

СОГЛАСОВАНО:

Образовательное учреждение:

Ф.И.О. Руководителя:

Подпись руководителя:

МП

УТВЕРЖДАЮ:
Исполнительный директор Автономной некоммерческой организации
«Комбинат социального питания»
Ш.С.Нагучева



Основное (организованное) двухнедельное циклическое меню (сезон: Зима 2025)
для организации питания учащихся возрастной категории 12 лет и старше, ОВЗ, инвалиды
в общеобразовательных учреждениях
(завтрак, обед, полдник)

Общеобразовательные учреждения: МБОУ гимназия №1, МБОУ СОШ №2, МБОУ СОШ №3, МБОУ СОШ №4, МАОУ СОШ №5, МБОУ СОШ №6

МБОУ СОШ №8, МБОУ СОШ №10, МАОУ СОШ №11, МБОУ СОШ №12, МБОУ СОШ №14

МБОУ СОШ №15, МБОУ СОШ №16, МБОУ СОШ №17, МБОУ СОШ №18, МБОУ СОШ №19, МБОУ СОШ №20, МБОУ ОШ №22

МБОУ ОШ №23, МБОУ СОШ №24, МБОУ СОШ №25, МБОУ ОШ №26, МБОУ ОШ №28, МБОУ СОШ №29

МБОУ СОШ №30, МБОУ СОШ №31, МБОУ ОШ №32, МБОУ СОШ №33, МБОУ СОШ №34

МАОУ СОШ №35, МБОУ СОШ №36, МБОУ СОШ №37, МБОУ ОШ №38, МБОУ ОШ №39

01.10.25

МО Туапсинский округ

Прием пищи	№ рецептуры*	Название блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность, г			Витамины			Минеральные вещества, мг/ сут						
				белок	жир	углеводы	Энергетическая ценность, ккал	A ₁ рет.экв/ сут	B1, мг/сут	B2, мг/сут	C, мг/сут	Кальций	Магний	Фосфор	Железо	
				НЕДЕЛЯ: 1 // ДЕНЬ: 3												
ПОЛДНИК (15% от суточной потребности потребления пищевых веществ)		Завтрак (25% от суточной потребности пищевых веществ)														
ПП	Салат из кинесской капусты	47*	100	1,7	5	8,45	85,7	0,00	0,02	0,03	19,81	52,25	16,01	33,95	0,67	
ППК №72	Рыбные налочки	210**	100	11,16	14,65	16,67	266,00	22,50	0,07	0,06	0,30	24,88	26,62	16,27,20	0,71	
ПП	Хлеб картофельное	210**	180	3,67	5,76	24,53	163,80	28,56	0,16	0,13	21,80	44,37	33,30	103,91	1,21	
ПП	Хлеб ржано-пшеничный	262**	30	2,40	0,36	14,70	66,60	0,00	0,05	0,03	0,00	13,52	14,12	45,21	1,13	
ПП	Хлеб пшеничный	262**	40	3,07	0,36	22,40	100,00	0,00	0,00	0,03	0,00	8,00	5,60	26,00	0,44	
ПП	Чай с лимоном	662** (Информ — не менее 550г):	200	0,13	0,02	15,20	62,00	0,00	0,00	0,00	2,83	14,20	2,40	4,40	0,36	
ИТОГО ЗАВТРАК				22,13	26,15	101,95	744,10	51,06	0,30	0,27	44,74	157,22	98,05	375,67	4,52	
ПП	Горячек консервированный	303*	100	2,88	2,72	5,78	59,20	14,00	0,07	0,03	9,70	23,92	20,18	61,33	0,70	
ПП	Борщ с капустой и картофелем	62**	250	1,80	4,92	10,93	102,50	168,25	0,05	0,05	10,68	49,73	26,13	54,60	1,23	
ППК №75	Чаюбогни 60/40	303*	100	11,94	10,12	3,51	153,00	37,50	0,05	0,10	2,09	39,87	15,10	93,53	1,01	
ПП	Каша пшеничная вязкая	303*	180	4,80	6,00	28,73	189,60	0,00	0,13	0,02	0,00	13,16	35,88	102,56	1,18	
ПП	Хлеб ржано-пшеничный	262**	40	3,20	0,48	19,60	88,80	0,00	0,07	0,04	0,00	18,03	18,83	60,28	1,51	
ППК №74	Компот из абрикосов	180	0,27	0,09	22,30	98,50	0,00	0,00	0,03	0,00	10,00	7,00	32,50	0,55		
ИТОГО ОБЕД				28,73	24,78	118,85	816,60	222,50	0,38	0,29	44,07	163,30	130,82	472,11	6,49	
ПП	Барани «Золото моё»	231**	200	1,00	0,00	20,00	42,00	0,00	0,01	0,01	4,00	14,00	8,00	14,00	1,40	
ПП	Сок яблочный 0,2 в промышленной упаковке	231**	120	0,48	0,36	12,36	56,40	0,00	0,04	0,02	6,00	22,80	14,40	19,20	2,76	
ИТОГО ПОЛДНИК				350	2,98	9,36	50,36	257,40	0,00	0,05	0,03	10,00	36,80	22,40	33,20	4,16

Прием пищи	№ рецептуры*	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность, г			Витамины			Минеральные вещества, мг/ сут				
				белок	жир	углеводы	Энергетическая ценность, ккал	A ₄ рет.экв/сут	B1, мг/сут	B2, мг/сут	C, мг/сут	Кальций	Магний	Фосфор
НЕДЕЛЯ: 1 // ДЕНЬ: 4														

Обед(35% от суточной потребности потребления пищевых веществ)	ПОЛДНИК (15% от суточной потребности потребления пищевых веществ)	Завтрак (25% от суточной потребности потребления пищевых веществ)			ИТОГО ЗАВТРАК			Белки (15% от суточной потребности потребления пищевых веществ)			ИТОГО ОБЕД				
		ГП1	ГП2	ГП3	ИТОГО	ГП1	ГП2	ГП3	ИТОГО	ГП1	ГП2	ГП3	ИТОГО		
ГП1 Икра кабачковая	ГП1 Котлеты Южные	100	1,20	4,72	7,70	77,51	0,02	0,02	0,06	7,50	40,00	15,00	37,50	0,70	
ГП2 Макароны отварные с маслом	ГП2 Хлеб ржано-пшеничный	180	6,62	5,42	31,73	201,60	22,08	0,07	0,00	5,83	25,34	143,76	3,60	1,33	
ГП3 Чай с сахаром	ГП3 Чай с пшеничной	180	0,06	0,18	9,01	36,00	0,00	0,02	0,00	7,00	4,90	22,75	0,39	1,13	
261**	6,25	25,66	32,70	96,70	76,21	64,77	0,32	0,25	8,17	92,17	81,55	296,34	7,36		
<i>6секундного - не менее 800ккал:</i>			<i>ИТОГО ОБЕД</i>			<i>34,44</i>			<i>137,16</i>			<i>1014,89</i>			
ГП4-76 Блинчики со сгущенным молоком 170/30	ГП4-76 Кефир 1 л шт 200гр 2,5%	200	14,53	14,65	68,45	394,00	0,00	0,23	0,21	0,19	157,72	47,92	201,63	2,09	
386*	386* 6секундного - не менее 350ккал:	200	5,80	5,00	8,00	100,00	40,00	0,08	0,34	1,40	240,00	28,00	180,00	0,20	
			400												
			ИТОГО ПОЛДНИК		20,33	19,65	26,45	494,00	40,00	0,31	1,59	397,72	75,92	381,63	2,29

Прием пищи	№ рецептурь*	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность, г				Витамины				Минеральные вещества, мг/сут			
				белок		жир		углеводы		Энергетическая ценность, ккал		A ₁ , мкг/сут		B1, мг/сут	
НЕДЕЛЯ: 1 // ДЕНЬ: СУББОТА															
Завтрак (25% от суточной потребности потребления пищевых веществ)	45*	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	1,30	3,25	6,45	60,40	203,75	0,02	0,00	17,08	24,97	15,08	28,30	0,47
	ТТК№75	Чаекомб 60/40	100	11,94	10,12	3,51	153,00	37,50	0,05	0,10	2,09	39,87	15,10	93,53	1,01
	302*	Каша рассыпчатая гречневая	180	10,30	7,30	46,36	292,50	0,00	0,24	0,13	0,00	17,78	162,90	244,68	5,47
	ГП1	Хлеб ржано-пшеничный	24	1,92	0,29	11,76	53,28	0,00	0,04	0,02	0,00	10,82	11,30	36,17	0,90
	ГП	Батон пшеничный	40	4,40	1,74	34,80	157,20	0,00	0,06	0,00	0,00	11,40	7,80	0,00	0,72
	261**	Чай с сахаром	180	0,06	0,18	9,01	36,00	0,00	0,03	0,00	0,00	9,86	1,26	2,52	0,21
	231**	Яблочки свежие	130	0,52	0,52	12,74	61,10	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	<i>всего (порция – не менее 550г):</i>				754										
	ИТОГО ЗАВТРАК				30,74										
	<i>всего (порция – не менее 800г):</i>														
	ГП1	Икра кабачковая	100	1,20	4,72	7,70	77,51	0,02	0,02	0,06	7,50	40,00	15,00	37,50	0,70
	78**	Суп картофельный с горохом	250	5,50	5,28	16,53	147,50	121,50	0,23	0,08	5,83	42,68	35,58	88,10	2,05
	207**	Макароны отварные с маслом	180	6,62	5,42	31,73	201,60	22,08	0,07	0,00	0,00	5,83	25,34	44,60	1,33
	184**	Котлеты домашние 95/5	100	13,33	23,64	11,74	313,33	42,67	0,18	0,12	0,67	15,96	20,93	143,76	3,60
	ГП	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,60	0,24	9,80	44,40	38,40	0,16	0,11	0,60	14,36	18,84	129,38	3,24
	ГП1	Хлеб пшеничный	27	2,00	0,24	14,24	63,30	0,00	0,00	0,02	0,00	5,00	3,50	16,25	0,28
	ТТК№74	Компот из абрикосов	180	0,27	0,09	22,30	98,50	2,75	0,01	0,01	21,60	8,60	7,70	7,30	0,32
	ГП	Молоко 0,2 3,2% (в индивидуальной упаковке)	200	6,00	6,40	9,40	120,00	0,00	0,00	14,00	2,00	240,00	7,00	18,00	1,00
	<i>всего (порция – не менее 800г):</i>														
	ИТОГО ОБЕД				36,52										
ПОЛДНИК (15% от суточной потребности потребления пищевых веществ)	ГП	Вафли «Золотые моё»	30	1,50	9,00	18,00	159,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	ГП1	Сок яблочный 0,2 в промышленной упаковке	200	1,00	0,00	20,00	42,00	0,00	0,01	0,01	4,00	14,00	8,00	14,00	1,40
	231**	Апельсиновый сок	132	0,53	0,40	13,60	62,04	0,00	0,04	0,03	6,60	25,08	15,84	21,12	3,04
	<i>всего (порция – не менее 350г):</i>				362										
ИТОГО ПОЛДНИК				3,03	9,40	51,60	263,04	0,00	0,05	0,04	10,60	39,08	23,84	35,12	4,44

Прием пищи	№ рецептуры*	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность, г				Витамины				Минеральные вещества мг/ сут				
				белок	жир	углеводы	Энергетическая ценность, ккал	A,рет.экв/сут	B1,мг/сут	B2,мг/сут	C,мг/сут	Кальций	Магний	Фосфор	Железо	
НЕДЕЛЯ: 2 // ДЕНЬ:7																
Завтрак (25% от суточной потребности потребления пищевых веществ)																
ГП1	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	1,30	3,25	6,45	60,40	203,75	0,02	0,00	17,08	24,97	15,08	28,30	0,47		
ТТКН83	Гуллип из говядины 50/50	100	15,15	15,68	2,57	291,00	0,00	0,05	0,12	1,78	13,91	20,90	158,42	2,30		
302*	Каша рассыпчатая гречневая	180	—	10,30	7,30	46,36	297,50	0,00	0,24	0,13	0,00	17,78	162,90	241,68	5,47	
ГП1	Хлеб ржано-пшеничный	30	—	2,40	0,36	14,70	66,60	0,00	0,05	0,03	0,00	13,52	14,12	45,21	1,13	
ГП1	Хлеб пшеничный	40	—	3,07	0,36	22,40	100,00	0,00	0,00	0,03	0,00	8,00	5,60	26,00	0,44	
261**	Чай с сахаром	200	—	0,07	0,20	10,01	40,00	0,00	0,00	0,03	0,00	10,94	1,40	2,80	0,23	
<i>Итого (потребление - не менее 550кг):</i>				650												
ИТОГО ЗАВТРАК				32,28				27,15	112,49	850,50	203,75	9,36	9,31	18,90	89,12	220,00
Обед(35% от суточной потребности потребления пищевых веществ)																
ГП1	Икра каббачковая	100	1,20	4,72	7,70	77,51	0,02	0,02	0,06	7,50	40,00	15,00	37,50	0,70		
72**	Расстолник ленинградский	250	2,02	5,10	12,00	105,00	0,10	0,05	0,13	29,15	24,18	56,73	9,93			
ТТКН67	Котлеты Южные	100	12,70	21,70	13,96	298,00	42,67	0,18	0,12	0,67	15,96	20,93	143,76	3,60		
207**	Макароны отварные с мясом	180	6,62	5,42	31,73	201,60	22,08	0,07	0,00	5,83	25,34	44,60	1,33			
ГП1	Хлеб ржано-пшеничный	40	—	3,20	0,48	19,60	88,80	0,00	0,07	0,04	0,00	18,03	18,83	60,28	1,51	
ТТКН74	Хлеб пшеничный	50	—	3,83	0,45	28,00	125,00	0,00	0,00	0,03	0,00	10,00	7,00	32,50	0,55	
ГП1	Компот из абрикосов	180	0,27	0,09	22,30	98,50	2,75	0,01	0,01	21,60	8,60	7,70	7,30	0,32		
231**	Бананы	100	1,50	0,50	21,00	96,00	0,04	0,05	0,05	10,00	8,00	42,00	28,00	0,60		
<i>Итого (потребление не менее 800г):</i>				1100												
ИТОГО ОБЕД				31,34				38,46	156,29	1090,41	197,52	9,49	9,36	47,90	135,57	160,98
ПОЛДНИК (15% от суточной потребности потребления пищевых веществ)																
ГП1	Печенье «Антикс»	26	2,00	4,50	17,00	120,00	0,00	0,02	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1,02		
ГП1	Молоко 0,2 3,2% (в индивидуальной упаковке)	200	6,00	6,40	9,40	120,00	0,00	0,00	14,00	2,00	240,00	7,00	18,00	1,00		
231**	Яблочки сметаные	130	0,52	0,52	12,74	61,10	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
<i>Итого (потребление не менее 350г):</i>				356												
ИТОГО ПОЛДНИК				8,52				11,42	39,14	301,10	6,00	0,02	14,00	2,00	240,00	7,00

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность, г			Витамины			Минеральные вещества, мг/сут					
			белок	жир	углеводы	Энергетическая ценность, ккал	A,рет.экв/сут	B1,мг/сут	B2,мг/сут	C,мг/сут	Кальций	Магний	Фосфор	Железо
НЕДЕЛЯ: 2 // ДЕНЬ: 8														
11**	Сыр порционный	10	2,32	2,95	0,00	36,00	26,00	0,00	0,03	0,07	88,00	3,50	50,00	0,10
10**	Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,00	20,00	0,00	0,01	0,00	1,20	0,00	1,50	0,01
ТТК №80	Запеканка из творога со сметаной 180/20	200	25,72	19,40	28,78	370,00	61,38	0,07	0,36	0,35	268,80	38,40	349,20	1,04
ИП	Хлеб ржано-пшеничный	25	2,00	0,30	13,75	55,50	0,00	0,04	0,03	0,00	11,27	11,77	37,68	0,94
ИП	Хлеб пшеничный	30	2,30	0,27	16,80	75,00	0,00	0,02	0,00	6,00	4,20	19,50	0,33	
262**	Чай с лимоном	200	0,13	15,20	62,00	0,00	0,00	0,00	0,00	14,20	2,40	4,40	0,36	
231**	Яблочки сметочные	100	0,40	0,40	9,80	47,00	0,00	0,00	0,00	2,50	12,78	2,16	3,96	0,36
Завтрак (25% от суточной потребности пищевых веществ)			662,00 (из нормы — не менее 550г)			57,00								
						ИТОГО ЗАВТРАК			32,91			26,97		
54-213	Кукуруза консервированная	100	2,00	0,33	10,17	52,17	1,20	0,02	0,03	1,92	36,67	11,33	35,00	0,32
ТТК №62	Суп-паштет с курицей 220/25	275	5,52	8,62	12,78	168,86	119,29	0,05	0,04	0,49	27,92	10,44	37,64	0,64
318*	Филе птицы тушеное в соусе 50/50	100	14,29	4,60	2,94	102,60	16,67	0,05	0,05	0,01	18,59	15,67	97,06	0,81
303*	Рис пропущенный	180	4,37	5,16	44,00	239,94	22,08	0,02	0,02	0,00	2,90	22,81	72,72	0,62
ИП	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,20	0,48	19,60	88,80	0,00	0,07	0,04	0,00	18,03	18,83	6,02	1,51
ИП	Хлеб пшеничный	43	3,30	0,39	24,00	107,50	0,00	0,03	0,00	8,60	6,02	27,95	0,47	
241**	Компот из смеси сухофруктов	180	0,59	0,09	28,80	118,80	0,00	0,02	0,02	0,65	29,23	15,71	21,10	0,61
ИП	Молоко 0,2 3,2% (в индивидуальной упаковке)	200	6,00	6,40	9,40	120,00	0,00	0,00	14,00	2,00	240,00	7,00	18,00	1,00
всего (из нормы — не менее 800г):			III/8											
			ИТОГО ОБЕД			39,27			26,07			151,69		
									159,24			4,22		
									5,06			381,93		
									107,81			369,75		
45*	Салат из беспеконной капусты с морковью	100	1,30	3,25	6,45	60,40	203,75	0,02	0,00	17,08	24,97	15,08	28,30	0,47
ТТК №77	Котлеты из куриного филе	100	15,84	15,22	17,13	260,00	0,00	0,07	0,08	0,62	29,33	64,00	144,00	1,38
ИП	Хлеб ржано-пшеничный	32	2,56	0,38	15,68	71,00	0,00	0,05	0,03	0,00	14,42	15,06	48,22	1,21
ИП	Хлеб пшеничный	41	3,15	0,37	22,96	102,50	0,00	0,00	0,03	0,00	8,20	5,74	26,65	0,45
261**	Чай с сахаром	200	0,07	0,20	10,01	40,00	0,00	0,00	0,00	10,94	1,40	2,80	0,23	
всего (из нормы — не менее 350г):			47,3											
			ИТОГО ПОДЛИНК			22,92			19,43			72,23		
									533,90			203,75		
									0,14			17,74		
									87,87			101,28		
												249,97		
									3,73					
ПОЛДНИК (15% от суточной потребности пищевых веществ)														

СЕЗОН: Зима

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 12 лет и старше

ЗАВТРАК

Пищевая ценность, г	Витамины						Минеральные вещества, мг/ сут					
	белок	жир	углеводы	Энергетическая ценность, ккал	A _{рет.экв/сут}	B1 _{мг/сут}	B2 _{мг/сут}	C _{мг/сут}	Кальций	Магний	Фосфор	Железо
Потребность в пищевых веществах, энергии, витаминах и минеральных веществах (суммарная) по СанПиН 2.3/2.4.3590-20	90	92	383	2720	900	1,4	1,6	70	1200	1200	300	18
Потребность в пищевых веществах, энергии, витаминах и минеральных веществах (таблетка — 25% от суммарной потребности по СанПиН 2.3/2.4.3590-20)	22,50	23,00	95,75	680,00	225,00	0,35	0,40	17,50	300,00	300,00	75,00	4,50
Итого затрат(25% от суточной потребности потребления пищевых веществ) — среднее значение за 10 дней	27,51	25,73	104,96	752,85	147,79	0,27	1,86	24,71	193,30	114,45	370,05	6,52

СЕЗОН: Зима

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 12 лет и старше

ОБЕД

Пищевая ценность, г	Витамины						Минеральные вещества, мг/ сут					
	белок	жир	углеводы	Энергетическая ценность, ккал	A _{рет.экв/сут}	B1 _{мг/сут}	B2 _{мг/сут}	C _{мг/сут}	Кальций	Магний	Фосфор	Железо
Потребность в пищевых веществах (суммарная) по СанПиН 2.3/2.4.3590-20	90	92	383	2720	900	1,4	1,6	70	1200	1200	300	18
Потребность в пищевых веществах, энергии, витаминах и минеральных веществах (таблетка — 35% от суммарной потребности по СанПиН 2.3/2.4.3590-20)	31,50	32,20	134,05	952,00	245,00	0,49	0,56	24,50	420,00	420,00	105,00	6,30
Итого затрат(15% от суточной потребности потребления пищевых веществ) — среднее значение за 12 дней	34,50	35,64	141,70	1023,18	201,69	0,41	4,9	36,55	219,11	148,11	447,52	8,99

СЕЗОН: Зима

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 12 лет и старше

ПОЛДНИК

Пищевая ценность, г	Витамины						Минеральные вещества, мг/ сут					
	белок	жир	углеводы	Энергетическая ценность, ккал	A _{рет.экв/сут}	B1 _{мг/сут}	B2 _{мг/сут}	C _{мг/сут}	Кальций	Магний	Фосфор	Железо
Потребность в пищевых веществах (суммарная) по СанПиН 2.3/2.4.3590-20	90	92	383	2720	900	1,4	1,6	70	1200	1200	300	18
Потребность в пищевых веществах, энергии, витаминах и минеральных веществах (таблетка — 15% от суммарной потребности по СанПиН 2.3/2.4.3590-20)	13,5	13,8	57,45	408	135	0,21	0,24	10,5	180	180	45	2,7
Итого затрат(15% от суточной потребности потребления пищевых веществ) — среднее значение за 12 дней	13,71	16,58	58,73	431,37	134,47	0,51	2,70	19,48	207,90	39,08	189,69	3,73

СОГЛАСОВАНО:
Образовательное учреждение
Ф.И.О. Руководителя:
Приложение к ДИРЕКТОР МИ

Ф.И.О. Руководителя:
Подпись руководителя:
**ДЛЯ
ДОКУМЕНТОВ
МП**

Г. К. ЖУКОВА

Б. КРИВЕНКОВСКОЕ

И. В. ГРИГОРЬЕВА



Исполнительный директор Автономной некоммерческой организации
«Комбинат социального питания»
Ш.С.Нагучева



Основное (организованное) двухнедельное циклическое меню (сезон: Зима 2025)
для организации питания учащихся возрастной категории 12 лет и старше, ОВЗ , инвалиды
в общеобразовательных учреждениях
(завтрак, обед, полдник)

Общеобразовательные учреждения: МБОУ гимназия №1, МБОУ СОШ № 2, МБОУ СОШ № 3, МБОУ СОШ № 4, МАОУ СОШ №5, МБОУ СОШ № 6
МБОУ СОШ №8, МБОУ СОШ № 10, МАОУ СОШ № 11, МБОУ СОШ № 12, МБОУ СОШ № 14
МБОУ СОШ № 15, МБОУ ОШ №16, МБОУ ОШ №17, МБОУ СОШ № 18, МБОУ СОШ № 19, МБОУ СОШ № 20, МБОУ ОШ № 22
МБОУ ОШ №23, МБОУ СОШ №24, МБОУ СОШ №25, МБОУ ОШ №26, МБОУ ОШ № 28, МБОУ СОШ № 29
МБОУ СОШ №30, МБОУ СОШ №31, МБОУ ОШ № 32, МБОУ СОШ № 33, МБОУ СОШ № 34
МАОУ СОШ №35, МБОУ СОШ №36, МБОУ СОШ № 37, МБОУ ОШ № 38, МБОУ ОШ №39

01.10.25

МО Түапсинский округ