

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Исполнительный директор

Руководитель образовательного учреждения

Нагучева Ш. С.

ДИРЕКТОР МБОУ СОШ №14

подпись

расшифровка подписи

подпись

расшифровка подписи

Дата : 08.10.2025 г.

Дата :

И.В. ГРИГОРЬЕВА

15.10.25

МЕНЮ

5 ноября 2025 г.



Возрастная категория : 12 лет и старше (5-11 кл.) Диетическое питание Фенилкетонурия

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Масса порций, г	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
Бутерброд с маслом сливочным фку	40 гр	42,51	0,22	8,45	12,34	126,2
Рагу из овощей	150 гр	20,61	2,71	8,76	16,32	158,39
Хлеб низкобелковый фку	30 гр	27,24	0,14	1,20	12,21	60,2
Чай с лимоном	180 гр	3,66	0,12	0,01	13,68	55,8
Яблоки свежие	100 гр	12,35	0,40	0,40	9,80	47
Итого :	500	106,37	3,59	18,82	64,35	447,59
Обед						
Кукуруза консервированная	100 гр	45,29	2,00	0,33	10,17	52,17
Суп-лапша с морковью фку	250 гр	13,26	0,39	5,19	17,70	114,4
Рис припущенный фку	180 гр	67,55	0,31	18,11	55,93	371,3
Хлеб низкобелковый фку	30 гр	27,24	0,14	1,20	12,21	60,2
Компот из смеси сухофруктов	200 гр	5,80	0,66	0,10	32,00	132
Печенье безбелковое ФКУ	50 гр	70,50	0,50	7,00	33,50	198,5
Итого :	810	229,64	4,00	31,93	161,51	928,57

Составил: _____
Технолог
должностьРасчитал: _____
Бух. калькулятор
должностьПринял: _____
Шеф-повар
должность

Согласовал родитель: _____

подпись_____
подпись_____
подпись_____
подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Кравченко А. Г.

расшифровка подписи

Киселёва Н. В.

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Исполнительный директор

Руководитель образовательного учреждения

подпись

Натучева Ш. С.

расшифровка подписи

подпись

расшифровка подписи

Дата :

08.10.2025 г.

Дата :

15.10.2025

МЕНЮ

6 ноября 2025 г.

Возрастная категория : 12 лет и старше (5-11 кл.) Диетическое питание Фенилкетонурия

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Масса порций, г	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
Салат из квашеной капусты	100 гр	28,37	1,70	5,00	8,45	85,7
Пюре картофельное без молока	100 гр	17,65	1,80	4,50	14,59	106,4
Хлеб низкобелковый фку	30 гр	27,24	0,14	1,20	12,21	60,2
Чай с сахаром	200 гр	1,67	0,07	0,20	10,01	40
Бутерброд с повидлом фку	50 гр	30,32	0,22	1,20	15,21	110,2
Итого :	480	105,25	3,93	12,10	60,47	402,5
Обед						
Икра свекольная	100 гр	13,93	2,37	0,10	22,87	185,3
Щи из свежей капусты с картофелем	250 гр	14,07	1,78	4,95	7,90	87,5
Каша вязкая гречневая фку	180 гр	80,84	0,63	5,40	32,85	183
Хлеб низкобелковый фку	30 гр	27,24	0,14	1,20	12,21	60,2
Сок яблочный 0,2 в промышленной упаковке	200 гр	28,60	1,00		20,00	42
Итого :	760	164,68	5,92	11,65	95,83	558

Составил: _____
Технолог
должностьРасчитал: _____
Бух. калькулятор
должностьПринял: _____
Шеф-повар
должность

Согласовал родитель: _____

подпись

подпись

подпись

подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Кравченко А. Г.

расшифровка подписи

расшифровка подписи

Киселёва Н. В.

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Исполнительный директор

Руководитель образовательного учреждения

Нагучева Ш. С.

ДИРЕКТОР МБОУ СОШ № 14

подпись

расшифровка подписи

подпись

расшифровка подписи

Дата : 08.10.2025 г.

Дата :

15.10.25

МЕНЮ

7 ноября 2025 г.

Возрастная категория : 12 лет и старше (5-11 кл.) Диетическое питание Фенилкетонурия

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Масса порций, г	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
Икра кабачковая	100 гр	22,20	1,20	4,72	7,70	77,51
Макароны отварные с маслом фку	180 гр	45,42	0,32	2,40	53,50	239,7
Хлеб низкобелковый фку	30 гр	27,24	0,14	1,20	12,21	60,2
Чай с шиповником	180 гр	7,60	0,72	0,18	15,03	60,03
Бутерброд с маслом сливочным фку	40 гр	42,51	0,22	8,45	12,34	126,2
Итого :	530	144,97	2,60	16,95	100,78	563,64
Обед						
Горошек консервированный	100 гр	42,74	2,88	2,72	5,78	59,2
Борщ с капустой и картофелем	250 гр	13,75	1,80	4,92	10,93	102,5
Рис припущенный фку	180 гр	67,55	0,31	18,11	55,93	371,3
Хлеб низкобелковый фку	30 гр	27,24	0,14	1,20	12,21	60,2
Компот из ягод свежемороженых	180 гр	8,57	0,27	0,08	11,10	44,17
Итого :	740	159,85	5,40	27,03	95,95	637,37

Составил: Технолог
должностьРасчитал: Бух. калькулятор
должностьПринял: Шеф-повар
должность

Согласовал родитель:

подпись

подпись

подпись

подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Кравченко А. Г.

расшифровка подписи

расшифровка подписи

Киселева Н. В.

расшифровка подписи