**УТВЕРЖДАЮ** Исполнительный директор Нагучева Ш. С. 05.09.2025 r.

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

TOREMODY COM No 14

POTE EHKOB CKOE

рассшифровка подписи

ГРИГОРЬЕВА

## МЕНЮ

15 сентября 2025 г.



Возрастная категория: 12 лет и старше (5-11 кл.) Диетическое питание Фенилкетонурия

				2,942,90,700,000,000,000	тевые веп	Энергети- ческая	
наименование блюда		порций, г	Цена, руб.	Белки	Жиры	Углеводы	ценность, Ккал
At the company that I department that the contract of		Завтрак					
Салат из свеклы отварной		100 rp	8,18	1,38	4,50	7,70	76
Каша вязкая гречневая фку	***************************************	180 гр	39,96	0,63	5,40	32,85	183
Хлеб низкобелковый фку	***************************************	30 rp	24,68	0,14	1,20	12,21	60,2
Чай с сахаром		180 гр	1,60	0,06	0,18	9,01	36
Яблоки свежие		100 rp	12,35	0,40	0,40	9,80	47
	Итого:	590	86,77	2,61	11,68	71,57	402,2
		Обед					
Салат из свежих помидоров и огурцов		100 гр	18,52	0,96	6,07	3,64	70
Суп-лапша с морковью фку		250 гр	10,62	0,39	5,19	17,70	114,4
Пюре картофельное без молока		100 гр	17,88	1,80	4,50	14,59	106,4
Хлеб низкобелковый фку	••••••	30 гр	24,68	0,14	1,20	12,21	60,2
Сок яблочный 0,2 в промышленной упаковке	**************	200 гр	27,30	1,00		20,00	42
Груши свежие	***************************************	100 гр	22,10	0,40	0,30	10,30	47
	Итого:	780	121,10	4,69	17,26	78,44	440
			0000		7	111	r- 11
Составил: Технолог должность			подпись	=7-		Шелест расшифровк	
Расчитал: Бух. калькулятор			<b>В</b> В В В В В В В В В В В В В В В В В В			Ивонинск расшифровк	
Принял: Шеф-повар должность			подпись		<u>A</u>	расшифровк	led
Согласовал родитель:						Киселёв	a H. B.

подпись

расшифровка подписи

#### **УТВЕРЖДАЮ** хоммерчес Исполнительный директор Нагучева Ш. С. подпи 05.09.2025 r. ата (ППП"

12230000

#### СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

тиремож мьоу сош м 14 К ЖУКОВА ЕНКОВ РАССШИФРОВКА ПОДПИСИ

, ГРИГОРЬЕВА

Дата:

МЕНЮ 16 сентября 2025 г.



	Macca		Пиш	Энерге-и- ческая		
наименование блюда	порций, г	Цена, руб.	Белки	Жиры	Углеводы	ценность, Ккал
	Завтран					
Огурцы свежие	100 гр	17,36	0,70	0,10	1,90	12
Рис припущенный фку	180 гр	62,12	0,31	18,11	55,93	371,3
Хлеб низкобелковый фку	30 rp	24,68	0,14	1,20	12,21	60,2
Сок.в ассортименте	180 rp	12,71	0,90		18,00	37,8
Яблоки свежие	100 rp	12,35	0,40	0,40	9,80	47 :
Итого:	590	129,22	2,45	19,81	97,84	528,3
	Обед					¥114440000
Салат из белокочанной капусты с морковью	100 rp	10,65	1,30	3,25	6,45	60,4
Суп картофельный с макаронными изделиями фку	250 гр	16,59	2,69	2,84	17,13	104,8
Картофель отварной	100 гр	15,88	1,91	2,87	15,33	94
Хлеб низкобелковый фку	30 гр	24,68	0,14	1,20	12,21	60,2
Компот из смеси сухофруктов	180 гр	5,32	0,59	0,09	28,80	118,8
Итого:	660	73,12	6,63	10,25	79,92	438,2
Составил: Технолог должность		SILL CO		7	Шелес расшифрови	
Расчитал: Бух. калькулятор	to the second se	подпись			Ивонинсь расшифров	
должность Принял: <u>Шеф-повар</u> должность		подпись		_ (/	<u>Разб</u> иифров	ad
Согласовал родитель:	A-2	подпись			Киселё: расшифров	

## УТВЕРЖДАЮ УТВЕРЖДАЮ Нагучева Ш. С. расшифровка подписи Дата ания" О5.09.2025 г.

#### СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

HUPEKTOP MBOX COU M 14

подпись С. КРУВ ЕНЕСВОКОЕ:

Дата:



## МЕНЮ

17 сентября 2025 г.

Возрастная категория: 12 лет и старше (5-11 кл.) Диетическое питание Фенилкетонурия

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Масса	Hous nes	Пиш	Энергети- ческая		
палиснование влюда	порций, г	ій, Цена, руб.	Белки	Жиры	Углеводы	ценность, Ккал
	Завтран					
Рагу из овощей	180 гр	19,52	2,71	8,76	16,32	158,39
Хлеб низкобелковый фку	15 rp	12,34	0,07	0,60	6,11	30,1
Чай с лимоном	200 гр	4,16	0,13	0,02	15,20	62
Бутерброд с повидлом фку	50 гр	27,69	0,22	1,20	15,21	110,2
Яблоки свежие	110 гр	13,59	0,44	0,44	10,78	51,7
Итого:	555	77,30	3,57	11,02	63,62	412,39
	Обед					
Помидоры свежие	100 гр	15,93	1,10	0,20	3,80	22
Борщ с капустой и картофелем	200 гр	10,82	1,80	4,92	10,93	102,5
Макароны отварные с маслом фку	200 гр	40,45	0,36	2,67	59,44	266,33
Хлеб низкобелковый фку	30 гр	24,68	0,14	1,20	12,21	60,2
Компот из абрикосов	200 гр	15,04	0,30	0,10	24,78	109,44
Печенье безбелковое ФКУ	30 гр	32,27	0,24	6,30	18,30	130,8
Итого:	760	139,19	3,94	15,39	129,46	691,27
Составил: Технолог	1	rel-		***************************************	. Шелест	E. H.
должность		подрясь		***************************************	расшифровка	подписи
Расчитал: Бух. калькулятор должность		помпись			/ Расшифровка	
Принял: Шеф-повар		(W		(/	Versch	lee
должность	***************************************	подпись		***************************************	расшифровка	подписи

Согласовал родитель:

подпись

Киселёва Н. В.

## УТВЕРЖДАЮ «РАСНОММЕРЧЕС» Исполнительный директор "Комбинат в расшифровка подписи Дататания" 05.09.2025 г.

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

THREKTOP MESY COM M 14

подпись С. Ком в нком ское

Дата:

PETPHIOPHEBA



18 сентября 2025 г.

наименование блюда	порций,	Цена, руб.	SET OF SECURITIONS OF SECURITIONS	denomic pen	ческал	
TIAMILLODAIME DATE:	г	, <b>-</b> /	Белки	Жиры	Углеводы	ценность, Ккал
	Завтран					
Салат из сырых овощей(капуста,помидоры,огурцы)	100 гр	13,79	1,09	6,04	3,77	73
Макароны отварные с маслом фку	180 гр	36,37	0,32	2,40	53,50	239,7
Хлеб низкобелковый фку	30 гр	24,68	0,14	1,20	12,21	60,2
Чай с шиповником	200 гр	8,68	0,80	0,20	16,70	66,7
Бутерброд с маслом сливочным фку	40 rp	41,18	0,22	8,45	12,34	126,2
Итого	550	124,70	2,57	18,29	98,52	565,8
	Обед					
Огурцы свежие	100 гр	17,36	0,70	0,10	1,90	12
Суп-лапша с морковью фку	250 гр	10,62	0,39	5,19	17,70	114,4
Рис припущенный фку	180 гр	62,12	0,31	18,11	55,93	371,3
Хлеб низкобелковый фку	30 гр	24,68	0,14	1,20	12,21	60,2
Компот из ягод свежемороженых	200 гр	9,55	0,30	0,09	12,33	49,13
Яблоки свежие	100 гр	12,35	0,40	0,40	9,80	47
Итого	: 860	136,68	2,24	25,09	109,87	654,03
Составил: Технолог должность		fle nognical			<u>Шелест</u>	
Расчитал: Бух. калькулятор должность	,	Кодпись			Ивонинск радшифровк	
Принял: Шеф-повар должность	paint has a six nature of the bar	ПОДПИСЬ			расшифровк	аподписи
Согласовал родитель:		подпись		***************************************	Киселёв расшифровк	

### **УТВЕРЖДАЮ** мерческа Исполнительный директор Нагучева Ш. С. расшифровка подписи 05.09.2025 г.

#### СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

л Р Ма в трассшифровка подписи Ментир В ТРИГОРЬЕВА

Дата:



## МЕНЮ

19 сентября 2025 г.

	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА г				јевые вец	Энергети- ческая	
	палистование влюда	порций, г	Цена, руб.	Белки	Жиры	Углеводы	ценность, Ккал
		Завтран					
Помидоры све		100 гр	15,93	1,10	0,20	3,80	22
	арные с маслом фку	180 гр	36,37	0,32	2,40	53,50	239,7
Хлеб низкобел		30 гр	24,68	0,14	1,20	12,21	60,2
	титок с молоком фку	100 rp	39,08	0,13		6,07	24,8
Яблоки свежи	е	100 гр	12,35	0,40	0,40	9,80	47
	Итого :	510	128,41	2,09	4,20	85,38	393,7
	ander of the upple of the second of the seco	Обед					
Рассольник ле	нинградский	250 гр	18,93	1,91	5,08	10,59	98,85
Рагу из овоще		180 гр	19,52	2,71	8,76	16,32	158,39
Хлеб низкобел	тковый фку	30 гр	24,68	0,14	1,20	12,21	60,2
Сок яблочный	0,2 в промышленной упаковке	200 гр	27,30	1,00		20,00	42 ,
Апельсины св	ежие	100 гр	22,62	0,40	0,30	10,30	47
Печенье безбе	елковое ФКУ	30 rp	32,27	0,24	6,30	18,30	130,8
	Итого :	790	145,32	6,40	21,64	87,72	537,24
Составил:	Технолог должность		elle	//			
Расчитал:	Бух. калькулятор		подруга	<del>ún a corariamen</del>	ar ship-orienta	Ивонинск расшифровк	ая В. С.
Принял:	Шеф-повар должность		подпись			<b>ЛСЦ</b>	late
							ſ
	Согласовал родитель:		подпись			Киселёв расшифровк	

# УТВЕРЖДАЮ Исполнительный директор Нагучева Ш. С. расшифровка подписи Дата: 05.09.2025 г.

411223000

#### СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

подпись С. Криды ков фассшифровка подписи

Дата:

OLDH 1057007

## МЕНЮ

22 сентября 2025 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА		Macca			(евые вец	Энергети- ческая	
TAMBLE OBACHE BITCH		порций, г		Белки	Жиры	Углеводы	ценность, Ккал
		Завтрак					
Салат из свеклы отварной		100 гр	8,18	1,38	4,50	7,70	76
Рис припущенный фку	•••••	180 гр	62,12	0,31	18,11	55,93	371,3
Хлеб низкобелковый фку	***********************	30 гр	24,68	0,14	1,20	12,21	60,2
Чай с лимоном		180 гр	3,75	0,12	0,01	13,68	55,8
Груши свежие		100 гр	22,10	0,40	0,30	10,30	47
	Итого:	590	120,83	2,35	24,12	99,82	610,3
		Обед					
Огурцы свежие		100 гр	17,36	0,70	0,10	1,90	12
Борщ с капустой и картофелем	***************************************	250 гр	13,54	1,80	4,92	10,93	102,5
Пюре картофельное без молока		100 гр	17,88	1,80	4,50	14,59	106,4
Хлеб низкобелковый фку		30 гр	24,68	0,14	1,20	12,21	60,2
Компот из свежих плодов (яблоки)	••••••	200 гр	8,48	0,16	0,16	27,88	114
Печенье безбелковое ФКУ	*******************************	50 гр	53,79	0,50	7,00	33,50	198,5
ı	Итого:	730	135,73	5,10	17,88	101,01	593,6
Составил: Технолог	·····	-fs	leleef		*	Шелест	
должность Расчитал: Бух. калькулятор должность			Подансь		•	расшифровка  ИВОНИНСКа  расшифровка	ая В. С.
Принял: Шеф-повар должность	минифения	·	подпись			расшифровка	flar
Согласовал родите	эль:		подпись			Киселёва расшифровка	

# УГВЕРЖДАЮ УГВЕРЖДАЮ ЖОМОИНАТ КОМОИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ Дата: ОБ.09.2025 г.

#### СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

РЕКТОР МВОУ СОШ № 14
подпись ИМ. Г. ЖУХРАССШИФРОВКА ПОДПИСИ

Дата:

OPHEBA

## МЕНЮ

23 сентября 2025 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Масса порций,	Цена, руб.	AT STATE OF	тевые веп		Энергети- ческая ценность, Ккал
	г		Белки	Жиры	Углеводы	
	Завтран					
Помидоры свежие	100 гр	15,93	1,10	0,20	3,80	22
Каша вязкая гречневая фку	180 гр	39,96	0,63	5,40	32,85	183
Хлеб низкобелковый фку	30 rp	24,68	0,14	1,20	12,21	60,2
Чай с шиповником	180 rp	7,79	0,72	0,18	15,03	60,03
Яблоки свежие	100 гр	12,35	0,40	0,40	9,80	47
Итого:	590	100,71	2,99	7,38	73,69	372,23
	Обед					
Салат из сырых овощей(капуста,помидоры,огурцы)	100 гр	13,79	1,09	6,04	3,77	73
Рассольник ленинградский	250 гр	18,93	1,91	5,08	10,59	98,85
Макароны отварные с маслом фку	180 гр	36,37	0,32	2,40	53,50	239,7
Хлеб низкобелковый фку	30 гр	24,68	0,14	1,20	12,21	60,2
Сок яблочный 0,2 в промышленной упаковке	200 гр	27,30	1,00		20,00	42
Бутерброд с повидлом фку	50 гр	27,69	0,22	1,20	15,21	110,2
Итого:	810	148,76	4,68	15,92	115,28	623,95
Составил: Технолог должность Расчитал: Бух. калькулятор		Illea nonneil			Шелест расшифровка Ивонинска	подписи

оставил:	Технолог	Tree	Шелест Е. Н.	
	должность	польтон	расшифровка подписи	
асчитал:	Бух. калькулятор		Ивонинская В. С.	
	должность	подыись	расшифровка подписи	
Принял:	Шеф-повар		Neise polace	
<i>r</i>	должность	подпись	расшифровка подписи	
				7
	Согласовал родитель:		Киселёва Н. В.	
		подпись	расшифровка подписи	1

утверждаю

красно исполнительный директор

"Компинат Нагучева Ш. С. расшифровка подписи

Дататания" 05,09.2025 г.

наименование блюда

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

ANPENTOP MEON COM N 14

Пищевые вещества

дпись 3 (М. дл.) . М. Жрассийфровка подписи

Дата:



Энергети-

ческая

ОРЬЕВА

## МЕНЮ

24 сентября 2025 г.

Возрастная категория: 12 лет и старше (5-11 кл.) Диетическое питание Фенилкетонурия

Macca

порций, Цена, руб.

HAMILLIOUS INC.	г	7-11	Белки	Жиры	Углеводы	ценность, Ккал	
	Завтрак						
Бутерброд с маслом сливочным фку	• 40 гр	41,18	0,22	8,45	12,34	126,2	
Рагу из овощей	180 гр	19,52	2,71	8,76	16,32	158,39	
Клеб низкобелковый фку	30 rp	24,68	0,14	1,20	12,21	60,2	
Софейный напиток с молоком фку	100 гр	39,08	0,13		6,07	24,8 *	
<b>П</b> блоки свежие	100 гр	12,35	0,40	0,40	9,80	47	
Итого:	450	136,81	3,60	18,81	56,74	416,59	
	Обед						
Салат из свежих помидоров и огурцов	100 гр	18,52	0,96	6,07	3,64	70 ,	
Суп-лапша с морковью фку	250 гр	10,62	0,39	5,19	17,70	114,4	
Рис припущенный фку	180 гр	62,12	0,31	18,11	55,93	371,3	
Хлеб низкобелковый фку	30 гр	24,68	0,14	1,20	12,21	60,2	
Компот из смеси сухофруктов	200 гр	5,92	0,66	0,10	32,00	132	
Печенье безбелковое ФКУ	50 гр	53,79	0,50	7,00	33,50	198,5	
Итого:	810	175,65	2,96	37,67	154,98	946,4	
Составил: Технолог должность	A	Re-		Marian Ma	Шелес расшифрові		
Расчитал: Бух. калькулятор		нодпися			Ивонинская В. С.		
Принял: Шеф-повар должность	<u> </u>	подпись	.aa		расмифров	ка подписи	
Согласовал родитель:		подпись			Киселё: расшифров		

УТВЕРЖДАЮ

Исполнительный директор

Камбина?

Нагучева Ш. С.
расшифровка подписи

Лата:

05,09.2025 г.

СОГЛАСОВАНО

Дата

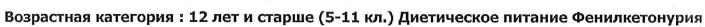
Руководитель образовательного учреждения

РОДИЛСЬ К ТОР МОО У СРАССШИФРОВКА ПОДПИСИ
ЖУКОВА
КТИВЕНКОВСКОЕ

расшифровка подписи

## МЕНЮ

25 сентября 2025 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Масса порций,	Цена, руб.		тевне веп	Энергети- ческая	
	Г	цена, руб.	Белки	Жиры	Углеводы	ценность, Ккал
	Завтран					
Огурцы свежие	100 rp	17,36	0,70	0,10	1,90	12
Пюре картофельное без молока	100 гр	17,88	1,80	4,50	14,59	106,4
Хлеб низкобелковый фку	30 гр	24,68	0,14	1,20	12,21	60,2
Чай с сахаром	200 гр	1,77	0,07	0,20	10,01	40
Бутерброд с повидлом фку	50 гр	27,69	0,22	1,20	15,21	110,2
Итого :	480	89,38	2,93	7,20	53,92	328,8
and the second s	Обед					
Салат из свеклы отварной	100 гр	8,18	1,38	4,50	7,70	76
Щи из свежей капусты с картофелем	200 гр	10,84	1,42	3,96	6,32	70
Каша вязкая гречневая фку	180 гр	39,96	0,63	5,40	32,85	183
Хлеб низкобелковый фку	30 гр	24,68	0,14	1,20	12,21	60,2
Сок яблочный 0,2 в промышленной упаковке	200 гр	27,30	1,00		20,00	42
Груши свежие	100 гр	22,10	0,40	0,30	10,30	47
Итого :	810	133,06	4,97	15,36	89,38	478,2
Составил: Технолог	~/	Illey			Шелест	
должность Расчитал: Бух. калькулятор		nounties		-	расшифровк Ивонинск Драсшифровк	ая В. С.
должность Принял: <u>Шеф-повар</u> должность		подпись			расшифровк	heler
2		2007 1000				
Согласовал родитель:		20200	·		Киселёв	

подпись

#### ТВЕРЖДАЮ мерческа Исполнительный директор "Комбинат Нагучева Ш. С. СОЦИАЛЬНЮДпись расшифровка подписи 05,09.2025 r.

#### СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

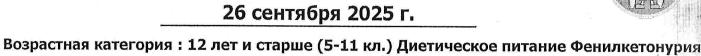
**К**РИВЕНКОВСКОЕ

И.В. ГР /рассиифровка подписи

расшифровка подписи

Дата

## МЕНЮ



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Масса порций,	Цена, руб.		щевые вещества		ческая
	г	цена, рус.	Белки	Жиры	Углеводы	ценность, Ккал
	Завтран	(				
Салат из белокочанной капусты с морковью	100 гр	10,65	1,30	3,25	6,45	60,4
Макароны отварные с маслом фку	180 гр	36,37	0,32	2,40	53,50	239,7
Хлеб низкобелковый фку	30 rp	24,68	0,14	1,20	12,21	60,2
Сок в ассортименте	200 гр	14,12	1,00		20,00	42
Бутерброд с маслом сливочным фку	40 rp	41,18	0,22	8,45	12,34	126,2
Итог	o: 550	127,00	2,98	15,30	104,50	528,5
	Обед					
Помидоры свежие	100 гр	15,93	1,10	0,20	3,80	22
Борщ с капустой и картофелем	250 гр	13,54	1,80	4,92	10,93	102,5
Рис припущенный фку	180 гр	62,12	0,31	18,11	55,93	371,3
Хлеб низкобелковый фку	30 гр	24,68	0,14	1,20	12,21	60,2
Компот из абрикосов	200 гр	15,04	0,30	0,10	24,78	109,44
Яблоки свежие	140 гр	17,29	0,56	0,56	13,72	65,8
Итог	o: 900	148,60	4,21	25,09	121,37	731,24
		Me				P 11
Составил: Технолог должность		подпис		4	Шелест расшифровка	
Расчитал: Бух. калькулятор		подпись			Ивонинска	ая В. <i>С</i> а
Принял: Шеф-повар должность		подпись		Sh	расшифровка расшифровка	hler
Согласовал родитель:					Киселёва	a H. B.

подпись