ГДТГОЛ ЕВА

МЕНЮ

25 сентября 2025 г.

Возрастная категория : 12 лет и старше (5-11 кл.) Диетическое питание Фенилкетонурия

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Масса порций, г	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
Огурцы свежие	100 гр	17,36	0,70	0,10	1,90	12
Пюре картофельное без молока	100 гр	17,88	1,80	4,50	14,59	106,4
Хлеб низкобелковый фку	30 гр	24,68	0,14	1,20	12,21	60,2
Чай с сахаром	200 гр	1,77	0,07	0,20	10,01	40
Бутерброд с повидлом фку	50 гр	27,69	0,22	1,20	15,21	110,2
Итого :	480	89,38	2,93	7,20	53,92	328,8
Обед						
Салат из свеклы отварной	100 гр	8,18	1,38	4,50	7,70	76
Щи из свежей капусты с картофелем	200 гр	10,84	1,42	3,96	6,32	70
Каша вязкая гречневая фку	180 гр	39,96	0,63	5,40	32,85	183
Хлеб низкобелковый фку	30 гр	24,68	0,14	1,20	12,21	60,2
Сок яблочный 0,2 в промышленной упаковке	200 гр	27,30	1,00		20,00	42
Груши свежие	100 гр	22,10	0,40	0,30	10,30	47
Итого :	810	133,06	4,97	15,36	89,38	478,2

Составил: _____

Технолог

должность

Расчитал: _____

Бух. калькулятор

должность

Принял: _____

Шеф-повар

должность

Согласовал родитель: _____

подпись

подпись

подпись

подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Ивонинская В. С.

расшифровка подписи

расшифровка подписи

Киселёва Н. В.

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

Исполнительный директор

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

"Комбинат

социального

питания"

ИНН 2365980167

ОГРН 1122300004616

Нагучева Ш. С.

расшифровка подписи

Дата : 05.09.2025 г.

Дата

подпись

ДОКУМЕНТ

ОГРН 1022300917733

ОГРН 1022300917733

ОГРН 1022300917733

ОГРН 1022300917733

ОГРН 1022300917733

ОГРН 1022300917733

ОГРН 1022300917733

ОГРН 1022300917733

ОГРН 1022300917733

ОГРН 1022300917733

ОГРН 1022300917733

ОГРН 1022300917733

ОГРН 1022300917733

ОГРН 1022300917733

ОГРН 1022300917733

ОГРН 1022300917733

ОГРН 1022300917733

ОГРН 1022300917733

ОГРН 1022300917733

ОГРН 1022300917733

ОГРН 1022300917733

ОГРН 1022300917733

ОГРН 1022300917733

ОГРН 1022300917733

ОГРН 1022300917733

ОГРН 1022300917733

ОГРН 1022300917733

ОГРН 1022300917733

ОГРН 1022300917733

ОГРН 1022300917733

ОГРН 1022300917733

ОГРН 1022300917733

ОГРН 1022300917733

ОГРН 1022300917733

ОГРН 1022300917733

ОГРН 1022300917733

ОГРН 1022300917733

ОГРН 1022300917733

ОГРН 1022300917733

ОГРН 1022300917733

ОГРН 1022300917733

ОГРН 1022300917733

ОГРН 1022300917733

ОГРН 1022300917733

ОГРН 1022300917733

ОГРН 1022300917733

ОГРН 1022300917733

ОГРН 1022300917733

ОГРН 1022300917733

ОГРН 1022300917733

ОГРН 1022300917733

ОГРН 1022300917733

ОГРН 1022300917733

ОГРН 1022300917733

ОГРН 1022300917733

ОГРН 1022300917733

ОГРН 1022300917733

ОГРН 1022300917733

ОГРН 1022300917733

ОГРН 1022300917733

МЕНЮ

26 сентября 2025 г.

Возрастная категория : 12 лет и старше (5-11 кл.) Диетическое питание Фенилкетонурия

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Масса порций, г	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал.
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
Салат из белокочанной капусты с морковью	100 гр	10,65	1,30	3,25	6,45	60,4
Макароны отварные с маслом фку	180 гр	36,37	0,32	2,40	53,50	239,7
Хлеб низкобелковый фку	30 гр	24,68	0,14	1,20	12,21	60,2
Сок в ассортименте	200 гр	14,12	1,00		20,00	42
Бутерброд с маслом сливочным фку	40 гр	41,18	0,22	8,45	12,34	126,2
Итого :	550	127,00	2,98	15,30	104,50	528,5
Обед						
Помидоры свежие	100 гр	15,93	1,10	0,20	3,80	22
Борщ с капустой и картофелем	250 гр	13,54	1,80	4,92	10,93	102,5
Рис припущенный фку	180 гр	62,12	0,31	18,11	55,93	371,3
Хлеб низкобелковый фку	30 гр	24,68	0,14	1,20	12,21	60,2
Компот из абрикосов	200 гр	15,04	0,30	0,10	24,78	109,44
Яблоки свежие	140 гр	17,29	0,56	0,56	13,72	65,8
Итого :	900	148,60	4,21	25,09	121,37	731,24

Составил: _____

Технолог

должность

Расчитал: _____

Бух. калькулятор

должность

Принял: _____

Шеф-повар

должность

Согласовал родитель: _____

подпись

подпись

подпись

подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Ивонинская В. С.

расшифровка подписи

расшифровка подписи

Киселёва Н. В.

расшифровка подписи

