

УТВЕРЖДАЮ



Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.

расшифровка подписи

Дата : 08.10.2025 г.

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

ДИРЕКТОР МБОУ СОШ №14

подпись И. В. Григорьева

расшифровка подписи

Дата : 15.10.25



МЕНЮ

5 ноября 2025 г.

Возрастная категория : 12 лет и старше (5-11 кл.) Диетическое питание Фенилкетонурия

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Масса порций, г	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
Бутерброд с маслом сливочным фку	40 гр	42,51	0,22	8,45	12,34	126,2
Ragu из овощей	150 гр	20,61	2,71	8,76	16,32	158,39
Хлеб низкобелковый фку	30 гр	27,24	0,14	1,20	12,21	60,2
Чай с лимоном	180 гр	3,66	0,12	0,01	13,68	55,8
Яблоки свежие	100 гр	12,35	0,40	0,40	9,80	47
Итого :	500	106,37	3,59	18,82	64,35	447,59
Обед						
Кукуруза консервированная	100 гр	45,29	2,00	0,33	10,17	52,17
Суп-лапша с морковью фку	250 гр	13,26	0,39	5,19	17,70	114,4
Рис припущеный фку	180 гр	67,55	0,31	18,11	55,93	371,3
Хлеб низкобелковый фку	30 гр	27,24	0,14	1,20	12,21	60,2
Компот из смеси сухофруктов	200 гр	5,80	0,66	0,10	32,00	132
Печенье безбелковое ФКУ	50 гр	70,50	0,50	7,00	33,50	198,5
Итого :	810	229,64	4,00	31,93	161,51	928,57

Составил: Технолог
должность

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Расчитал: Бух. калькулятор
должность

Кравченко А. Г.

расшифровка подписи

Принял: Шеф-повар
должность

Киселёва Н. В.

расшифровка подписи

Согласовал родитель:

подпись

УТВЕРЖДАЮ

Исполнительный директор



Нагучева Ш. С.

расшифровка подписи

Дата : 08.10.2025 г.

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения



расшифровка подписи

15.10.2025



МЕНЮ

6 ноября 2025 г.

Возрастная категория : 12 лет и старше (5-11 кл.) Диетическое питание Фенилкетонурия

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Масса порций, г	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
Салат из квашеной капусты	100 гр	28,37	1,70	5,00	8,45	85,7
Пюре картофельное без молока	100 гр	17,65	1,80	4,50	14,59	106,4
Хлеб низкобелковый фку	30 гр	27,24	0,14	1,20	12,21	60,2
Чай с сахаром	200 гр	1,67	0,07	0,20	10,01	40
Бутерброд с повидлом фку	50 гр	30,32	0,22	1,20	15,21	110,2
Итого :	480	105,25	3,93	12,10	60,47	402,5
Обед						
Икра свекольная	100 гр	13,93	2,37	0,10	22,87	185,3
Щи из свежей капусты с картофелем	250 гр	14,07	1,78	4,95	7,90	87,5
Каша вязкая гречневая фку	180 гр	80,84	0,63	5,40	32,85	183
Хлеб низкобелковый фку	30 гр	27,24	0,14	1,20	12,21	60,2
Сок яблочный 0,2 в промышленной упаковке	200 гр	28,60	1,00		20,00	42
Итого :	760	164,68	5,92	11,65	95,83	558

Составил: Технолог
должность

Шелест Е. Н.
подпись

Шелест Е. Н.
расшифровка подписи

Расчитал: Бух. калькулятор
должность

Кравченко А. Г.
подпись

Кравченко А. Г.
расшифровка подписи

Принял: Шеф-повар
должность

Киселёва Н. В.
подпись

Киселёва Н. В.
расшифровка подписи

Согласовал родитель:

подпись

УТВЕРЖДАЮ



СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения



МЕНЮ

7 ноября 2025 г.

Возрастная категория : 12 лет и старше (5-11 кл.) Диетическое питание Фенилкетонурия

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Масса порций, г	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
Икра кабачковая	100 гр	22,20	1,20	4,72	7,70	77,51
Макароны отварные с маслом фку	180 гр	45,42	0,32	2,40	53,50	239,7
Хлеб низкобелковый фку	30 гр	27,24	0,14	1,20	12,21	60,2
Чай с шиповником	180 гр	7,60	0,72	0,18	15,03	60,03
Бутерброд с маслом сливочным фку	40 гр	42,51	0,22	8,45	12,34	126,2
Итого :	530	144,97	2,60	16,95	100,78	563,64
Обед						
Горошек консервированный	100 гр	42,74	2,88	2,72	5,78	59,2
Борщ с капустой и картофелем	250 гр	13,75	1,80	4,92	10,93	102,5
Рис припущеный фку	180 гр	67,55	0,31	18,11	55,93	371,3
Хлеб низкобелковый фку	30 гр	27,24	0,14	1,20	12,21	60,2
Компот из ягод свежемороженых	180 гр	8,57	0,27	0,08	11,10	44,17
Итого :	740	159,85	5,40	27,03	95,95	637,37

Составил: Технолог
должность

подпись

Шелест Е. Н.
расшифровка подписи

Расчитал: Бух. калькулятор
должность

подпись

Кравченко А. Г.
расшифровка подписи

Принял: Шеф-повар
должность

подпись

расшифровка подписи

Согласовал родитель:

подпись

Киселёва Н. В.
расшифровка подписи